

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis persembahkan hanya kepada Tuhan, atas anugerah dan kasih-Nya yang telah menuntun dan memampukan penulis dalam menjalani pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri Toraja (IAKN Toraja) dengan program studi Bimbingan Konseling Kristen, secara khusus dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, oleh karena itu melalui karya tulis ini penulis mengucapkan trima kasih kepada :

1. Dr. Agustinus Ruben, M.Th. , Selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri Toraja yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN ) Toraja.
2. Djidon Lamba Ph.D. , Selaku dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Kristen Institut Agama Kristen Negeri Toraja yang telah memberikan izin dan arahan dalam menyusun Skirpsi
3. Alfrida Lembang, M.Pd.K. Selaku Koordinator prodi bimbingan konseling krisren dan sekaligus dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing dan memotivasi penulis selama menempuh pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri Toraja.
4. Srimart Ryeni M.Si. dan Christian E.Randalele, M.Pd.K., Selaku dosen pembimbing yang telah memotivasi, dan meluangkan waktunya untuk mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

5. Rinaldus Tanduklangi, M.Pd. dan Anugrah Agustus Rando, M.Th. Selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan saran.
6. Orang tua terkasih yakni, Pdt. Marthen Tembang, S.Th. (Ayah), dan Adriana Monika (Ibu) serta saudara-saudara yakni, Setblon Tembang S.Pd., M.Th. dan Deis Tembang M.Pd. yang setia mendoakan, memberikan motivasi dan mendukung penulis dalam segala hal selama menempuh pendidikan dan penulisan skripsi ini.
7. Charles Daud Bumbungan S.Pd., selaku kepala sekolah di UPT SMPN Satap 5 Gandangbatu Sillanan beserta Erin Afriyanti S.Pd., selaku guru BK dan seluruh guru-guru yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian dalam rangka penyelesaian penulisan skripsi ini.
8. Seluruh siswa kelas VII UPT SMPN Satap 5 Gandangbatu Sillanan, tahun ajaran 2024/2025 atas kerja samanya dan keseriusannya sebagai responden sehingga peneliti dapat melakukan penelitian ini..
9. Semua dosen Institut Agama Kristen Negeri Toraja, yang banyak membekali penulis selama menempuh pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri Toraja.
10. Semua pegawai Institut Agama Kristen Negeri Toraja yang banyak membantu penulis dalam hal administrasi selama menempuh pendidikan di Institut Agama Kristen Negeri Toraja.

11. Thomas Ku'dung dan Ludia Ledo, Paulus Ka'ka'(Alm.) dan Dina Dingin sebagai kakek dan nenek yang setia mendukung serta semua keluarga, yang telah mendoakan dan memberikan motivasi bagi penulis selama dalam pendidikan dan penulisan skripsi ini.
12. Segenap anggota Gereja KIBAID Jemaat Pongdudu dan Gereja KIBAID Jemaat Salubarani yang telah mendukung dan mendoakan penulis selama dalam pendidikan dan penulisan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat yang selalu mendukung dan menyemangati penulis dalam sepanjang menempuh pendidikan dan penulisan skripsi ini.
14. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah kuat bertahan bahkan saat segalanya terasa berat dan tak pasti. Terima kasih karena tidak meyerah, walau sempat ingin berhenti. Terima kasih sudah mampu membagi waktu ditengah padatnya tuntutan dan tekanan. Terima kasih atas keberanian, kerja keras, dan keteguhan hati. Aku bangga pada diriku sendiri yang tidak sempurna tapi terus berjuang, yang mungkin lelah namun terus melangkah. Mari kita lanjutkan perjalanan ini dengan semangat yang sama, pantang menyerah, dan menikmati setiap proses yang ada meskipun jalan yang akan kita lalui mungkin penuh dengan batu dan proses kita lebih lambat dari proses orang lain. Percayalah hidup ini bukan siapa yang tercepat, tapi siapa yang pantang menyerah dan terus bertahan.

15. Semua pihak yang telah mendukung penulis selama dalam studi yang penulis belum sempat cantumkan namanya dalam skripsi ini. Dengan segenap hati dan tulus penulis mengucapkan terima kasih kiranya Tuhan memberkati dalam segala hal.

Akhirnya segala kemuliaan hanya bagi Allah Tritunggal, Bapa, Anak dan Roh Kudus, yang adalah sumber segala anugerah dan berkat yang telah memberikan kekuatan dan kemampuan bagi penulis dalam menulis proposal skripsi ini.

Gandangbatu, 21 Agustus 2025

Moria Tembang  
NIRM. 1220218759

## DAFTAR ISI

### SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
MOTTO.....	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI.....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xix
DAFTAR GAMBAR .....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
E. Penelitian Yang Relevan.....	8
F. Sistematika Penulisan .....	10

<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. <i>Self Efficacy</i> .....	12
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	12
2. Metode <i>Self Efficacy</i> .....	14
3. Ciri-Ciri <i>Self Efficacy</i> .....	16
4. Indikator <i>Self Efficacy</i> .....	18
B. Kecemasan Berbicara Di Depan Umum.....	21
1. Pengertian Kecemasan Berbicara di Depan Umum .....	21
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan berbicara .....	25
3. Ciri-ciri kecemasan dalam berbicara di depan umum.....	27
C. Kerangka Berpikir .....	28
D. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian.....	31
1. Pendekatan Penelitian .....	31
2. Jenis Penelitian.....	32
3. Tempat Penelitian.....	32
B. Variabel dan Desain Penelitian .....	33
1. Variabel Penelitian .....	33
2. Desain Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
1. Populasi .....	35
2. Sampel.....	36
D. Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data .....	36
1. Metode Pengumpulan Data.....	36
E. Uji Instrumen .....	42

1. Uji Validitas.....	42
2. Uji Reliabilitas .....	48
F. Metode Analisis Data.....	51
1. Analisis Statistik Deskriptif .....	51
2. Uji Prasyarat.....	53
3. Uji Hipotesis.....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
A. Hasil Penelitian.....	62
1. Analisis Statistik Deskriptif .....	62
2. Uji Prasyarat.....	72
3. Uji Hipotesis.....	76
B. Pembahasan.....	80
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN</b>	
<i>CURRICULUM VITAE</i>	