

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN BERBICARA
DI DEPAN UMUM PADA SISWA KELAS VII DI SMPN SATAP 5
GANDANGBATU SILLANAN**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**MORIA TEMBANG
1220218759**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURURAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN BERBICARA
DI DEPAN UMUM PADA SISWA KELAS VII DI SMPN SATAP 5
GANDANGBATU SILLANAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**MORIA TEMBANG
1220218759**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen
FAKULTAS KEGURURAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Efficacy* Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Siswa Kelas VII Di SMPN Satap 5 Gandangbatu Sillanan.

Disusun oleh :

Nama : Moria Tembang

NIRM : 1220218759

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Agama Kristen , Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 25 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing I



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Dosen Pembimbing II



Christian E. Randalele, M.Pd.K.
NIDN. 2224068701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Siswa Kelas VII di SMPN Satap 5 Gandangbatu Sillanan

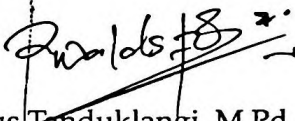
Disusun Oleh :
Nama : Moria Tembang
NIRM : 1220218759
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :
I. Srimart Ryeni ,M.Si.
II. Christian E Randalele, M.Pd.K.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 04 September 2025 dan diyudisium tanggal 25 September 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Rinaldus Tanduklangi, M.Pd.
NIDN. 2224079301

Penguji Pendamping,



Anugerah Agustus Rando, M.Th.
NIDN. 2207089701

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Marthinus Kabe', M.Pd.K.
NIDN. 2002126102

Sekretaris,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

Mengetahui

Dekan,



Djidon Lamba, Ph.D.
NIDN. 2015048302

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Moria Tembang
NIRM : 1220218759
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen
Judul Skripsi : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa Kelas VII SMPN Satap 5 Gandangbatu Sillanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 8 September 2025

Yang Membuat Pernyataan



Moria Tembang
NIRM. 1220218759

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moria Tembang
NIRM : 1220218759
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Siswa Kelas VII SMPN Satap 5 Gandangbatu Sillanan”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis Skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 8 September 2025

Yang Membuat Pernyataan


Moria Tembang

NIRM. 1220218759

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya kecil ini saya persembahkan kepada kedua orang tua,
saudara, keluarga, dosen, sahabat, teman, dan semua pihak
yang selalu mendoakan, mendukung, dan menantikan
pencapaian ini*

Kalian semua sungguh luar biasa

MOTTO

*Success Is Not The End , But The Courage
To Continue In Faith!!!*

*Kesuksesan Bukanlah Akhir ,Tetapi
Keberanian Untuk Terus Melangkah
Dalam Iman!!!*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan berbicara di depan umum pada siswa kelas VII di UPT SMPN Satap 5 Gandangbatu Sillanan. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dengan pendekatan kuantitatif, dengan jenis penelitian korelasional. Hasil analisis statistik inferensial menunjukkan bahwa hipotesis penelitian yang diterima yaitu H2 yakni terdapat pengaruh yang negatif antara *self efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum. Hasil tersebut didapat dari hasil, hasil uji regresi linear berganda yaitu: $\hat{Y} = 153,993 + (-1,159)X + e$ selain itu hasil dari uji korelasi menghasilkan nilai $r_{hitung} = 0,678$ yang lebih besar dari r_{tabel} 0,355, yang berarti terdapat hubungan yang cukup kuat antara kedua variabel. Selain itu, nilai koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,460 menunjukkan bahwa *self efficacy* menyumbang 46% terhadap variasi kecemasan berbicara, sementara 54% sisanya dijelaskan oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Faktor-faktor tersebut bisa berupa pengalaman berbicara sebelumnya, tingkat dukungan sosial dari teman dan keluarga, pola asuh orang tua, maupun kondisi psikologis personal seperti kepribadian introvert-ekstrovert atau tingkat kepercayaan diri secara umum.

Kata Kunci: Self Efficacy, Kecemasan Berbicara di Depan Umum

ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between self-efficacy and public speaking anxiety among seventh-grade students at UPT SMPN Satap 5 Gandangbatu Sillanan .The research desingn used in this study is quantitative with a correlational research type .The results of inferential statistical analysis showed that the researche hypothesis was accepted, meaning that there is asingnificant influence between self-efficacy and public speaking anxiety.The results obtained from multiple linear regression analysis are : $\hat{Y} = 153,993 + (-1,159)X + e$.The correlation test producd a value of $r_{hitung} = 0.678$ with a singnificance level of 0,335, indicating a fairly strong relationship between the two variabels. Furthermore, the coefficient of determination (R Square) of 0,460 indicates that self-effiacy contributes 46% to public speaking anxitety ,while the remaining 54% is explained by other factors not examined in this study.These factors may include prior speaking experience level of social support from friends and family , parenting styles, as well as personal psychological.

Keywords: *Self Efficacy, Public Speaking*