

DAFTAR PUSTAKA

Alkitab

Alkitab, Terjemahan Baru, 2009.

Buku

Erford, Bradley T. 40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2017.

Fakhriyani, Diana Vidya. *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media Publishing, 2019.

Prasetia, Indra. *Metodologi Penelitian: Pendekatan Teori Dan Praktik*. Medan: Umsu Press, 2022.

Wills, Sofyan S. *Konseling Keluarga (Family Counseling)*, Alfabeta, 2009.

Wiryasaputra, Totok S. *Konseling Pastoral di Era Milenial*. Yogyakarta: AKPI, 2019.

Ulfiah. *Psikologi Konseling Teori dan Implementasi*, Jakarta: Kencana, 2020.

Putri, Utami Nur Hafsafari, Nur'aini, Armita Sari, Shofia Mawaadah. *Modul Kesehatan mental*. Sumatera Barat: CV. Aska Pustaka, 2022.

Jurnal

Nur Askar dan Fakhira Yaumil Utami. "Proses Dan Langkah Penelitian Antropologi: Sebuah Literatur Review." *Jurnal Dialektika, Sosial dan Budaya* 3, no. 1 (2022): 1-25.

Chusnul Rofiah. "Analisis Data Kualitatif: Manual Atau Dengan Aplikasi?" *Jurnal Develop* 6, no. 1 (2022): 33-46.

Gani, and Alcianno Ghobadi. "Sejarah Dan Perkembangan Internet Di Indonesia." *Jurnal Mitra Manajemen* 5, no. 2 (2020): 68-71.

- Iman Nurul dan Bq. Sarlita Kartini. "Pengaruh Konseling Behavior Terhadap Sikap Disiplin Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di Paud Al-Khair Udayana Mataram Tahun Pelajaran 2021/2022." *Jurnal Cahaya Mandalika* ISSN 3, no. 2 (n.d.): 1-7.
- Husnullah, S, Risnita, M. Syahrani Jailani, Asbu. "Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Dalam Riset Ilmiah." *Journal Gente Mulia* 15, no. 2 (2024): 70-78.
- Manguma, Surya Ningsih and Nadeak, Bernadetha and Simbolon, Bintang R. "Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perkembangan Sosial Anak Pada Siswa Kelas III SDN No.101 Makale 4 Kecamatan Makale Kabupaten Tana Toraja." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 6, no. 2 (2022): 129-138.
- Novianti dan Delpi. "Isu Mental (*Mental Health*) Dan Peranan Pelayanan Konseling Pastoral Kristen." *Jurnal Kadesi* 5, no. 1 (2023): 137-162.
- Cahya, Saputra dan Edy. "Kontribusi Konseling Terhadap Kesehatan Mental: Systematic Literature Review." *Jurnal Pembangunan masyarakat* 10, no. 1 (2025): 234-246.
- Sudibyo Novi Herawadi. "Analisis Kualitas Layanan Jaringan Internet Pada Institut Informatika Dan Bisnis Darmajaya." *Prosiding seminar Nasioal Darmajaya* Vol.1, no. No.1 (2017): 411-418.
- Supini, Pipin, Anne Ryoga Putri Gandakusmah, Nasyatul Asyifa, Zahwatun Nadzifah Auliya, Dzakki Risqullah Ismail. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Remaja." *Journal Of Education Religion Humanities and Multidiciplinary* 2, no. 1 (2024): 166-172.
- Wulandari dan Dewi. "Dampak Positif Dan Negatif Penggunaan Internet Bagi Peserta Didik." *The Indonesian Journal Of Islamic Studies*, (2022): 149-156.
- Yuliana dan Wiwin. "Metode Penelitian Deskriptif Kualitatif Dalam Prespektif Bimbingan Dan Konseling." *Jurnal kajian Bimbingan Dan Konseling Dalam Pendidikan* 2, no. 2 (2018): 4-5.

Wawancara

D.B, Guru BK, Wawancara, Mappak, 25 Mei 2025..

Elsa, Anak Yang Mengalami Kesehatan Mental Karena Pengaruh Gadget,
Wawancara, Mappak, 24 Mei 2025.

Naomi, Orang Tua Anak, Wawancara, Mappak, 4 Januari 2025.

Naomi, Orang Tua Anak, Wawancara, Mappak, 24 Mei 2025.