

**ANALISIS STRATEGI COPING TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA PENGGUNA TIKTOK MAHASISWA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI KRISTEN**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi.)**

**AGIJIMOTO PUTRA SUMULE
1320218589**

**Program Studi Psikologi Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Strategi *Coping* Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada
Pengguna TikTok Mahasiswa Psikologi Kristen

Disusun oleh :

Nama : Agijimoto Putra Sumule

Nirm : 1320218589

Program Studi : Psikologi Kristen

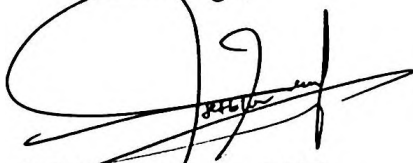
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 16 Desember 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Setblon Tembang, M.Th.
NIDN. 220108971

Pembimbing II,



Pebe Untung, M.Pd.
NIDN. 2231078201

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Strategi *Coping* terhadap Prokrastinasi Akademik pada Pengguna TikTok Mahasiswa Program Studi Psikologi Kristen

Disusun oleh :

Nama : Agijimoto Putra Sumule
NIRM : 1320218589
Prodi : Psikologi Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :

I. Setblon Tembang, S.Pd., M.Th.
II. Pebe Untung, M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian Sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 18 Desember 2025 dan diyudisium tanggal 29 Desember 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,


Djidon Damba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

Penguji Pendamping,

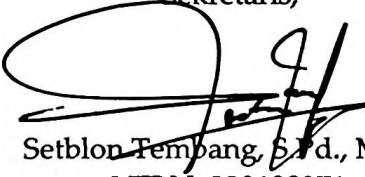

Gabriella G. Allo Linggi, M.Psi., Psikolog.
NUPTK. 7536773674230263

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,


Pebe Untung, M.Pd.
NIDN. 2231078201

Sekretaris,


Setblon Tembang, S.Pd., M.Th.
NIDN. 220108971



SURAT PERNYATAAN KEASLIHAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agijimoto Putra Sumule
NIRM : 1320218589
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen (FKIPK)
Program Studi : Psikologi Kristen
Judul Skripsi : Analisis Strategi *Coping* terhadap Prokrastinasi Akademik pada Pengguna TikTok Mahasiswa Program Studi Psikologi Kristen

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 22 Desember 2025
Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
B21ANX222811647

Agijimoto Putra Sumule
NIRM. 1320218589

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agijimoto Putra Sumule
NIRM : 1320218589
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Psikologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“Analisis Strategi *Coping* terhadap Prokrastinasi Akademik pada Pengguna TikTok Mahasiswa Program Studi Psikologi Kristen”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikannya sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 22 Desember 2025
Yang Membuat Pernyataan

The image shows an official stamp of IAKN Toraja, which includes the text "IAKN TORAJA" and "METERAI TEMPIL". Below the stamp is a handwritten signature in black ink. The stamp also contains the alphanumeric code "COANX222811641".

Agijimoto Putra Sumule
NIRM. 1320218589

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh kerendahan hati dan rasa syukur, karya ini dipersembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, sumber segala hikmat, kekuatan, dan pengharapan dalam setiap langkah hidupku.
2. Ayah tercinta Simon Sumule, dan Ibu Asik Hantar Kabanga', atas segala doa, motivasi, nasehat, dukungan dan pengorbanan yang sungguh luar biasa. Terimakasih atas segala kasih sayang yang tidak hentinya diberikan kepadaku.
3. Saudara-saudaraku tercinta keluarga besar Rantelemo dan Tondon, terimakasih atas doa, semangat, dan dukungan yang telah menguatkan dalam menyelesaikan proses ini.
4. Dosen pembimbing dan seluruh Bapak/Ibu Dosen IAKN Toraja, atas arahan, ilmu, serta dorongan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
5. Mahasiswa Psikologi Kristen yang telah berperan dalam pelaksanaan penelitian.

HALAMAN MOTTO

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa”

(Roma 12:12)

“Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya”

(Matius 21:22)

Walaupun hatiku hancur dan busanaku berantakan tetapi imanku tetap teguh Kepada-Nya

ABSTRAK

Penelitian ini berangkat dari bagaimana strategi *coping* terhadap prokrastinasi akademik pada pengguna TikTok mahasiswa program studi psikologi Kristen. Penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi strategi *coping* yang digunakan mahasiswa Psikologi Kristen IAKN Toraja dalam menghadapi prokrastinasi akademik yang dipengaruhi oleh penggunaan TikTok, penelitian dilakukan menggunakan pendekatan kualitatif studi lapangan, data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh informan mengalami prokrastinasi akademik yang ditandai dengan penundaan tugas, kesulitan fokus, dan kecenderungan menggunakan TikTok sebagai distraksi. Mahasiswa menerapkan dua bentuk strategi *coping*, yaitu *problem-focused coping* dan *emotion-focused coping*. *Problem-focused coping* tampak melalui pembatasan penggunaan TikTok, pengaturan lingkungan belajar, dan perencanaan tugas, yang terbukti membantu meningkatkan fokus. Sebaliknya, *emotion-focused coping* digunakan untuk meredakan stres melalui TikTok, namun justru memperkuat siklus prokrastinasi dan meningkatkan tekanan emosional.

Kata kunci: mahasiswa, prokrastinasi akademik, strategi *coping*, TikTok.

ABSTRACT

This study examines the coping strategies used by students of the Christian Psychology Study Program at IAKN Toraja in dealing with academic procrastination influenced by TikTok usage. The research aims to identify the forms of coping strategies applied by students to address the tendency to delay academic tasks due to the intensity of TikTok use. A qualitative field study approach was employed, with data collected through observation, interviews, and documentation. The findings indicate that all informants experienced academic procrastination, characterized by delays in task completion, difficulties in maintaining focus, and a tendency to rely on TikTok as a source of distraction. Students applied two types of coping strategies, namely problem-focused coping and emotion-focused coping. Problem-focused coping was reflected in efforts to limit TikTok use, organize the learning environment, and plan academic tasks, which were shown to improve focus. In contrast, emotion-focused coping was used to relieve stress through TikTok; however, this strategy tended to reinforce the cycle of procrastination and increase emotional strain.

Keywords: academic procrastination, coping strategies, students, TikTok.