

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL PADA KORBAN
PERSELINGKUHAN DENGAN PENDEKATAN REBT
DI JEMAAT GLORIA BUTTUTANGA**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**SATRIANI ANDI PAEMBONAN
2220218212**

**Program Study Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN)TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral pada Korban Perselingkuhan
dengan Pendekatan REBT di Jemaat Gloria Buttutangga

Disusun oleh :

Nama : Satriani Andi Paembonan

NIRM : 2220218212

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 24 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th.
NIDN. 2208108201

Pembimbing II,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral pada Korban Perselingkuhan dengan Pendekatan REBT di Jemaat Gloria Buttutanga

Disusun oleh :

Nama : Satriani Andi Paembonan
NIRM : 2220218212
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th.
II. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal, 02 Juli 2025 dan diyudisium tanggal, 15 Juli 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

Dr. James Anderson Lola, M.Th.
NIDN. 2023068601

Penguji Pendamping,

Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIDN. 20220284

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Srimart Ryen, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,

Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui
Dekan,

Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Satriani Andi Paembonan
Nirm : 2220218212
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul : Perencanaan Konseling Pastoral Pada Korban
Perselingkuhan Dengan Pendekatan REBT di
Jemaat Glori Buttutanga

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukanya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil seduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 15 Agustus 2025
Yang Membuat Pertanyaan



Satriani Andi Paembnan
NIRM. 2220218212

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Satriani Andi Paembonan
NIRM : 2220218212
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/ Pastoral
Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberi ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

“Perencanaan Konseling Pastoral Pada Korban Perselingkuhan dengan Pendekatan REBT di Jemaat Gloria Buttutanga”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 15 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



METERAI
TEMPEL

82B4ANX0J5709449

Satriani Andi Paembonan
NIRM. 2220218212

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur ke hadirat Tuhan Yang Mah Esa atas segala limpah dan kasihnya, kepada penulis sehingga penulis dapat dimampukandalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik. penulis menyadri bahwa tanpa pertolongan Tuha peulis tidak bisa sampai ditahap ini. Terimakasih juga kepada semua pihak yang membantu saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus dan penuh cinta, izinkan saya mempersembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Kepada diriku sendiri yang telah bertahan sejauh ini, melewati badai dan luka yang tak terlihat. Terimakasih karena tidak menyerah, meskipun sering merasa lelah dan ingin berhenti. Aku bangga karena kamu memilih untuk terus berjalan meski langkahmu kadang tertatih. Berkat usaha dan kerja kerasdan ketekunana yang telah di tunjukkanselama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
2. Untuk kedua orang tuaku tercinta, Y.O Paembonan dan P.B Tangiloang. Kalian adalah sosok yang sangat luar biasa yang selalu mendukung dalam setiap apapun. Dengan teguh dan gigih kalian selalu mengajarkan saya untuk selalu bekerja keras dan bertanggung jawab. Terimakasih telah menjadi rumah terbaikku dan menjadi cahaya hidupku, terimakasih telah mempercayaiiku dan berusaha meyakinkan bahwa aku bisa meskipun terkadang aku ragu dengan diriku sendiri.
3. Tak lupa juga, karya tulis ini saya persembahkan kepada keenam saudaraku tanpa terkecuali iparku yang juga selalu mendukung saya dan terus memberikan motivasi serta semangat dan dukungan dalam menempuh pendidikan ini, sekali lagi terimakasih.
4. Karya ini juga penulis persembahkan kepada lembaga tercinta Institut Agama Kristen (IAKN) Toraja sebagai tempat penulis menempuh pendidikan dijenjang S1.

MOTTO

**"Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN, yang menaruh harapanya
pada TUHAN**

(Yeremia 7:7)

"Setiap langkah punya tujuan, setiap nafas ada kehidupan, setiap harapan ada kepastian, dan setiap doa punya jawaban. Setiap orang memiliki jawaban hidup sendiri, selesaikan satu-persatu dengan tenang, tanpa perlu membandingkan dengan orang lain. Teruslah Berlari mengejar mimpimu, fokus pada proses maka hasil akan mengikuti"

**Tetaplah bersabar, meskipun terasa seluruh duniamu
berantakan, Tuhan tahu lelahmu**

Berdoa, Berproses, dan Bersyukur
In The Name Of Jesus Christ

ABSTRAK

Satriani Andi Paembonan, 2220218212 jurusan Pastoral Konseling tahun 2025 menyusun skripsi dengan judul Perencanaan Konseling Pastoral Pada Korban Perselingkuhan Dengan Pendekatan REBT Di Jemaat Gloria Buttutanga. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji perencanaan konseling pastoral bagi individu yang menjadi korban perselingkuhan di jemaat Gloria Buttutanga dengan menerapkan pendekatan *Rational Emotive Behavioral Therapy* (REBT). Perselingkuhan diketahui menimbulkan dampak signifikan terhadap kondisi emosional, psikologis, sosial dan spiritual korban yang kerap berujung pada trauma, perasaan tidak berdaya serta pembentukan pola pikir irasional yang dapat memperburuk kesehatan mental. Tujuan utama penelitian ini adalah merumuskan langkah-langkah sistematis dalam konseling pastoral yang dapat membantu korban dalam mengubah pola pikir negatif menjadi pola pikir yang lebih rasional.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif, dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara terhadap satu informan utamayang merupakan korban perselingkuhan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perencanaan konseling pastoral berbasis REBT meliputi empat tahapan utama yaitu: membangun hubungan kepercayaan (*rapport*) mengumpulkan data informasi (*anamnesa*), mengidentifikasi sumber permasalahan (*Diagnosa*) dan merancang perencanaan tindakan (*treatment plan*). Pendekatan ini terbukti efektif dalam membantu dan menantang keyakinan irasional, mengembangkan pola pikir yang lebih sehat serta meningkatkan kemampuan adaptasi terhadap situasi baru.

Kata Kunci : Konseling Pastoral, Perselingkuhan, Rational Emotive Behavioral Therapy, Jemaat Gloria Buttutanga, pemulihan psikologis.

ABSTRACT

Satriani Andi Paembonan, 2220218212, majoring in Pastoral Counselling in 2025, wrote a thesis titled Pastoral Counselling Planning for Victims of Infidelity Using the REBT Approach at the Gloria Buttutanga Church. This study aims to examine pastoral counselling planning for individuals who are victims of infidelity in the Gloria Buttutanga congregation by applying the Rational Emotive Behavioural Therapy (REBT) approach. Infidelity is known to have significant impacts on the emotional, psychological, social, and spiritual conditions of victims, often leading to trauma, feelings of helplessness, and the formation of irrational thought patterns that can worsen mental health. The primary objective of this study is to formulate systematic steps in pastoral counselling that can assist victims in transforming negative thought patterns into more rational ones.

This study employs a descriptive qualitative research method, with data collection techniques involving interviews with one primary informant who is a victim of infidelity. The results of the study indicate that REBT-based pastoral counselling planning consists of four main stages: building a relationship of trust (report), collecting information (anamnesis), identifying the source of the problem (diagnosis), and designing an action plan (treatment plan). This approach has proven effective in helping and challenging irrational beliefs, developing healthier thinking patterns, and enhancing adaptability to new situations.

Keywords: *Pastoral Counselling, Infidelity, Rational Emotive Behavioural Therapy, Glorai Buttutanga Congregation, psychological recovery.*