

**ANALISIS KESEHATAN MENTAL ANAK DI KECAMATAN
MAPPAK AKIBAT PENGGUNAAN GADGED DENGAN
PENDEKATAN *BEHAVIORAL***



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

ENAS DOANG

2220218523

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA
2025**

**ANALISIS KESEHATAN MENTAL ANAK DI KECAMATAN
MAPPAK AKIBAT PENGGUNAAN *GADGED* DENGAN
PENDEKATAN *BEHAVIORAL***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

ENAS DOANG

2220218523

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Kesehatan mental Anak di Kecamatan Mappak Akibat
Penggunaan *Gadged* dengan Pendekatan *Behavioral*

Disusun oleh :

Nama : Enas Doang

NIRM : 2220218523

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing maka seminar proposal ini disetujui untuk dipertahankan pada saat ujian proposal yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 29 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Yanatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201


Piter Randan Bua, S.KM., M.Si.
NIDN. 2220108201

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Kesehatan Mental Anak Di Kecamatan Mappak Akibat
Penggunaan *Gadged* Dengan Pendekatan *Behavioral*

Disusun oleh :

Nama : Enas Doang
NIRM : 2220218523
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

- I. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
- II. Piter Randan Bua, S.KM, M.Si.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal, 02 Juli 2025 dan diyudisium tanggal, 15 Juli 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Ferdi Sapan Aléxtian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

Penguji Pendamping,



Hardi Saputra, M.Th.
NIDN. 2225059201

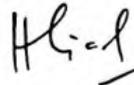
Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui

Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Enas Doang
NIRM : 2220218523
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Analisis Kesehatan Mental Anak di
Kecamatan Mappak Akibat Penggunaan
Gadged dengan Pendekatan *Behavioral*

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 19 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan



Enas Doang
NIRM. 2220218523

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Enas Doang
NIRM : 2220218523
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/Pastoral
Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Analisis Kesehatan Mental Anak di Kecamatan Mappak Akibat

Penggunaan *Gadged* dengan Pendekatan *Behavioral*

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolannya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 19 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan



Enas Doang
NIRM. 2220218523

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan kepada kedua orang tuaku, **Simson Mambela** dan **Nopa Tasik**, yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, dan doa yang tak henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini. Terima kasih atas pengorbanan dan didikan yang tak ternilai harganya. Semoga Tuhan selalu memberikan rahmat dan kasih karunia. Karya ini juga penulis persembahkan kepada segenap civitas akademik Kampus IAKN Toraja, Bapak/Ibu Dosen yang sudah membimbing dan mengarahkan penulis dalam proses penyelesaian.

HALAMAN MOTTO

In The Name Of Jesus Christ

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur (Filipi 4:6)”

ABSTRAK

Enas Doang, Tahun 2025, menyusun skripsi dengan judul Analisis Kesehatan Mental Anak Di Kecamatan Mappak Akibat Penggunaan *Gadged* dengan Pendekatan *Behavioral* . Kesehatan mental sama pentingnya dengan kesehatan fisik. Kesehatan mental merupakan dasar dari berhasilnya membangunnya relasi sosial, hidup lebih produktif, kemampuan dalam mengembangkan potensi diri dan menjadi individu yang lebih bertanggung jawab bagi lingkungan hidupnya atau dalam komunitas. Menggunakan metode kualitatif (wawancara, observasi dan dokumentasi), penelitian ini mengungkap bagaimana pendekatan *behavioral* memodifikasi perilaku dan pikiran anak, serta meningkatkan kesejahteraan mental yang terjadi kepada anak serta sangat penting dalam mendukung kesehatan mental anak, dengan membantu mereka mengenali masalah yang dihadapi, menerima kenyataan, dan mengembangkan kemampuan yang diperlukan untuk dapat berfungsi secara efektif dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : *Behavioral, Gadged, Kesehatan Mental*

ABSTRACT

Enas Doang, in 2025, wrote a thesis entitled "Analysis of Children's Mental Health in Mappak District Due to Gadget Use Using a Behavioral Approach." Mental health is as important as physical health. It is the foundation for successfully building social relationships, living a more productive life, developing one's potential, and becoming a more responsible individual for one's environment and community. Using qualitative methods (interviews, observation, and documentation), this study reveals how a behavioral approach modifies children's behavior and thoughts, improving their mental well-being. It is crucial in supporting children's mental health by helping them recognize problems, accept reality, and develop the skills necessary to function effectively in everyday life.

Keywords: *Behavioral, Gadgets, Mental Health*