

**IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
MENGUNAKAN MEDIA *AUDIO VISUAL* UNTUK  
MENGURANGI PERILAKU MEROKOK SISWA  
DI KELAS XII.5 SMA KRISTEN MAKALE**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**INDRI  
1220218769**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA  
2025**

**IMPLEMENTASI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
MENGUNAKAN MEDIA *AUDIO VISUAL* UNTUK  
MENGURANGI PERILAKU MEROKOK SISWA  
DI KELAS XII.5 SMA KRISTEN MAKALE**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**INDRI  
1220218769**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan  
Media *Audio Visual* untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa  
di Kelas XII.5 SMA Kristen Makale

Disusun oleh :

Nama : Indri

NIRM : 1220218769

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen (FKIPK), Institut Agama Kristen Negeri Toraja (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 03 September 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Sanda Mongan, S.Th., M.Pd.K.  
NIDN. 2016108003

Pembimbing II,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.  
NIDN. 2224079301

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Media *Audio Visual* untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa di Kelas XII.5 SMA Kristen Makale

Disusun oleh :  
Nama : Indri  
NIRM : 1220218769  
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :  
I. Dr. Sanda Mongan, S.Th., M.Pd.K.  
II. Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 04 September 2025 dan di yudisium tanggal 27 September 2025

### Dewan Penguji

Penguji Utama,



Theo Dedy Palimbunga, M.Pd  
NIDN. 2201128401

Ketua,



Marthinus Kabe', M.Pd.K.  
NIDN. 2002126102

Penguji Pendamping



Marthinus Kabe' M.Pd.K.  
NIDN. 2002126102

### Panitia Ujian Skripsi

Sekretaris,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.  
NIDN. 2210048501

Mengetahui

Dekan,



Djidon Damba, Ph.D.  
NIDN. 2015048302

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri  
NIRM : 1220218769  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen  
Judul Skripsi : Implementasi layanan bimbingan kelompok menggunakan media *audio visual* untuk mengurangi perilaku merokok siswa di kelas XII.5 SMA Kristen Makale

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila di kemudian terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 18 September 2025  
Yang Membuat Pernyataan



Indri

NIRM. 1220218769

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri  
NIRM : 1220218769  
Fakultas/Program Studi : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Kristen (FKIPK)/Bimbingan Konseling Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Implementasi Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Media *Audio Visual* untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa di Kelas XII.5 SMA Kristen Makale”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 18 September 2025  
Yang Menbuat pernyataan



Indri

NIRM. 1220218769

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini kepada kedua orang tuaku, ayah **Duma' Tellang** yang mendidik, mendoakan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik, dan ibu **Ramla Tiku** yang tidak pernah mengenal lelah mendoakan, mendidik, dan memberikan dukungan yang kepada saya. Untuk diri sendiri **Indri** terimakasih karena telah mampu berusaha keras berjuang sampai sejauh ini tidak menyerah dan terus bertahan sampai akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini, kamu hebat, **Indri**

**"Terima kasih telah menjadi motivator terbaik"**

## HALAMAN MOTTO

Janganlah Takut, Sebab Aku Menyertai Engkau, Jangan Bimbang, Sebab Aku Ini Allahmu. Aku Akan Meneguhkan, Bahkan Menolong Engkau. Aku Akan Memegang Engkau Dengan Tangan Kanan-Ku Yang Membawa Kemenangan

“Yesaya 41:10”

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat Bukan Menjadi Alasan Untuk Menyerah, Setiap Orang Memiliki Proses Yang Berbeda. *PERCAYA PROSES* Itu Yang Paling Penting, Karena Tuhan Telah Mempersiapkan Hal Baik Dibalik Kata Proses Yang Kamu Anggap Rumit”

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan media audio visual dalam layanan bimbingan kelompok untuk mengurangi perilaku merokok di kalangan siswa kelas XII.5 SMA Kristen Makale. Metode yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (PTK) dengan dua siklus yang melibatkan tahapan perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Layanan bimbingan dilakukan melalui tahapan pembentukan, peralihan, inti, dan pengakhiran penyampaian materi, tayangan video, serta diskusi kelompok. Hasil observasi menunjukkan bahwa penerapan media audio visual meningkatkan keaktifan, pemahaman, dan motivasi siswa dalam mengurangi perilaku merokok. disarankan agar guru, kepala sekolah, dan peneliti lain mengimplementasikan pendekatan ini untuk menciptakan suasana belajar yang menarik dan efektif dalam pencegahan perilaku merokok di kalangan remaja.

**Kata kunci:** Layanan Bimbingan Kelompok, Perilaku merokok, PTK

## ABSTRACT

*This study aims to determine the effectiveness of using audiovisual media in group counseling services to prevent smoking behavior among twelfth-grade students at SMA Kristen Makale. The research methodology employed is Classroom Action Research (CAR) with two cycles, involving planning, implementation, observation, and reflection stages. The counseling services were carried out through transitional, core, and ending phases, which included delivering material, showing videos, and group discussions. Observation result indicate that the application of audiovisual media enhances student's activeness, understanding, and motivation to reduce smoking behavior. It is recommended that teachers, principals, and other researchers implement this approach to create an engaging and effective learning environment for preventing adolescent smoking behavior*

**Keyword:** *Group Counseling Service, Smoking Behavior, PTK*