

**PENERAPAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK DALAM  
MENGATASI ADIKSI K-POP SISWA KELAS XI 1 UPT  
SMA NEGERI 3 TANA TORAJA**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**JULEHA DAMIS  
1220218754**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2025**

**PENERAPAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK DALAM  
MENGATASI ADIKSI K-POP SISWA KELAS XI 1 UPT  
SMA NEGERI 3 TANA TORAJA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**JULEHA DAMIS  
1220218754**

**Program Studi Bimbingan Konseling Kristen  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Penerapan Layanan Konseling Kelompok dalam Mengatasi  
Adiksi K-pop Siswa Kelas XI.1 UPT SMA Negeri 3 Tana Toraja

Disusun oleh :

Nama : Juleha Damis

NIRM : 1220218754

Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

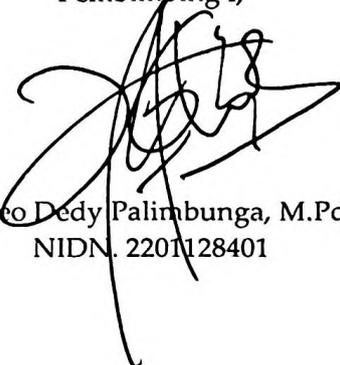
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 22 September 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Theo Dedy Palimbunga, M.Pd.  
NIDN. 2201128401

Pembimbing II,



Ferdi Alextian Sapan, M.Psi.  
NIDN. 2020079601

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Penerapan Layanan Konseling Kelompok dalam Mengatasi Adiksi K-Pop Siswa Kelas XI. 1 UPT SMA Negeri 3 Tana Toraja

Disusun oleh :

Nama : Juleha Damis  
NIRM : 1220218754  
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen

Dibimbing oleh :

I.Theo Dedy Palimbunga, M.Pd.  
II. Ferdi Alextian Sapan, M.Psi.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 08 September 2025 dan diyudisium tanggal 27 September 2025

### Dewan Penguji

Penguji Utama,

Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th.  
NIDN. 2023037105

Penguji Pendamping,

Algu Sambi Pabangke, M.Pd.  
NIDN. 2216088801

### Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Marthinus Kabe', M.Pd.K.  
NIDN. 2002126102

Sekretaris,

Alfrida Lembang, M.Pd.K.  
NIDN. 2210048501

Mengetahui

Dekan,

Djidon Lamba, Ph.D.  
NIDN. 2015048302

## SURAT PERNYATAAN KEASLIHAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juleha Damis  
NIRM : 1220218754  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen  
Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen  
Judul Skripsi : Penerapan Layanan Konseling Kelompok Dalam  
Mengatasi Adiksi K-Pop Siswa Kelas XI 1 UPT  
SMA Negeri 3 Tana Toraja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 18 September 2025  
Yang Membuat Pernyataan

  
#18 25  
METERAI  
TEMPEL  
9594ANX04426733

**Juleha Damis**  
NIRM. 1220218754

## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juleha Damis  
NIRM : 1220218754  
Fakultas/Program Studi : Bimbingan Konseling Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

**“Penerapan Layanan Konseling Kelompok Dalam Mengatasi Adiksi K-Pop Siswa Kelas XI 1 UPT SMA Negeri 3 Tana Toraja”**

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab I dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 18 September 2025  
Yang Membuat Pernyataan



**Juleha Damis**  
**NIRM. 1220218754**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Halaman persembahan adalah yang paling penting dan indah dalam skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan, penulis telah melalui perjalanan panjang untuk menyelesaikan skripsi demi meraih gelar yang diimpikan. Rasa syukur dan kebahagiaan ini dipersembahkan kepada orang-orang yang berarti, karena berkat doa dan dukungan mereka, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Skripsi ini penulis persembahkan kepada cinta pertama dan pintu surga penulis, ayah **Frans Rimma'** yang telah membimbing, memberikan dorongan, menjadi penyemangat, dan yang terus menerus berusaha keras untuk memenuhi kebutuhan penulis, dan ibu **Rafiah Ahmad Damis** yang selalu siap dalam membimbing, mengajarkan, mendoakan, serta memberikan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini juga penulis dedikasikan untuk saudara-saudari penulis, terutama untuk kakak perempuan penulis, **Junita Rimma'** sosok perempuan tangguh setelah ibu yang selalu menjadi panutan penulis. Terima kasih untuk kerja kerasmu dalam membiayai pendidikan penulis, nasehat-nasehat yang membentuk diri penulis menjadi perempuan yang tidak mudah menyerah dan adek laki-laki penulis **Wahyudi Doke'** yang selalu siap menjadi tempat berkeluh kesah, sumber penyemangat, dan pendengar terbaik penulis. Terimakasih untuk waktu dan perhatianmu selama ini meskipun di sela-sela kesibukan yang telah menyita banyak waktu dan tenagamu.

Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada beberapa atma yang telah pergi dari hidup penulis. Kepada kakak laki-laki penulis **Almh. Milwan Aditya Rimma'** yang belum sempat penulis rasakan pelukan dan kebersamaan, namun selalu hidup dalam kenangan, juga kepada sahabat penulis **Almh. Asyahrani Bin Dirga**, dan **Almh. Kakek & Nenek** dari kedua belah pihak, yang selalu hidup dalam kenangan dan kasih sayang. Memeluk dan memandang batu nisan saja adalah penyiksaan kala rindu ini hadir. Kehilangan telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, meskipun mereka tidak hadir secara fisik tetapi semua teladannya masih mengiring langkah kecil penulis.

Terakhir untuk diri penulis sendiri **Juleha Damis** yang terlahir sebagai anak tengah dengan karakternya melankolis, pemikir, suka overthinking, introvert, suka menyendiri, tapi bisa mandiri. Terimakasih sudah mampu bertahan, tidak menyerah dan terus berusaha. Terlepas dari banyaknya hambatan yang mungkin menghalangi langkahku menuju masa depan, dari luka yang diam-diam aku pendam, hingga beban yang kadang tak tampak oleh mata. Semoga pundak kecilku selalu dikuatkan oleh Tuhan. Dalam setiap tetes air mata yang jatuh diam-diam, dalam setiap doa yang tak terdengar oleh siapapun, Tuhan tahu betapa besar perjuanganku. kamu luar biasa **Juleha Damis**.

## HALAMAN MOTTO

*“Jangan pernah menyerah, teruslah berjuang di jalanmu meskipun ada banyak tantangan, bangun impianmu sendiri, dan jangan khawatir tentang ketidaksempurnaan karna itulah yang membuatmu unik.” (Park Jimin)*

*“jangan terperangkap di mimpi orang lain : jika rencana tidak berhasil, ubahlah rencananya, tapi jangan pernah ubah tujuannya)*

**BTS**

*“Sempat ada yang sengaja datang untuk mematahkan apa yang sudah terbangun. Sempat juga terjatuh karna seranganya yang tidak bisa aku halau, tapi tanpa sadar semakin banyak rintangan itu bukan semakin membuatku lemah, malah semakin membuat aku kuat dan belajar, bahwa bertahan untuk menang tidak akan mengecewakan meskipun tidak mudah.”*

*Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya.*

**“Yesaya 40 : 29”**

*jangan tanya “kapan”. Seandainya bisa, tentu juga ingin lekas tiba. Waktu tak bisa di desak untuk sesuatu yang belum saatnya datang. (Juleha Damis)*

*Ada Waktu untuk Menangis, Ada Waktu untuk Tertawa; Ada Waktu untuk Meratap; Ada Waktu untuk Menari.*

**“Pengkhotbah 3 : 4”**

*“don't be afraid to be a little different.”*

*Setiap ide dalam skripsimu adalah cerminan dirimu. Jangan ragu untuk mengekspresikan dirimu dengan cara yang unik.*

*“walau aku sendiri, aku akan terus berjuang, karna hidup ini berjalan dan aku adalah penyebab kebahagiaanku sendiri”.*

**(Juleha Damis)**

*Serahkanlah segala kekuatanmu kepada-Nya “ 1 Petrus 5:7”*

## ABSTRACT

*This study aims to implement group counseling services to address K-Pop addiction among 11th-grade students at the UPT of SMA Negeri 3 Tana Toraja, using the counseling action research method. This study was conducted in two cycles, with a success indicator set at 60%. In Cycle I, results showed that only 33,33% of students experienced positive changes in overcoming K-Pop addiction. After reflection and strategy refinement, Cycle II successfully achieved significant changes in their behavior related to K-Pop addiction, with 83% of students demonstrating significant changes.*

*These results indicate that the effective implementation of group counseling services can help students manage their interest in K-Pop and raise awareness of the negative impacts of this addiction. Therefore, it can be concluded that group counseling services are an effective method for addressing K-Pop addiction among students.*

**Keywords :** *group counseling services, K-Pop addiction, counseling guidance, action research, adolescents, SMA Negeri 3 Tana Toraja.*