

**IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK TEKNIK
SELF-MANAGEMENT UNTUK MENGATASI
PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA
KELAS VIII.8 DI SMPN 1 RANTEPAO**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**VERONIKA SILAMBI'
1220218777**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURURAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

**IMPLEMENTASI KONSELING KELOMPOK TEKNIK
SELF-MANAGEMENT UNTUK MENGATASI
PERILAKU MEMBOLOS PADA SISWA
KELAS VIII.8 DI SMPN 1 RANTEPAO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**VERONIKA SILAMBI'
1220218777**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Implementasi Konseling Kelompok Teknik *Self-Management*
untuk Mengatasi Perilaku Membolos pada Siswa Kelas VIII.8
SMPN 1 Rantepao

Disusun Oleh :

Nama : Veronika Silambi'

NIRM : 1220218777

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 28 Agustus 2025

Dosen Pembimbing,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302


Christian E Randalele, M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Implementasi Konseling Kelompok Teknik *Self-Management* untuk Mengatasi Perilaku Membolos pada Siswa Kelas VIII.8 SMPN 1 Rantepao

Disusun oleh :

Nama : Veronika Silambi'
NIRM : 1220218777
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :

I. Djidon Lamba, Ph.D.
II. Christian E Randalele, M.Pd.K.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 04 September 2025 dan diyudisium tanggal 27 September 2025

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Mery Toban, S.Th., M.Pd.K.
NIDN. 2001057903

Penguji Pendamping,



Pebe Untung, M.Pd.
NIDN. 2231078201

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Marthinus Kabe', M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

Sekretaris,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Mengetahui
Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

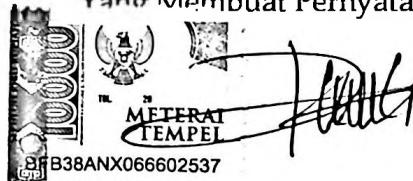
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronika Silambi'
NIRM : 1220218777
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Judul Skripsi : Implementasi Konseling Kelompok Teknik *Self-Management* untuk mengatasi Perilaku Membolos Pada Siswa Kelas VIII.8 Di SMPN 1 Rantepao

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui Rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 27 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Veronika Silambi'

NIRM. 1220218777

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Veronika Silambi'
NIRM : 1220218777
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul: "Implementasi Konseling Kelompok Teknik *Self-Management* Untuk Mengatasi Perilaku Membolos Pada Siswa Kelas VIII.8 SMPN 1 Rantepao"

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository perguruan tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 27 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Veronika Silambi'

NIRM.1220218777

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan atas berkat dan rahmat-Nya yang tak pernah berkesudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dalam hidup penulis, bapak Marten Reta, terima kasih atas cinta, doa, dan pengorbanan yang tiada henti, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan semangat dalam setiap langkah hidup penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai sarjana.
2. Surgaku mama tercinta Debora perempuan yang sangat hebat telah membesarkan dan mendidik anak-anaknya dengan pengorbanan yang begitu besar serta selalu menjadi penyemangat bagi penulis. Terimakasih untuk doa mama yang luar biasa, kasih sayang, cinta, nasihat, motivasi, doa yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang sederhana ini. Penulis berharap kedua orang tua tercinta di berikan umur yang panjang, rezeki yang berlimpah serta kesehatan sehingga dapat menyaksikan penulis untuk menjadi orang yang sukses.
3. Saudara-saudari terkasih, Arman Tangkearung, Dewi Silambi', Alvi Tangkearung, Alfriani Silambi' Terimakasih atas doa, perhatian, dan dukungan kalian selama ini. Kalian telah menjadi teman berbagi cerita, semangat, serta motivasi yang membuat saya kuat menjalani setiap proses dalam kehidupan dan pendidikan.

4. Terakhir untuk diri sendiri, Veronika Silambi' terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan yang jatuh lalu bangkit lagi. Untuk diriku yang sempat lelah, namun tak pernah menyerah. Semua pengorbanan, tetesan air mata, dan setiap detik waktu yang kulalui, kini menjadi bukti nyata dari sebuah perjalanan yang penuh arti. Tuhan Yesus menjadi sandaran dalam perjalanan ini. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

HALAMAN MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu”

(1 Korintus 10:13)

“Sebab kepada-Mu, ya Tuhan, Aku berharap; Engkaulah yang akan menjawab, ya Tuhan, Allahku.

(Mazmur 38:16)

“Janganlah kuatir tentang apa pun, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”

(Filipi 4:16)

“Sebab Aku ini, Tuhan, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu: “Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau”

(Yesaya 41:13)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengurangi perilaku membolos pada siswa kelas VIII.8 SMPN 1 Rantepao melalui penerapan teknik *self-management* dalam kegiatan konseling kelompok. Pendekatan yang digunakan adalah penelitian tindakan dengan siklus Kurt Lewin, yang melibatkan perencanaan, tindakan, pengamatan, dan refleksi secara berkelanjutan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan teknik *self-management* dapat efektif dalam meningkatkan kehadiran siswa dan mengurangi tingkat membolos. Keberhasilan diukur berdasarkan penurunan persentase siswa yang membolos di bawah 31%, serta meningkatnya kategori disiplin siswa. Hasil ini diharapkan dapat memberi manfaat bagi guru dan pihak sekolah dalam mengatasi permasalahan membolos dan meningkatkan perilaku positif siswa.

Kata kunci: Perilaku membolos, teknik *self-management*, konseling kelompok, penelitian tindakan, SMPN 1 Rantepao

ABSTRACT

This research aims to reduce truancy behavior among eighth-grade students at SMPN 1 Rantepao through the application of self-management techniques within group counseling activities. The approach used is action research based on Kurt Lewin's cycle, which involves planning, action, observation, and reflection continuously. The results indicate that implementing self-management techniques is effective in increasing student attendance and decreasing truancy levels. Success is measured by reducing the percentage of truuant students below 31% and improving students' discipline categories. This study is expected to provide benefits for teachers and schools in addressing truancy issues and fostering positive student behaviors.

Keywords: *Truancy Behavior, Self-Management Techniques, Group Counseling, Action Research, SMPN 1 Rantepao*