

## BAB IV

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Kegiatan bimbingan kelompok dengan memanfaatkan media *audio visual* dilaksanakan dalam 4 pertemuan yang terbagi ke dalam 2 siklus. Setiap siklus mencakup 4 tahapan, yakni perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Teknik penyampaian informasi dilakukan melalui penjelasan materi serta pemutaran video yang menarik dan relevan dengan topik “perilaku merokok”.

Berdasarkan hasil analisis, penerapan layanan bimbingan kelompok berbasis media *audio visual* terbukti efektif mampu menurunkan perilaku merokok siswa kelas XII.5 SMA Kristen Makale. Hal ini tercermin dari hasil observasi yang dilakukan peneliti pada setiap siklus. Media *audio visual* berperan meningkatkan pemahaman dan kesadaran peserta didik mengenai bahaya merokok sekaligus memotivasi mereka untuk berhenti. Selain itu, dinamika kelompok memberi peluang kepada siswa untuk saling berbagi pengalaman dan memperoleh dukungan dari teman sebaya, sehingga mereka lebih terdorong untuk mengurangi bahkan meninggalkan kebiasaan merokok.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi kepala sekolah, diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana bimbingan dan konseling serta menambah jumlah guru BK, sehingga layanan bimbingan dan konseling di sekolah dapat berjalan secara optimal dan efektif.
2. Bagi guru bimbingan dan konseling, diharapkan ke depan mampu memberikan materi atau layanan dengan menggunakan teknik yang menarik agar siswa tidak merasa bosan, serta memanfaatkan media *audio visual* dalam proses layanan.
3. Bagi siswa, diharapkan setelah mengikuti bimbingan kelompok dengan media *audio visual* dapat memberikan pemahaman tentang perilaku merokok, dapat memberikan wawasan dan informasi baru serta melatih diri dalam mengurangi perilaku merokok.
4. Bagi peneliti lain diharapkan dapat memberi referensi yang berhubungan dengan perilaku merokok siswa melalui layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan media *audio visual*