

PEDOMAN ASESMEN AWAL

A. OBSERVASI AWAL

Dari hasil observasi yang telah peneliti lakukan di lapang maka peneliti memperoleh data sebagai berikut :

1. Masih banyak siswa yang belum menyelesaikan tugasnya tepat waktu
2. Masih ada siswa yang hanya mengharkan bantuan temanya ketika di berikan tugas.
3. Masih banyak siswa yang mudah menyerah.
4. Masih ada siswa ketika menghadapi permasalahan tidak dapat menyelesaikan masalahnya.
5. Masih banyak siswa tidak yakin dengan potensi yang di miliki.
6. Masih banyak siswa yang ketika di minta menyampaikan pendapatnya merasa gugup , tangan gemetaran, muka memerah , nafas tidak teratur dan pucat
7. Masih ada siswa ketika tidak menyukai guru mata pelajaran yang akan di berikan lebih memilih untuk tidak hadir di sekolah.

Penjelasan Item *Self Efficacy*

a) Magnitude

Favorabel

1. .Saya dapat menyelesaikan semua tugas yang di berikan oleh guru.
2. Saya mengerjakan semua tugas yang di berikan guru tepat waktu.
3. Saya dapat mengerjakan tugas tanpa bantuan orang lain.
4. Tugas sekolah yang sulit semakin membuat saya bersemangat mengerjakannya.

Unfavoriabel

5. Saya enggan mengerjakan tugas.
6. Tugas sekolah yang sulit membuat saya malas mengerjakannya.
7. Saya tidak yakin dapat mengerjakan tugas di depan kelas.
8. Saya lambat mengumpulkan tugas.

b) Strenght (kekuatan)

Favorabel

9. Saat kesulitan mengerjakan tugas , saya meminta penjelasan (bantuan) dari guru atau teman.
10. Saya berusaha mengerjakan tugas yang diberikan oleh guru dengan berbagai cara.
11. Saya suka di hadapkan dengan tugas baru yang belum pernah saya kerjakan sebelumnya.
12. Saya selalu mengajukan pendapat saat guru selesai menjelaskan.

Unfavavoriabel

13. Hukuman yang di berikan oleh guru membuat saya lebih disiplin .
14. Saya hanya mampu mengerjakan tugas sederhana.
15. Saya akan menghindari tugas yang berat karena hanya menyusukan saja

16. Saya merasa tidak memiliki kemampuan mengerjakan tugas yang bukan minat saya

c) Generality

Favorabel

17. Dalam menghadapi permasalahan hidup saya berupaya untuk mencari solusinya

18. Saya yakin semua yang saya kerjakan pasti menghasilkan hal-hal yang baik.

19. Permasalahan yang saya hadapi saya jadikan sebagai pengalaman untuk tindakan saya selanjutnya.

20. Saya dapat mengikuti proses pembelajaran dari awal sampai akhir dengan baik

Unfavoriabel

21. Saya tidak yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik.

22. Saya tidak yakin dengan hasil kerja sendiri.

23. Saya tidak mampu bertahan dalam menyelesaikan tugas.

24. Masalah yang saya hadapi saya biarkan begitu saja.

Penjelasan Item Kecemasan Berbicara Di Depan Umum

a. Reaksi Fisik

Favorable

1. Saya merasa gelisah menunggu giliran presentasi di depan teman-teman dalam kelas.

2. Saya berkeringat saat berbicara di depan banyak orang.

3. Tangan saya terasa dingin ketika saya melakukan presentasi di depan kelas

4. Saat mendekati presentasi perut saya menjadi sakit.

Unfavavoriabel

5. Ketika berbicara di depan banyak orang denyut jantung saya tetap normal

6. Melakukan presentasi sendiri di depan kelas , tidak akan membuat saya gemetaran.
7. Saya bersuara lantang saat berbicara di depan umum.
8. Saya tenang berbicara di depan banyak orang.

b. Reaksi Perilaku

Favorable

9. Ketika berbicara di depan umum , saya tidak tau apa yang harus di ucapkan
10. Pada saat saya di mantah oleh guru menjelaskan tugas yang di berikan , saya takut di ejek-ejek oleh teman.
11. Saya gemetaran saat berdiri di depan kelas.
12. Wajah saya terlihat pucat ketika menyampaikan pendapat dalam kelompok.

Unfavorable

13. Saya dapat mengemukakan gagasan atau ide dengan jelas dalam kelompok.
14. Ucapan saya selalu lancar dalam menjawab pertanyaan.
15. Saya dapat mengingat hal-hal yang akan saya sampaikan.
16. Saya seringkali mengulang jawaban ketika membaca tugas

c. Reaksi Pikiran

Favorable

17. Saya merasa bahwa pelajaran yang saya tidak sukai merupakan ancaman bagi saya.
18. Saya ragu-ragu ketika saya mengerjakan sesuatu.
19. Saya selalu menghindari kesempatan untuk menyampaikan pendapat saya.
20. Saya merasa bahwa saya tidak bisa mengatasi rasa gugup saya ketika berbicara di hadapan banyak orang

Unfavorable

21. Saya tidak ragu menjawab pertanyaan yang di ajukan saat guru selesai menjelaskan.

22. Saya tidak gerogi saat mempresentasikan tugas
23. Saya selalu ingin yang pertama tampil di depan umum.
24. Saya selalu bersemangat ketika ingin berbicara di depan umum.

d. Suasana Hati

Favorable

25. Saya selalu merasa cemas ketika di suruh mengerjakan tugas.
26. Saya merasa takut ketika di minta menyampaikan pendapat.
27. Saya kehilangan kendali saat saya melakukan presentasi.
28. Saya merasa mudah tersinggung ketika berbicara dengan banyak orang.

Unfavavoriabel

29. Saya selalu merasa puas ketika selesai presentasi.
30. Saya merasa tenang sebelum melakukan presentasi.
31. Saya merasa nyaman dan percaya diri dengan penampilan saya ke sekolah

Saya selalu percaya diri akan kemampuan saya

VALIDASI AHLI

HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA SISWA KELAS VII UPT SMPN SATAP 5 GANDANGBATU SILLANAN

Petunjuk Pengisian:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

VARIABEL SELF EFFICACY (X)

Sub Indikator 1.Magnitude					
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
Vafavorable					
1.	Saya dapat menyelesaikan semua tugas yang di berikan oleh guru.				
2.	Saya mengerjakan semua tugas yang di berikan guru tepat waktu.				
3.	Saya dapat mengerjakan tugas tanpa bantuan orang lain.				
4.	Tugas sekolah yang sulit semakin membuat saya semangat mengerjakannya.				
Unfavavoriabel					
1.	Saya enggan mengerjakan tugas.				
2.	Tugas sekolah yang sulit membuat saya malas mengerjakannya.				
3.	Saya tidak yakin dapat mengerjakan tugas di depan kelas.				
4.	Saya lambat mengumpulkan tugas				

--	--	--	--	--	--

Sub Indikator 2. Strength (Kekuatan)					
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
Vafavorable					
1.	Saat kesulitan mengerjakan tugas , saya meminta penjelasan (bantuan)dari guru atau teman.				
2.	Saya berusaha mengerjakan tugas yang di berikan oleh guru dengan berbagai cara.				
3.	Saya suka di hadapkan dengan tugas baru yang belum pernah saya kerjakan sebelumnya.				
4.	Saya selalu mengajukan pertanyaan saat guru selesai menjelaskan.				
Unfavavoriabel					
1.	Hukuman yang di berikan oleh guru membuat saya lebih disiblin				
2.	Saya hanya mampu mengerjakan tugas sederhana				
3.	Saya akan menghindari tugas yang berat karena hanya menyusakan saja.				
4.	Saya merasa tidak memiliki kemampuan mengerjakan tugas yang bukan minat saya.				

Sub Indikator 3 Generalitiy					
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
Vafavorable					
1.	Dalam menghadapi permasalahan hidup saya berupaya untuk mencari solusinya.				
2.	Saya yakin semua yang saya kerjakan pasti menghasilkan hal-hal baik.				
3.	Permasalahan yang saya hadapi saya jadikan sebagai pengalaman untuk tindakan saya selanjutnya.				
4.	Saya dapat mengikuti pembelajaran dari awal sampai				

	akhir dengan baik.				
Unfavorabel					
1.	Saya tidak yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik.				
2.	Saya tidak yakin dengan hasil kerja sendiri.				
3.	Saya tidak mampu bertahan dalam menyelesaikan tugas .				
4.	Maslah yang saya hadapi saya biarkan begitu saja.				

VARIABEL KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM (Y)

Sub Indikator 1. Reaksi Fisik					
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
Vafavorable					
1.	Saya merasa gelisah menunggu giliran presentasi di depan teman-teman dalam kelas.				
2.	Saya berkeringat saat berbicara di depan banyak orang.				
3.	Tangan saya trasa dingin ketika saya melakukan presentasi di depan kelas .				
4.	Saat mendekati giliran untuk presentasi perut saya menjadi sakit.				
Unfavorabel					
1.	Ketika berbicara di depan banyak orang denyut jantung saya tetap normal				
2.	Melakkan presentasi sendiri di depan kelas , tidak akan membuat saya gemetaran.				
3.	Saya bersuara lantang saat berbicara di depan umum.				
4.	Saya tenang ketika berbicara di depan banyak orang				

Sub Indikator 2. Reaksi Perilaku					
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
Vafavorable					
1.	Ketika berbicara di depan umum , saya tidak tau apayang harus di ucapkan.				
2.	Pada saat saya di mintah oleh guru menjelaskan tugas yang di berikan , saya takut di ejek-ejek oleh teman				
3.	Saya gemeteran saat berdiri di depan kelas.				
4.	Waja saya terlihat pucat ketika menyampaikan pendapat dalam kelompok.				
Unfavavoriabel					
1.	saya dapat mengemukakan gagasan atau ide dengan jelas dalam kelompok.				
2.	Ucapan saya selalu lancar dalam menjawab pertanyaan.				
3.	Saya dapat mengingat hal-hal yang akan saya sampaikan.				
4.	.saya seringkali mengulang jawaban ketika membaca tugas.				

Sub Indikator 3. Reaksi Pemikiran					
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
Vafavorable					
1.	Saya merasa bahwa pelajaran yang saya tidak sukai merupakan ancaman bagi saya.				
2.	Saya ragu-ragu ketika saya mengerjakan sesuatu.				
3.	Saya selalu menghindari kesempatan untuk menyampaikan pendapat saya.				
4.	Saya merasa bahwa saya tidak bisa mengatasi rasa				

	gugup saya ketika berbicara di hadaapn banyak orang				
Unfavavoriabel					
1.	Saya tidak ragu menjawab pertanyaan yang di ajukan saat guru selesai menjelaskan.				
2.	Saya tidak gerogi saat mempresentasikan tugas.				
3.	Saya selalu ingin yang pertama tampil di depan umum.				
4.	Saya selalu bersemangat ketika ingin berbicara di depan umum.				

Sub Indikator 4. Suasana hati					
No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
Vafavorable					
1.	Saya selalu merasa cemas ketika di suruh mengerjakan tugas.				
2.	Saya merasa takut ketika di minta menyampaikan pendapat				
3.	Saya kehilangan kendali saat saya melakukan presentasi.				
4.	Saya merasa mudah tersinggung ketika berbicara dengan banyak orang.				
Unfavavoriabel					
1.	Saya selalu merasa puas ketika selesai presentasi .				
2.	Saya merasa nyaman dan percaya diri dengan penampilan saya ke sekolah.				
3.	Saya merasa tenang sebelum melakukan presentasi .				
4.	Saya selalu percaya diri akan kemampuan saya.				

Tim Ahli ,

()

ANGKET SEBELUM VALID

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tulislah terlebih dahulu identitas anda.
2. Isilah kolom-kolom yang tersedia dengan cara memberikan tanda benar (√)
3. Pilihlah jawaban hendaknya disesuaikan dengan diri anda yang sebenar-benarnya.
4. Jawaban yang dipilih semuanya adalah baik dan benar, tidak ada jawaban yang salah.
5. Apabila ingin mengganti jawaban yang tidak tepat, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang tidak tepat, kemudian berilah tanda benar (√) pada jawaban yang sesuai dengan diri anda.
6. Setelah jawaban terisi, telitilah kembali jawaban yang sudah dijawab dan, jangan sampai ada yang terlewatkan.
7. Arti singkatan
 - SS : Sangat Sesuai
 - S : Sesuai
 - TS : Tidak Sesuai
 - STS : Sangat Tidak Sesuai

SKALA SELF EFFICACY

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat menyelesaikan semua tugas yang di berikan oleh guru				
2	Saya tidak yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik				
3	Saya hanya mampu mengerjakan tugas sederhana .				
4	Saya enggan mengerjakan tugas.				
5	Saat kesulitan mengerjakan tugas , saya meminta penjelasan (bantuan) kepada guru atau teman.				

6	saya tidak yakin dengan hasil kerja sendiri.				
7	Saya mengerjakan semua tugas yang di berikan oleh guru tepat waktu				
8	Hukuman yang di berikan oleh guru membuat saya lebih di sibling				
9	Dalam menghadapi permasalahan hidup saya berupaya untuk mencari solusi.				
10	Tugas sekolah yang sulit membuat saya malas mengerjakannya.				
11	Saya berusaha mengerjakan tugas yang di berikan oleh guru dengan berbagai cara.				
12	Saya tidak mampu bertahan dalam menyelesaikan tugas.				
13	Saya suka di hadapkan dengan tugas baru yang belum pernah saya kerjakan sebelumnya.				
14	Saya akan menghindari tugas yang berat karena hanya menyusakan saja.				
15	Saya tidak yakin dengan hasil kerja sendiri.				
16	Saya tidak yakin dapat mengerjakan tugas di depan kelas.				
17	Saya selalu mengajukan pertanyaan saat guru selesai menjelaskan.				
18	Masalah yang saya hadapi saya biarkan begitu saja.				
19	Saya dapat mengerjakan tugas tanpa bantuan orang lain.				
20	Saya merasa tidak memiliki kemampuan mengerjakan tugas yang bukan minat saya.				
21	Saya dapat mengikuti pembelajaran dari awal sampai akhir.				
22	Saya lambat mengumpulkan tugas.				
23	Permasalahan yang saya hadapi saya jadikan sebagai pengalaman untuk tindakan selanjutnya.				
24	Tugas sekolah yang sulit membuat saya semangat mengerjakannya.				

SKALA KECEMASAAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa gelisah menunggu giliran presentasi di depan teman-teman kelas.				

2	Ketika berbicara di depan umum , saya tidak tau apa yang harus di ucapkan.				
3	Saya merasa bahwa pelajaran yang saya tidak sukai merupakan ancaman bagi saya.				
4	Saya selalu merasa cemas ketika di suruh mengerjakan tugas.				
5	Ketika berbicara di depan banyak orang denyut jantung saya tetap normal.				
6	Saya dapat mengemukakan gagasan atau ide dengan jelas dalam kelompok				
7	Saya tidak ragu menjawab pertanyaan yang di ajukan saat guru selesai menjelaskan.				
8	Saya selalu merasa puas ketika selesai presntasi.				
9	Saya meras takut ketika di minta menyampaikan pendapat.				
10	Saya ragu-ragu ketika mengerjakan tugas..				
11	Pada saat saya di mintah oleh guru menjelaskan tugas yang di berikan , saya takut di ejek-ejek oleh teman..				
12	Saya berkeringat saat berbicara di depan banyak orang				
13	Melakukan presentasi sendiri di depan kelas , tidak akan membuat saya gemetaran.				
14	Ucapan saya selalu lancar dalam menjawab pertanyaan.				
15	Saya tidak gerogi saat mempresentasikan tugas.				
16	Saya merasa nyaman dan percaya diri dengan penampilan saya ke sekolah.				
17	saya dapat mengingat hal-hal yang akan saya sampaikan.				
18	Saya selalu ingin yang pertama tampil di depan umum.				
19	Saya selalu menghindari kesempatan untuk menyampaikan pendapat saya.				
20	Saya kehilangan kendali saat saya melakukan presentasi.				
21	Saya merasa tenang sebelum melakukan presentasi.				
22	Saya gemetaran saat berdiir di depan kelas				
23	Tangan saya terasa dingin ketika saya melakukan presentasi di depan kelas..				
24	Saya bersuara lantang saat berbicara didepan umum				
25	saya selalu bersemangat ketika ingin berbicara di depan				

	umum				
26	Saya merasa bahwa saya tidak bisa mengatasi rasa gugup saya ketika berbicara di hadapan banyak orang				
27	Saya merasa mudah tersinggung ketika berbicara di depan banyak orang				
28	Saya selalu percaya diri akan kemampuan saya.				
29	Wajah saya terlihat pucat ketika menyampaikan pendapat dalam kelompok.				
30	Saya seringkali mengulang jawaban ketika membaca tugas.				
31	Saat mendekati giliran untuk presentasi perut saya menjadi sakit.				
32	Saya tenang ketika berbicara di depan banyak orang				

Responden

.....

REKAPITULASI ANGGKET SELF EFFICACY SEBELUM VALID

N O	NAMA	PERNYATAAN																								Tot al
		P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4	P1 5	P1 6	P1 7	P1 8	P1 9	P2 0	2 1	2 2	2 3	2 4	
1	Aldrian Aprilyanto	4	4	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	81
2	Anugrah	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	78
3	Christian Herlan Dua Padang	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	85	
4	Diligent	4	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	84
5	Aurel Christalya Kombong	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	87	
6	Elfaser Delon	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	93
7	Gabriel Oktavianus Axel	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	83
8	Deslyanus Pasangka'	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	70
9	Dirga Ramadhan	4	4	4	2	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	79
10	Machiko Aprilio	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	91
11	Satra Sarranthe	4	4	4	1	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	2	81
12	Rafael Maresa Buli	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	85	
13	Kristian	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	77
14	Radhityo Tandisinding	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	91
15	Wilbi Prasetya Galah	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	87
16	Alfionita Tangko	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	87
17	Annisa Jaya	4	4	4	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	82
18	Vincensa Deandra	3	3	3	1	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	2	68
19	Sefri Wanda Tandiera	3	3	3	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	81
20	Girly Annyka	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	88
21	Jessicha Angeline Tandisinding	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	84
22	Randy Pragamesa	3	3	3	2	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	82
23	Fahmi	3	3	4	1	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	80

24	Yelsika	3	3	3	2	4	3	2	4	4	4	3	4	3	2	4	2	2	3	4	3	4	4	4	3	77
25	Ishak Semi	3	3	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2	84	
26	Dwingki Haiden	4	4	4	2	4	3	3	3	2	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	79
27	Evan Kala Lembang	4	4	4	3	4	3	2	2	1	3	4	2	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3	2	76
28	Fryxcel Adrilian	4	4	4	1	4	3	3	2	1	2	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	2	2	75
29	Heren Frieleven	4	4	4	3	4	2	2	2	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	80
30	James Marsilas Pasorong	4	4	4	2	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	2	82

REKAPITULASI ANGKET KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM SEBELUM VALID

N O	NAMA	PERNYATAAN																								
		P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4	P1 5	P1 6	P1 7	P1 8	P1 9	P2 0	P2 1	P2 2	P2 3	P2 4	
1	Aldrian Aprilyanto	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	
2	Anugrah	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	4	2	2	
3	Christian Herlan Dua Padang	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	
4	Diligent	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	2	4	
5	Aurel Christalya Kombong	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	
6	Elfaser Delon	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	
7	Gabriel Oktavianus Axel	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	
8	Deslyanus Pasangka'	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	
9	Dirga Ramadhan	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	
10	Machiko Aprilio	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	
11	Satra Sarranthe	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	1	4	4	2	
12	Rafael Maresa Buli	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	
13	Kristian	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	
14	Radhityo Tandisinding	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	
15	Wilbi Prasetya Galah	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	4	
16	Alfionita Tangko	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	
17	Annisa Jaya	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	3	3	
18	Vincensa Deandra	3	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	1	4	3	2	
19	Sefri Wanda Tandiera	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	
20	Girly Annyka	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	2	
21	Jessicha Angeline Tandisinding	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3	
22	Randy Pragamesa	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	

23	Fahmi	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3
24	Yelsika	3	3	3	4	4	3	2	4	4	4	3	4	3	2	4	2	2	3	4	3	2	4	4	3
25	Ishak Semi	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	2
26	Dwingki Haiden	4	4	4	3	4	3	3	3	2	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	2
27	Evan Kala Lembang	4	4	4	4	4	3	2	2	1	3	4	2	4	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	2
28	Fryxcel Adrilian	4	4	4	4	4	3	3	2	1	2	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	1	4	2	2
29	Heren Frieleven	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3
30	James Marsilas Pasorong	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	4	3	2

								TOTAL
P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	
4	4	3	4	3	3	3	3	108
4	4	4	3	3	4	3	3	106
4	4	4	3	3	4	4	3	114
4	4	4	4	4	4	3	3	115
4	4	3	3	4	3	4	4	117
4	4	4	4	4	4	4	4	125
4	4	4	4	4	4	3	3	114
3	3	3	2	3	4	3	3	95
4	4	4	3	3	3	3	4	108
4	4	4	4	4	4	4	4	124
4	4	4	4	4	4	3	4	113
3	3	4	4	3	3	4	4	112
3	3	4	3	3	3	3	3	102
4	4	4	4	4	4	4	3	122
4	4	4	3	4	4	3	4	117
4	4	4	3	4	3	4	4	117
4	4	4	3	4	4	3	4	113
3	3	3	2	3	3	3	3	92
3	3	3	3	3	4	4	4	107
4	4	4	4	4	3	4	4	119
4	4	4	3	4	4	3	4	115
3	3	3	3	4	4	3	4	108

3	3	4	4	4	4	3	4	109
3	3	3	4	4	3	2	4	103
3	3	4	4	4	4	3	4	112
4	4	4	3	4	3	3	3	107
4	4	4	4	4	3	2	2	103
4	4	4	4	4	3	3	2	102
4	4	4	4	4	2	2	2	105
4	4	4	3	4	4	3	3	111

ANGKET SETELAH VALID

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Tulislah terlebih dahulu identitas anda
2. Isilah kolom-kolom yang tersedia dengan cara memberikan tanda benar (√)
3. Pilihlah jawaban hendaknya disesuaikan dengan diri anda yang sebenar-benarnya.
4. Jawaban yang dipilih semuanya adalah baik dan benar ,tidak ada jawaban yang salah .
5. Apabila ingin mengganti jawaban yang tidak tepat , berilah tabnda sama dengan (=) pada jawaban yang tidak tepat ,kemudian berilah tanda benar (√) pada jawaban yang sesuai dengan diri anda.
6. Setelah jawaban terisi , telitilah kembali jawaban yang sudah jiwab dan , jangan sampai ada yang terlewatkan.
7. Arti singkatan

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

SKALA SELF EFFICACY

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya dapat menyelesaikan semua tugas yang di berikan oleh guru				
2	Saya tidak yakin dapat mengerjakan tugas dengan baik				
3	Saya hanya mampu mengerjakan tugas sederhana .				
4	Saya mengerjakan semua tugas yang di berikan oleh guru tepat waktu				
5	Hukuman yang di berikan oleh guru membuat saya lebih di sibling				
6	Dalam menghadapi permasalahan hidup saya berupaya untuk mencari solusi.				

7	Tugas sekolah yang sulit membuat saya malas mengerjakannya.				
8	Saya berusaha mengerjakan tugas yang di berikan oleh guru dengan berbagai cara.				
9	Saya tidak mampu bertahan dalam menyelesaikan tugas.				
10	Saya suka di hadapkan dengan tugas baru yang belum pernah saya kerjakan sebelumnya.				
11	Saya akan menghindari tugas yang berat karena hanya menyusakan saja.				
12	Saya tidak yakin dengan hasil kerja sendiri.				
13	Saya tidak yakin dapat mengerjakan tugas di depan kelas.				
14	Saya selalu mengajukan pertanyaan saat guru selesai menjelaskan.				
15	Masalah yang saya hadapi saya biarkan begitu saja.				
16	Saya merasa tidak memiliki kemampuan mengerjakan tugas yang bukan minat saya.				
17	Saya dapat mengikuti pembelajaran dari awal sampai akhir.				
18	Saya lambat mengumpulkan tugas.				

SKALA KECEMASAAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa gelisah menunggu giliran presentasi di depan teman-teman kelas.				
2	Ketika berbicara di depan umum , saya tidak tau apa yang harus di ucapkan.				
3	Saya merasa bahwa pelajaran yang saya tidak sukai				

	merupakan ancaman bagi saya.				
4	Saya selalu merasa cemas ketika di suruh mengerjakan tugas.				
5	Ketika berbicara di depan banyak orang denyut jantung saya tetap normal.				
6	Saya dapat mengemukakan gagasan atau ide dengan jelas dalam kelompok				
7	Saya tidak ragu menjawab pertanyaan yang di ajukan saat guru selesai menjelaskan.				
8	Saya selalu merasa puas ketika selesai presntasi.				
9	Saya ragu-ragu ketika mengerjakan tugas..				
10	Pada saat saya di mintah oleh guru menjelaskan tugas yang di berikan , saya takut di ejek-ejek oleh teman..				
11	Saya berkeringat saat berbicara di depan banyak orang				
12	Ucapan saya selalu lancar dalam menjawab pertanyaan.				
13	Saya tidak gerogi saat mempresentasikan tugas.				
14	Saya merasa nyaman dan percaya diri dengan penampilan saya ke sekolah.				
15	saya dapat mengingat hal-hal yang akan saya sampaikan.				
16	Saya selalu ingin yang pertama tampil di depan umum.				
17	Saya kehilangan kendali saat saya melakukan presentasi.				
18	saya selalu bersemangat ketika ingin berbicara di depan umum				
19	Saya merasa bahwa saya tidak bisa mengatasi rasa gugup saya ketika berbicara di hadapan banyak orang				
20	Saya merasa mudah tersinggung ketika berbicara di				

	depan banyak orang				
21	Saya selalu percaya diri akan kemampuan saya.				
22	Wajah saya terlihat pucat ketika menyampaikan pendapat dalam kelompok.				
23	Saya seringkali mengulang jawaban ketika membaca tugas.				
24	Saat mendekati giliran untuk presentasi perut saya menjadi sakit.				
25	Saya tenang ketika berbicara di depan banyak orang				

Responden

.....

REKAPITULASI ANGKET SELF EFFICACY SETELAH VALID

N O	NAMA	PERNYATAAN																		Tota l Skor
		P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4	P1 5	P1 6	P1 7	P1 8	
1	Alviano P.	4	4	4	3	4	3	3	2	1	2	4	2	4	3	3	4	3	4	57
2	Lidya Lopang	4	4	4	4	4	3	2	2	1	1	4	2	4	2	2	4	4	4	55
3	Putri Naftalia	4	4	4	3	4	3	3	3	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	63
4	Felisya Oktavia	4	4	4	4	4	3	2	2	1	3	4	2	4	2	4	4	4	4	59
5	Freyo Agracia Lopang	4	4	4	4	3	3	3	2	1	2	4	3	4	4	3	4	4	4	60
6	Ireniya Dirva Sambo	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	4	3	4	3	3	4	4	4	60
7	Jesika Mita	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	4	62
8	Marahel Beriada'	4	4	4	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	63
9	Nelfianti Rappa Lopang	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	66
10	Chornelius Juandi Pakiding	4	4	4	3	4	3	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	63
11	Rasti Putri Lestari	4	4	4	4	4	3	3	1	2	1	4	1	4	4	2	4	4	4	57
12	Gabriel Julianto	4	4	3	4	4	3	3	3	1	2	4	3	3	4	3	3	4	4	59
13	Radhityo Tandisinding	4	4	4	3	4	4	3	2	2	2	4	3	4	4	4	4	3	4	62
14	Wilbi Prasetya Galah	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	2	4	4	3	4	4	4	62
15	Alfionita Tangko	4	4	4	4	4	3	3	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	64
16	Annisa Jaya	4	4	4	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	62
17	Vincensa Deandra	4	4	4	4	4	3	4	3	1	2	4	4	4	4	3	4	4	4	64
18	Sefri Wanda Tandiera	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	1	4	3	2	4	4	4	59
19	Girly Annyka	4	4	4	3	4	3	3	2	2	2	4	2	4	3	3	4	3	4	58
20	Jessicha Angeline Tandisinding	4	4	4	4	4	3	4	2	2	3	4	2	4	3	2	4	4	4	61
21	Randy Pragamesa	4	4	4	4	4	3	3	2	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	63
22	Fahmi	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	2	4	4	3	4	4	4	63

23	Yelsika	4	4	4	4	4	4	2	3	2	1	4	4	4	4	3	4	4	4	63
24	Ishak Semi	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	4	2	4	4	3	4	4	4	63
25	Trymanuel Kamane	4	4	4	4	4	3	3	3	3	1	4	2	4	3	2	4	4	4	60
26	Silmayani	4	4	4	4	4	3	3	3	2	1	4	4	4	3	4	4	4	4	63
27	Yudiarto Marvin	4	4	4	3	4	3	2	3	2	1	4	3	4	3	2	4	3	4	57
28	Artika sari	4	4	4	4	4	3	3	2	2	1	4	1	4	2	2	4	4	4	56
29	Silviani Krisna	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	67
30	Stiven Herianto	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	4	2	4	3	2	4	2	2	57
31	Aerilyn	4	4	4	4	4	3	2	3	3	2	4	2	4	2	3	4	4	4	60

REKAPITULASI ANGKET KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM SETELAH VALID

N O	NAMA	PERNYATAAN																								Tota l	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		25
1	Alviano P.	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	90
2	Lidya Lopang	4	4	4	3	2	2	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	89
3	Putri Naftalia	4	3	4	3	3	3	2	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	1	3	1	3	3	1	3	2	74
4	Felisya Oktavia	4	4	4	3	2	2	1	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	83
5	Freyo Agracia Lopang	4	4	4	3	3	2	1	4	4	4	4	4	3	3	2	2	1	2	3	4	4	3	4	4	4	80
6	Ireniya Dirva Sambo	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	83
7	Jesika Mita	4	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	4	4	4	84
8	Marahel Beriada'	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	3	4	2	4	3	1	1	76
9	Nelfianti Rappa Lopang	4	4	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	2	4	3	3	3	1	1	77
10	Chornelius Juandi Pakiding	4	3	4	3	2	2	2	4	4	4	3	4	3	2	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	81
11	Rasti Putri Lestari	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	94
12	Gabriel Julianto	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	85
13	Radhityo Tandisinding	4	3	4	4	3	2	2	4	4	4	3	4	4	3	2	4	3	4	3	4	2	2	2	3	3	80
14	Wilbi Prasetya Galah	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	87
15	Alfionita Tangko	4	4	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	85
16	Annisa Jaya	4	4	4	3	3	2	1	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	85
17	Vincensa Deandra	4	4	4	3	4	3	1	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	89
18	Sefri Wanda Tandiera	4	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	1	4	3	2	4	4	1	81
19	Girly Annyka	4	3	4	3	3	2	2	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	4	2	4	3	3	4	3	4	82
20	Jessicha Angeline Tandisinding	4	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	1	2	4	3	2	4	2	2	80
21	Randy Pragamesa	4	4	4	3	3	2	1	4	4	4	4	4	3	3	2	4	1	4	2	4	3	3	4	4	4	82
22	Fahmi	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	1	2	1	2	2	79

23	Yelsika	4	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	1	4	2	1	1	3	1	77
24	Ishak Semi	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	1	1	2	1	2	1	78
25	Trymanuel Kamane	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	3	2	4	2	3	85
26	Silmayani	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	3	2	1	2	4	82
27	Yudiarto Marvin	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	92
28	Artika sari	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	92
29	Silviani Krisna	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	1	3	2	2	3	1	1	2	79
30	Stiven Herianto	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	89
31	Aerilyn	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	4	2	3	4	4	4	86

Tabel Nilai-Nilai r Product Moment

NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT								
N	Taraf Signifikansi		N	Taraf Signifikansi		N	Taraf Signifikansi	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	0,46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

Sumber: Sugiyono (2019:442)