

**PENGARUH DOA BAGI KESEHATAN MENTAL PPGT
JEMAAT MARENDENG PANDAYORA DALAM
PERSPEKTIF MARTIN LUTHER**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th.)**

**JIMMY JOIS JUNA
2020185979**

**Program Studi Teologi Kristen
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Doa bagi Kesehatan Mental PPGT Jemaat
Marendeng Pandayora dalam Perspektif Martin Luther

Disusun oleh :

Nama : Jimmy Jois Juna

NIRM : 2020185979

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian Skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 15 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,


Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201

Pembimbing II,


Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Doa bagi Kesehatan Mental PPGT Jemaat
Marendeng Pandayora dalam Perspektif Martin Luther

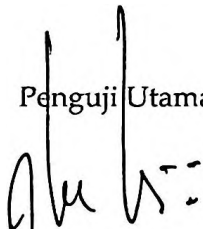
Disusun oleh :
Nama : Jimmy Jois Juna
NIRM : 2020185979
Program Studi : Teologi Kristen
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :
I. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
II. Srimart Syeni, M.Si.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 30 Juni 2025 dan diyudisium tanggal 15 Juli 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Fajar Kelana, M.Th.
NIDN. 2017027906

Penguji Pendamping,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



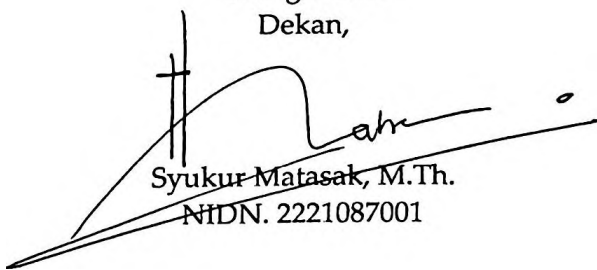
Fajar Kelana, M.Th.
NIDN. 2017027906

Sekretaris,



Darius, M.Th.
NIDN. 2229118801

Mengetahui
Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jimmy Jois Juna
NIRM : 2020185979
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : Pengaruh Doa bagi Kesehatan Mental PPGT Jemaat
Marendeng Pandayora dalam Perspektif Martin
Luther

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 15 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Jimmy Jois Juna
NIRM. 2020185979

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Jimmy Jois Juna
NIRM : 2020185979
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : Pengaruh Doa bagi Kesehatan Mental PPGT Jemaat
Marendeng Pandayora dalam Perspektif Martin Luther

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

"Pengaruh Doa Bagi Kesehatan Mental PPGT Jemaat Marendeng Pandayora dalam Perspektif Martin Luther"

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 15 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan



Jimmy Jois Juna
NIRM. 2020185979

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulisan skripsi ini, penulis persembahkan kepada Tuhan yang Maha Esa, dan juga kepada kedua orang tua penulis: Bapak Eliasar Juna, ibu Nastin Tempo dan saudara penulis yakni Jetris Juwita Juna, Jesika Jelita Juna dan Jesebel Joana Juna, serta Lispa Matasak yang yang selalu mendukung penulis mulai dari proses perkuliahan hingga pada tahap penyelesaian skripsi ini. Penulis juga mempersembahkan skripsi ini untuk kampus IAKN Toraja sebagai tempat penulis berproses dalam mencapai pendidikan S1.

HALAMAN MOTTO

Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, Tetapi orang bodoh
menghina hikmat dan didikan

Amsal 1:7.

skripsi ini adalah bukti kecil dari besarnya cinta dan doa ayah ibu yang selalu
menyertai.

ABSTRAK

Doa pada dasarnya adalah kewajiban, tugas dan tanggungjawab yang diperlukan untuk memperoleh atau mempertahankan kemurahan hati Tuhan. doa sebagai sarana komunikasi dengan Tuhan untuk memohon pertolongan dan membangun hubungan yang intim. Luther melihat doa sebagai nafas kehidupan bagi orang percaya, menyatakan, “menjadi seorang Kristen tanpa berdoa sama tidak mungkinnya dengan hidup tanpa bernafas”. Berdoa meliputi pencarian ketenangan, kekuatan, dan ekspresi kasih kepada Tuhan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh praktik doa bagi kesehatan mental PPGT Jemaat Marendeng pandayora dalam perspektif Martin Luther. Jenis metode yang digunakan yaitu metode kualitatif yang bersifat deskriptif. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah ketika individu berdoa, ada ketenangan yang dirasakan dan seakan masalah itu sudah terselesaikan. Tetapi dalam praktiknya, doa tidak lagi pada esensinya, mereka mencari ketenangan lain di luar doa ketika dalam pergumulan, akibat yang mereka dapatkan yaitu stres, pergaulan bebas, judi, yang semakin memperbanyak masalah.

Kata Kunci: Doa, Martin Luther, kualitatif-deskriptif, kesehatan mental.

ABSTRACT

Prayer is basically an obligation, duty and responsibility necessary to obtain or maintain God's favor. Prayer as a means of communicating with God to ask for help and build an intimate relationship. Luther saw prayer as the breath of life for believers, stating that being a Christian without praying is as impossible as living without breathing. Praying includes the disbursement of calm, strength and expression of love for God. The purpose of this study was to determine the effect of prayer practices on the mental health of the PPGT Marendeng Pandayora congregation in Martin Luther's perspective. The type of method used is a qualitative method that is descriptive. The results obtained from this study are when individuals pray, there is a sense of calm and as if the problem has been resolved. But in practice prayer is no longer in its essence, they seek other peace outside of prayer when in struggle, the consequences they get are stress, free association, gambling, which increases the problem.

Keywords: *Prayer, Martin Luther, qualitative-descriptive, mental health.*