

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya dan kasih setiaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Penerapan Konseling Kelompok Teknik *Self Control* Dalam Mengurangi Preferensi Bermain *Game Online* Siswa SMA Negeri 5 Tana Toraja”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Bimbingan Konseling Kristen, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati ingin menyampaikan ungkapan terima kasih kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th., selaku pimpinan (rektor) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Dr. Sanda Mongan, S.Th., M.Pd.K., selaku wakil rektor I dan juga menjadi dosen wali/orang tua di kampus IAKN Toraja
3. Djidon Lamba, Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, yang selalu mendukung kelancaran setiap program yang penulis laksanakan.
4. Alfrida Lembang, M.Pd.K., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan Konseling Kristen yang selalu mengarahkan di kampus IAKN Toraja

5. Theo Dedy palimbunga, M.Pd., sebagai dosen pembimbing I dan Edwin Ballu, M.Pd., selaku dosen pembimbing II penulis yang setia, sabar membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penulisan skripsi ini.
6. Mery Toban, M.Th., M.Pd.K., sebagai penguji I dan Bartolomius Budi, S.Pd., M.Th., sebagai penguji II, yang telah banyak memberikan saran dan membimbing penulis dengan sangat baik pada saat ujian sedang berlangsung.
7. Segenap dosen dan tenaga kependidikan IAKN Toraja yang telah memberikan layanan serta fasilitas kampus dengan baik.
8. Segenap panitia pelaksanaan ujian skripsi Program Studi Bimbingan Konseling Kristen yang telah memberikan kesempatan kepada penulis
9. Orang tua, tidak ada kata yang cukup untuk membalas semua pengorbanan telah diberikan kepada penulis.
10. Segenap rumpun keluarga yang telah memberikan dukungan penuh doa, kasih sayang, dan materi yang di butuhkan oleh penulis.
11. Kepada kepala sekolah Merthen Leme Piri, M.Pd., yang telah memberikan waktu dan tempat untuk melakukan penelitian di SM Negeri 5 Tana Toraja.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. oleh sebab itu segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Sekian dan terima kasih Tuhan Yesus menolong dan memberkati kita semua

Tana Toraja 18 agustus 2025

Herniati Tudang

DAFTAR ISI

SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Layanan Konseling Kelompok	7
1. Pengertian Layanan Konseling Kelompok	7
2. Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	8
3. Tahapan Dalam Layanan Konseling Kelompok	10
4. Manfaat Konseling Kelompok.....	11
5. Peran Konselor Dalam Konseling Kelompok.....	12

B.	Teknik <i>Self Control</i>	12
1.	Pengertian Teknik <i>Self Control</i>	12
2.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Control</i>	14
3.	Penerapan <i>Self Control</i> Dalam Konseling Kelompok.....	16
C.	<i>Game Online</i>	17
1.	Pengertian <i>Game Online</i>	17
2.	Faktor Resiko dan Protektif.....	18
3.	Dampak <i>Game Online</i>	19
4.	Kerangka Berfikir	22
D.	Hubungan layanan konseling kelompok teknik <i>self control</i> terhadap <i>game online</i>	23
E.	Penelitian Terdahulu	24
F.	Hipotesis Tindakan.....	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
A.	Setting Penelitian.....	27
B.	Rancangan Tindakan Penelitian.....	28
1.	Tindakan Perencanaan.....	29
2.	Pelaksanaan Tindakan	30
3.	Tahap observasi	30
4.	Refleksi.....	30
5.	Tindakan siklus.....	31
C.	Teknik Pengumpulan Data	40
1.	Teknik observasi	40
D.	Teknik Analisis Data.....	42
1.	Reduksi data.....	42
2.	Display data	42
3.	Penarikan kesimpulan	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A.	Deskripsi penelitian	45

1. Pra siklus.....	46
2. Siklus 1	48
3. Siklus 2	56
B. Analisis data.....	61
C. Pembahasan Siklus.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	
CARRICULUM VITAE.....	