

DAFTAR PUSTAKA

Buku Referensi

- Abineno, J.L. *Pedoman Praktis Untuk Pelayanan Pastoral*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, 2000.
- Ali, Muhammad dan Muhammad Asrori. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara, 2012.
- Asmani, Jamal Ma'aruf. *Tuntutan Metodologi Praktis Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta: Diva Press, 2017.
- Beek, Aart Van. *Pendampingan Pastoral*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, 2007.
- Clinebell, Howard. *Tipe-Tipe Dasar Pendampingan Dan Konseling Pastoral*. Yogyakarta: Kanisius, 2006.
- Crabb, Larry. *Konseling Yang Efektif Dan Alkitabiah*. Bandung: Kalam Hidup, 2005.
- Engel, J.D. *Pastoral Dan Kebutuhan Dasar Konseling*. Jakarta: BPK Gunung Mulia, 2016.
- Erford, Bradley T. *40 TEKNIK YANG HARUS DIKETAHUI SETIAP KONSELOR*. Yogyakarta: Yogyakarta : Pustaka Pelajar, 2017.
- Ghufron, M. Nur & S. Rini Risnawati. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar Ruzz Media, 2010.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga, 2012.
- Laura A. King. *The Science of Psychology: An Appreciative View (Brian Marwendsy (Ed.))*. Salemba Humanika, 2013.

- Lestari, Sri. *Psikologi Keluarga: Penanaman Nilai Dan Penanganan Konflik Dalam Keluarga*. Jakarta: Prenada Media Group, 2016.
- Mardatillah. *Pengembangan Diri*. Madani: STIE Balikpapan, 2010.
- Matortta, J. *50 Mindful Steps to Self-Esteem: Everyday Practices for Cultivating Self Acceptance and Self-Compassion*. New Harbinger Publications, 2013.
- Nazir, Moh. *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia, 2014.
- Silvia, Yelinda Sri. *Self Counseling Bagi Orang Yang Memiliki Keinginan Bunuh Diri*. Capiya Publishing, 2021.
- Strom, Bons. *Apakah Pengembalaan Itu?* Jakarta: BPK Gunung Mulia, 2003.
- Sugiyono. *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2018.
- Susabda, Yakub B. *Pastoral Konseling Jilid I*. Malang:Gandum Mas, 2012.
- Sutianah, Cucu. *Perkembangan Peserta Didik*. Jawa Timur: Qiara Media, 2021.
- T. Hakim. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri*. Jakarta: Puspa Swara, 2012.
- Wahyuningsih, Sri, *Metode Penelitian Studi Kasus (Konsep Teori Pendekatan Psikologi Komunikasi, Dan Contoh Penelitiannya)* (Madura: UTM Press Universitas Trunojoyo Madura, 2013).
- Willis, Sofyan. *Konseling Individual Teori Dan Praktek*. Bandung: Alfabeta, 2004.
- Wiryasaputra, Totok S. *Konseling Pastoral Di Era Millennium*. Yogyakarta: AKPI, 2021.
- Yin, Robert K. *STUDI KASUS: DESAIN DAN METODE* (Jawa Barat: Raja Grafindo Persada, 2014).

Jurnal dan Artikel Ilmiah

Aditya, Dhona Putri & Nurul Khotimah. "Hubungan Antara Anak Broken Home Dengan Sikap Tantrum Anak Usia 4-6 Tahun Di Kota Mojokerto." *PAUD:Teratai* 5 (2016).

Adristi, Salsabila Priska. "Peran Orang Tua Pada Anak Dari Latar Belakang Keluarga Broken Home." *Lifelong Education Journal* 1, no. 2 (2021): 132-138.

Ardilla, and Nurvianti Cholid. "Pengaruh Broken Home Terhadap Anak." *Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa* 6, no. 1 (2021): 1-14.

Astuti Y., Rachmah N. dan Anganthi N. "Subjective Well-Being Pada Remaja Keluarga Broken Home." *Jurnal Penelitian Humaniora* 17 No.2 (2016): 161-175.

Azam, Muh. Abid, Myriam Mongrain, Khushboo & Paul Ritvo. "Reductions In Negative Automatic Thoughts in Students Attending Mindfulness Tutorials Predicts Increased Life Satisfaction." *IJEP (International journal dan Educational Psychology)* 2 No.3 (2017).

Aziz, M. "Perilaku Sosial Anak Remaja Korban Broken Home Dalam Berbagai Perspektif (Suatu Penelitian Di SMPN 18 Kota Banda Aceh)." *Jurnal Al-Ijtimaiyyah* 1 No.1 (2015).

Bogels, S.M. dan Hellemans J. "Mindful Parenting in Mental Health Care: Effects on Parental and Child Psychopathology, Parental Stress, Parenting, Coparenting, and Marital Functioning." *Springer Journal of Mindfulness* 5

No.5 (2013): 536–551.

Clebsch, William A. and Charles R. Jaekle. *Pastoral Care in Historical Perspective*.

New York, London: Harper & Row Publishers, 2000.

Fahrurrazi, and Casmini Casmini. "Bimbingan Penerimaan Diri Remaja Broken

Home." *ENLIGHTEN (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam)* 3, no. 2 (2020):

142–152.

Fauzia, R dan Listiyandini R.A. "Peran Trait Mindfulness (Rasa Kesadaran)

Terhadap Penerimaan Diri Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai."

Seminar Nasional dan Temu Ilmiah Positive Psikologi 1 (2018): 152–163.

Gregoire, C. "Actually Time, This Is What the Mindful Revolution Really Looks

Like" (2014).

Guillaumie L., Boiral O. dan Champagne J. "A Mixed Methods Systematic

Review of the Effects of Mindfulness on Nurses." *Journal Of Advanced*

Nursing 73 No.5 (2017): 1017–1034.

Hafiza, Sarah, and Marty Mawarpury. "Pemaknaan Kebahagiaan Oleh Remaja

Broken Home." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 1 (2018): 59–66.

Jannah, A.M. "Hubungan Mindfulness Dan Penerimaan Diri Pada Remaja

Dengan Orang Tua Tunggal." *Malang*. Universitas Muhammadiyah, 2019.

Jones, T.M. "The Effects of Mindfulness Meditation on Emotion Regulation,

Cognition and Social Skills." *European Scientific Journal ESJ* 14 No.14 (2018).

Kabat-Zinn, J. *An Outpatient Program in Behavioral Medicine for Chronic Pain*

Patients Based on Practice Mindfulness Meditation: Theoretical Considerations and

- Preliminary Results. University of Massachusetts Medical School Worcester, 2013.*
- Matortta, J. *50 Mindful Steps to Self-Esteem: Everyday Practices for Cultivating Self Acceptance and Self-Compassion.* New Harbinger Publications, 2013.
- Muttaqin, Imron, and Bagus Sulisty. "Analisis Faktor Penyebab Dan Dampak." *Jurnal Raheema: Jurnal Studi Gender dan Anak* 6 No.2 (2019): 245–256.
- Norpi. "Analisis Tahapan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Mindfulness Terhadap Remaja Yang Sering Mengalami Kecemasan Di Desa Manurung." Institut Agama Kristen Negeri Toraja, 2022.
- Nurjannah, Sania. "Kesehatan Mental Anak Keluarga Broken Home." Universitas Negeri Sumatera Utara, 2018.
- Nurulita, Nia, and Rita Kurnia Susilowati. "Studi Kasus Tentang Dinamika Resiliensi Remaja Dengan Keluarga Broken Home." *Academica Journal of Multidisciplinary Studies Daftar* 3, no. 1 (2019): 93–107.
- Oktavia, Nila Audini. "Efektivitas Pelatihan Mindfulness Dalam Menurunkan Kesepian Remaja Di Panti Asuhan." Universitas Negeri Sunan Ampel, 2018.
- Panji. "Strategi Koping Remaja Berprestasi Pada Keluarga Broken Home." Universitas Mercu Buana Yogyakarta, 2019.
- Patty, Buce D dan Rikardo P. Sianipar. "Pastoral Konseling Kepada Narapidana Kristen Di Lembaga Pemasarakatan Cipinang." *Jurnal The Way* 5 no.1 (2019): 1–19.
- Putro, Khamim Zarkasih. "Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja." *APLIKASIA: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama* 17 No.1 (2017): 23–31.

- R, Fachurrahmi dan Sholichah M. "Mindfulness for Adolescents from Broken Home Family." *International Journal of latest Research in Humanities and Social Science (IJLRHSS)* 4 No.2 (2021): 60–65.
- Romadhoni, Rahayu Woro, and Wiwiek Widiatie. "Pengaruh Terapi Mindfulness Terhadap Tingkat Stres Remaja Di Panti Asuhan Al-Hasan Watugaluh Diwek Jombang." *JURNAL EDU Nursing* 4, no. 2 (2020): 77–86.
- Safitri, Aswina Mayang. "Proses Dan Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Memaafkan Pada Remaja Broken Home." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 1 (2017): 34–40.
- Saifuddin, Ahmaad. "Academia." *Journal of Multidisciplinary Studies* 1 No.1 (2019): 105.
- Sardi, Budianto, Joni Pranata, and Suryanti. "Penerapan Konseling Realita Dan Mindfulness Untuk Mengatasi Kenakalan Remaja Pada Siswa Broken Home." *Jurnal HUMMANSI (Humaniora, Manajemen, Akuntansi)* 4, no. 1 (2021): 48–59. <https://stikomios.ac.id/journal/index.php/jurnal-hummani/article/download/284/169>.
- Savitri, Wenita Cynthia & Ratih Arrum Listiyani. "Mindfulness Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja." *Psikologi* 2 No. 1 (2017).
- Stahl, B dan Goldstein, E. *A Mindfulness-Based Stress Reduction Workbook (a New Harbinger Self-Help Workbook)*. New Harbinger Publications, 2010.
- State, Sam Houston. "Breathing Techniques." *University Counseling Center*. Last modified 2014. Accessed January 13, 2023. <http://www.shsu.edu/>

counsel/hs/breathtech.html.

Sulistiyono, Ari. "Broken Home: Penciptaan Karya Seni." *Yogyakarta*. Institut Seni Indonesia, 2017.

Trisna, Jonathan A. *Mengatasi Masalah Hidup*. Bandung: Kalam Hidup, 2008.

Waney, Natalia Christy, Wahyuni Kristinawati, and Adi Setiawan. "Mindfulness Dan Penerimaan Diri Pada Remaja Di Era Digital." *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi* 22, no. 2 (2020): 73.

Waskito, Pranazabdian. "Mindfulness Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling Bagi Peserta Didik Remaja Di Sekolah Menengah Pertama." *PROSEDING: Asosiasi Bimbingan dan Konseling Indonesia* (2019).

Wathoniah, Nurul. "Penerapan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) Untuk Meningkatkan Self Esteem Remaja Akhir Dari Keluarga Broken Home." Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten, 2021.

Wijaya, Yenni Duirani. "Modul Manajemen Stress." In *Modul 9 Mindfulness*. Universitas Esa Unggul, 2018.

https://lmsparalel.esaunggul.ac.id/pluginfile.php?file=%2F265823%2Fmod_resource%2Fcontent%2F3%2F10_7084_PSI340_mindfulness_doc.pdf.

Wilma Fransisca Mamuly, Magdalena Pan No. "Dampak Psikologi Dan Sosial Terhadap Kesehatan Mental Anak Korban Broken Home Di Desa Hatu Kabupaten Maluku Tengah." *Studia: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa* 11 No.1 (2021): 19.

Wiryohadi, Wiryohadi, Periskila Sitompul, and Gede Widiada. "Model

Pendampingan Pastoral Bagi Remaja Yang Mengalami Broken Home Guna Membangun Citra Dan Konsep Diri Yang Benar." *Diegesis : Jurnal Teologi* 6, no. 2 (2021): 55–71.

Wuryansari, R. dan Subandi, S. "Program Mindfulness for Prisoners (Mindfulness) Untuk Menurunkan Depresi Pada Narapidana." *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (Gama JPP)* 5 No.2 (2019): 196–212.

Yuksel A. dan Yilmaz E.B. "The Effects of Group Mindfulness-Based Cognitive Therapy in Nursing Students: A Quasi-Experimental Study." *Nurse Education Today* 85 (2017): 1017–1034.

Yusainy, Cleoputri, Ratri Nurwanti, Ignatius Ryan Jeffri Dharmawan, Riska Andari, Maria Ulfatul Mahmudah, Rizki Restuning Tiyas, Baiq Hanny Muthia Husnaini, and Calvin Octavianus Anggono. "Mindfulness Sebagai Strategi Regulasi Emosi." *Jurnal Psikologi* 17, no. 2 (2019): 174.

Sumber Lainnya

Torutkab," Kecamatan Nanggala Dalam Angka 2021-Badan-Pusat Statistik," bps.go.id,25Maret2023,<https://torutkab.bps.go.id/publication/2021/09/24/19c4244250753829d673b7c2/kecamatan-nanggala-dalam-angka-2021.html>