

A. Pedoman Observasi

Pengamatan observasi yang dilakukan adalah dengan mengamati pengaruh doa terhadap kesehatan mental PPGT.

1. Tujuan:

- a. Untuk memperoleh hasil informasi dengan baik tentang pengaruh doa terhadap kesehatan mental PPGT.
- b. Aspek yang diamati:
 - a) Alamat/lokasi penelitian
 - b) Frekuensi dan jenis doa yang dilakukan oleh PPGT (doa pribadi, doa bersama)
 - c) Pengalaman dan persepsi PPGT mengenai dampak doa terhadap kesehatan mental mereka.
 - d) Keterlibatan PPGT dalam kegiatan keagamaan yang melibatkan doa, seperti kebaktian dan pertemuan doa.

B. Pedoman Wawancara

1. PPGT

- a. Apa yang Anda pahami tentang doa?
- b. Menurut anda apa makna dari doa?
- c. Apa tujuan anda berdoa?
- d. Apa yang anda pahami tentang kesehatan kesehatan mental?
- e. Apakah doa dapat memberikan kontribusi pada kesehatan mental?