

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL DENGAN  
PENDEKATAN *REALITAS* PADA REMAJA KECANDUAN  
*TIKTOK* DI LEMBANG BUAKAYU**



**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**TIRSAWATI SALE'  
2220207509**

**Program Studi Pastoral Konseling  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN  
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Realitas  
Pada Remaja Kecanduan Tiktok di Lembang Buakayu

Disusun oleh :

Nama : Tirsawati Sale'

NIRM : 2220207509

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 08 Agustus 2024

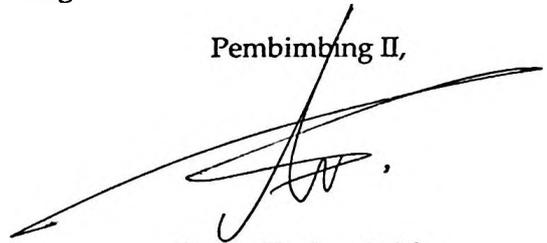
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.  
NIDN. 2020079601

Pembimbing II,



Gayus Darius, M.Th.  
NIDN. 2229079701

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral dengan Pendekatan *Realitas*  
pada Remaja Kecanduan *Tiktok* di Lembang Buakayu  
Disusun oleh :

Nama : Tirsawati Sale'  
NIRM : 2220207509  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Ferdi Sapan Alextian M.Psi.  
II. Gayus Darius M.Th.

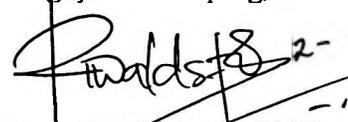
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 14 Januari 2025 dan  
diyudisium tanggal 15 Juli 2025.

### Dewan Penguji

Penguji Utama,

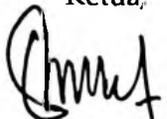
  
Naomi Sampe, Ph.D.  
NIDN. 2223117601

Penguji Pendamping,

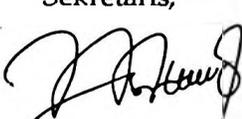
  
Rinaldus Tapduklangi, M.Pd.  
NIDN. 2224079301

### Panitia Ujian Skripsi

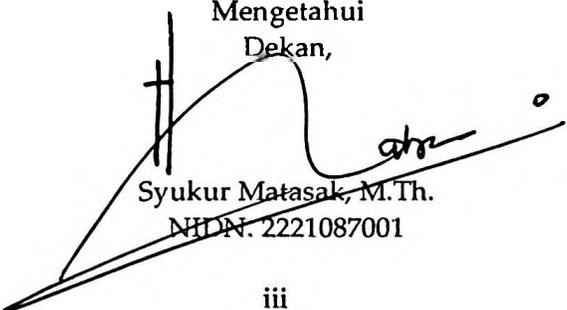
Ketua,

  
Srimart Ryeni, M.Si.  
NIDN. 2203038901

Sekretaris,

  
Masnawati, M.Pd.  
NIDN. 0923058903

Mengetahui  
Dekan,

  
Syukur Matasak, M.Th.  
NIDN. 2221087001

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tirsawati Sale'  
NIRM : 2220207509  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Judul Skripsi : Perencanaan Konseling Pastoral dengan Pendekatan Realitas pada Remaja Kecanduan Tiktok di Lembang Buakayu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 26 Agustus 2025  
Yang Membuat Pernyataan



**Tirsawati Sale'**  
**NIRM. 2220207509**

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tirsawati Sale'  
NIRM : 2220207509  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Judul Skripsi : Perencanaan Konseling Pastoral dengan Pendekatan Realitas pada Remaja Kecanduan Tiktok di Lembang Buakayu

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul: Perencanaan Konseling Pastoral dengan Pendekatan Realitas pada Remaja Kecanduan Tiktok di Lembang Buakayu

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 26 Agustus 2025  
Yang Membuat Pernyataan



**Tirsawati Sale'**  
**NIRM. 2220207509**

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Tulisan ini dipersembahkan kepada :

1. Diri sendiri yang telah berjibak dalam menyelesaikan tulisan ini.
2. Kepada orang tua penulis yang tak henti mendukung dan memotivasi penulis selama mengerjakan tugas akhir ini.
3. Kepada segenap pembaca tulisan ini.

## HALAMAN MOTTO

*"Hidupku tidak selalu berjalan dengan baik, tapi aku tahu Tuhan Yesus itu baik,  
dan selalu baik dalam hidupku"*

**\_Tirsawati Sale'**

## ABSTRAK

**Tirsawati Sale'** (2220207509) dengan judul skripsi "**Perencanaan Konseling Pastoral Dengan Pendekatan Realitas Pada Remaja Kecanduan Tiktok Di Lembang Buakayu**".

Kecanduan aplikasi Tiktok ditandai oleh perilaku yang kompulsif, rendahnya kemampuan mengendalikan diri, pengabaian terhadap interaksi sosial nyata, serta menunjukkan ketergantungan individu terhadap penggunaan aplikasi tersebut. Dampak dari kecanduan Tiktok pada remaja berpotensi memengaruhi kesehatan mental, fisik, dan sosial mereka. Salah satu contoh kasus ditemukan pada remaja di Lembang Buakayu. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan perencanaan konseling pastoral dengan menggunakan pendekatan realitas bagi remaja yang mengalami kecanduan Tiktok di wilayah tersebut. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja yang kecanduan Tiktok dapat dibantu melalui penerapan pendekatan realitas. Perencanaan konseling dirancang dalam empat tahap. Tahap pertama memberikan kesempatan kepada klien untuk menyampaikan seluruh keinginan dan kebutuhannya. Tahap kedua fokus pada peningkatan kesadaran klien terhadap perilakunya sendiri. Tahap ketiga membantu klien melakukan evaluasi diri, sementara tahap keempat mendampingi klien dalam menyusun rencana tindakan yang akan dijalankan.

**Kata kunci:** Kecanduan tiktok, Perencanaan, Konseling Pastoral, Realitas

## ABSTRACT

*Tirsawati Sale' (2220207509) with the thesis title "Pastoral Counseling Planning Using a Reality Approach for Adolescents Addicted to TikTok in Lembang Buakayu."*

*TikTok addiction is characterized by compulsive behavior, low self-control, neglect of real social interactions, and indicates an individual's dependence on the app. The impact of TikTok addiction on adolescents has the potential to impact their mental, physical, and social health. One case study involved adolescents in Lembang Buakayu. This study aims to describe pastoral counseling planning using a reality approach for adolescents addicted to TikTok in the area. The approach used in this study was descriptive qualitative.*

*The results indicate that adolescents addicted to TikTok can be helped through the application of a reality approach. The counseling plan is designed in four stages. The first stage provides the client with an opportunity to express all their desires and needs. The second stage focuses on increasing the client's awareness of their own behavior. The third stage helps the client conduct a self-evaluation, while the fourth stage assists the client in developing an action plan.*

**Keywords:** *TikTok addiction, Planning, Pastoral Counseling, Reality*