

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, Mukhlash. 2024. Teknik Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif: Suatu Pengantar, Jambi: Unja Publisher.
- Adinda Pratiwi, Putri. dkk., "Mengungkap Metode Observasi Yang Efektif Menurut Pra-Pengajar EFL," *Mutiara : Jurnal Penelitian dan Karya Ilmiah*, Vol. 2 No. 1 (2024); 133-149.
- Aisyah, Nasrah and Widyastuti, "Hubungan antara Kecemasan Karyawan Menghadapi Kemungkinan Pemutusan Hubungan Kerja dengan Kepuasan Kerja pada Karyawan Lepas," *Journal of Analysis and Inventions*, Vol. 1 No. 4 (2023).
- Alfansyur, Andarusni., Mariyani Mariyani, "Seri Mengelola Data : Penerapan Triangulasi Teknik , Sumber Dan Waktu pada Penelitian Pendidikan Sosial", *Jurnal Historis*, Vol. 5 No. 2 (2020).
- Ananda Ridwan Saputri, Anissa dan Athoillah, "Pengaruh Job Insecurity dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan melalui mediasi Kepuasan Kerja: Studi Karyawan Outsourcing Produksi PT Sango Ceramics Indonesia", *UNNES Business Quarterly*, Vol. 1 No. 1, (2025).
- Anggraini, Rachmi and Retnaningsih, "Efektivitas Relaksasi Progresif Untuk Mengurangi Stres Pada Penderita Purpura Henoch Sconlein (PHS) Kronis," *Jurnal Psikologi*, Vol. 11, No.1 (2018); 81-94.
- Aspiyah, Mufti & Martono, "Pengaruh Disiplin Kerja, Lingkungan Kerja Dan Pelatihan Pada Produktivitas Kerja," *Management Analysis Journal*. 5, no.4 (2017): 339-46
- Aulia Gumay, Syifa and Agus Hermani Daryanto Seno, "Pengaruh Komunikasi Interpersonal Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. Euro Management Indonesia," *Jurnal Administrasi Bisnis* 7, no. 2 (2018): 68.
- Battams, Samantha et al., "Workplace Risk Factors for Anxiety and Depression in Male Dominated Industries: A Systematic Review," *Health*
- Battams, Samantha., Ann M. Roche, Jane A. Fischer, Nicole K. Lee, Jacqui Cameron & Victoria Kostadinov, "Workplace Risk Factors for Anxiety

and Depression in Male-Dominated Industries: A Systematic Review”, *Health Psychology and Behavioral Medicine*, Vol. 2 No.1 (2014); 983-1008.

D. Spielberger. 1983. C. Manual for the State-trait Anxiety Inventory (form Y): self-evaluation Questionnaire. Palo Alto: Consulting Psychologists Press

Fajri Raihan, Muhammad and Magdalena Wartono, “Apakah Beban Kerja Mental Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Karyawan Bandara?,” *Jurnal Akta Trimedika*, Vol. 2, no.1 (2025); 560-573.

Gusman Panjaitan, Lesmana., Nayla Syaharani , Adira, Mona Luthfia, “Eksistensi Peran Bimbingan dan Konseling Dalam Regulasi Pendidikan,” *Jurnal Edukatif*, Vol.3 No.1 (2025); 36-45.

H. Asri, Dhita and Moderin, “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Dengan Motivasi Sebagai Variabel Mediasi Pada UMKM Kota Batam”, *Jurnal Ilmiah Manajemen Ekonomi dan Akuntansi*, Vol. 8, No. 1, (2024); 1293-1310.

H. W. van Eersel, İlker., Toon W. Taris & Paul A. Boelen, “Negative Cognitions and Emotional Distress Following Job Loss : Development and Validation of the Beliefs About Loss,” *International Journal of Cognitive Therapy*, Vol. 11, (2022); 191-208.

Haikal, Muhammad. “Terapi kognitif perilaku untuk mengurangi gejala kecemasan,” *Procedia : Studi Kasus dan Intervensi Psikologi*, Vol. 10, No.2 (2022).

Haines, J., Williams, Carson dan Jacqueline. 2002. Fobia di Tempat Kerja: Mekanisme Psikologis dan Psikofisiologis.. Universitas Tasmania: Kontribusi jurnal.

Hanyfah, Siti., Gilang Ryan Fernandes, and Iwan Budiarto, “Penerapan Metode Kualitatif Deskriptif Untuk Aplikasi Pengolahan Data Pelanggan Pada Car Wash,” *Semnas Ristek: Seminar Nasional Riset dan Inovasi Teknologi*, Vol.6, No.1 (2022).

Hasan, Hajar. “Pengembangan Sistem Informasi Dokumentasi Terpusat Pada STMIK Tidore Mandiri”, *JURASIK (Jurnal Sistem Informasi dan Komputer)* , Vol. 2 No. 1 (Juni 2022); 23-29.

Hasanah, Putri. “Teknik-teknik Observasi (Sebuah Alternatif Metode Pengumpulan Data Kualitatif Ilmu-ilmu Sosial),” *Jurnal at-Taqaddum*, Vol. 8, No. 1, (Juli 2016); 21-46.

- Hayden Cheng, Bonnie & Jullie McCarthy, "Understanding the Dark and Bright Sides of Anxiety: A Theory of Workplace Anxiety, *Journal of Applied Psychology*, Vol. 103, No. 5 (2018); 537-560.
- Juniarti, Anisa. et al., "Mengurangi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Dengan Cognitive Behavior Therapy Berbasis Islami Pada Mahasiswa Fresh Graduate," *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences* 2, no. 1 (2024): 12–23.
- K. Jones, Melanie, Paul L. Latreille, and Peter J. Sloane, "Job Anxiety, Work-Related Psychological Illness and Workplace Performance," *British Journal of Industrial Relations* Vol. 54, no.4 (2016); 679-886.
- Kemala, Aliva. "Faktor Psikososial Lingkungan Kerja (Studi Kasus) Pada Karyawan Pabrik Ssp Pt.X," *Jurnal Psikologi* 11, no. 1 (2018): 95–106.
- Kumar Chaudhuri, Sarit. "Tribal Architecture in Northeast India." *International Journal of Environmental Studies*, Vol. 73, No.4 (2016); 673–674.
- Mahardika, Hakim and Hidayat Nurul, "Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kecemasan Karyawan", *Jurnal Psikologi Humanistik* 45, Vol.9, No.1 (2021);33–41.
- Mawaddah Inadjo, Siti., Benedicta J Moku, and Nicolaas Kandowangko, "Adaptasi Sosial SDN 1 Pineleng Menghadapi Dampak Covid-19 Di Desa Pineleng 1 Kecamatan Pineleng Kabupaten Minahasa", *Journal ilmiah society*, Vol. 2 No. 4 (2022).
- Muschalla, B. "Who Panics When They Think of Work?", *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2025, 2 (2), 2025. 160.
- Nunik Andari, Fatsiwi dkk., "Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Kinerja Dosen dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Bengkulu Di Masa New Normal Covid 19," *Journal of Natural Sciences and Technology*, 12, no.2 (2022): 95–102.
- Nur Safitri, Anissa dan Kasmari, "Pengaruh Lingkungan Kerja, Pemberdayaan, Dan Kepemimpinan Terhadap Kinerja Karyawan (Studi di PT.Phapros,Tbk Semarang)", *Eqien: Journal of Economics and Business*, Vol. 11, No. 2 (2022).
- Nurafni Octavia, Ayu., Puja Prihatini dan Diah Cahyani Saraswati, "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan CV Tri Setya Abadi," *Jurnal Ilmiah Fokus Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntans*, Vol. 2 No. 1 (2023).

Observasi & Wawancara PT Bank Sulselbar cabang Makale 16 sep, dan 30 oktober

Özdemir, İlker and Erkan Kuru. "Investigation of Cognitive Distortions in Panic Disorder, Generalized Anxiety Disorder and Social Anxiety Disorder," *Journal of Clinical Medicine*, 12 (19) 2023, 6351.

Pratiwi Sitompul, Samantha dkk., "Pengaruh Distorsi Kognitif Dan Adversity Quotient terhadap Kemampuan Pemecahan Masalah Pembelajaran Akuntansi (Studi Pada Pembelajaran Berbasis Open Education Resources)," *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 17, no.1 (April 2024): 50-55.

Rabbani, Maryam dkk., "Karakteristik dan Faktor Risiko Pasien Gangguan Kecemasan Tahun 2022," *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, Vol.4, no.3 (2024).

Rakhmalina, Ika. "Pengaruh Kompetensi , Motivasi Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kinerja Karyawan PT . Thamrin Brothers A . Rivai Palembang", *Jurnal Ilmu Sosial, Manajemen, Akuntansi dan Bisnis*, 2, No. 1 (2021).

Rohmah Nur Wahidah, Fatin and Patricia Adam, "Cognitive Behavior Therapy untuk Mengubah Pikiran Negatif Dan Kecemasan Pada Remaja," *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, Vol. 3, No. 2 (2018); 57-69.

Rusmiati, Eti., Dikdik Harjadi, and Fitriani Lili Karmela, "Analysis Of The Impact Of Risk And Workload On Motivation And Impact On Employee Performance," *International Journal of Economics, Business and Accounting Research*, Vol. 5, No.2 (2021); 386-398.

Samsu. 2021. Metode Penelitian Teori dan Aplikasi Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Mixed Methods, serta Research Development. Jambi: PUSAKA.

Septiana dan Oey Hannes, "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan pada PT . Jocelyn Anugrah Jaya," *Jurnal Manajerial dan Kewirausahaan*, Vol. 2, No. 3 (2020).

Solihan, Muhammad. "Kesalahan Berpikir dan Distorsi Memori," *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, Vol.1, No.1 (2024).

Susilawati and Syahfina Agustin, "Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Bank Di Indonesia," *Journal of Health and Medical Research*, Vol. 3, No. 1 (2023); 156-162.

- Thumaninah Jibril, Hadira and Kasnaeny Karim, "Faktor Penyebab Munculnya Stres Kerja Pada Karyawan Perbankan di Makassar," *YUME : Journal of Management*, Vol. 7 No. 1 (2024); 133 - 144.
- Vera Nurfajriani, Wiyanda. "Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif," *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, Vol. 10, No. 17 (2024); 826-833.
- Warsini, Isti., Ika Mustika Dewi, and Sugeng J. Mardihusodo, "Guided Imagery untuk Mengatasi Nyeri Kronis," *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)*, Vol. 11, No. 1 (2023); 25-31.
- Wawancara RR, FL, AK, SM. Karyawan PT Bank Sulselbat cabang Makale, 12 september-30 oktober.
- Widyastuti, Citra dkk., "Self-Healing Therapy Untuk Mengatasi Kecemasan" *Proceeding of International Conference on Islamic Guidance and Counseling*, Vol. 2, (2022); 295-300.
- Wirawan, Adhitomo. "Penilaian Tingkat Depresi, Kecemasan, Dan Stres Pada Karyawan Bank XYZ Dengan Menggunakan Metode DASS-42 Test," *Jurnal Bisnis Mahasiswa*, 3, No. 1 (2023); 29-39.
- Yolanda, Puput. dkk., "Kinerja Karyawan: Faktor-Faktor yang Memengaruhi" *Jurnal Diversita*, 8(2) Desember (2022); 148-157.
- Zami, Alex. "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Bank-Bank Pemerintah di Kawasan Melawai Jakarta Selatan," *Jurnal Manajemen dan Perbankan (JUMPA)*, Vol. 9, No.2 (2022); 73-85.
- Zia-ur Rehman, Muhammad., Khadija Shakoor dan Muhammad Arif Nawaz "Impact of Depression and Anxiety on Employee Performance: An Empirical Analysis," *Pakistan Languages and Humanities Review (PLHR)*, Vol. 6 No. 2 (2022).