APLIKASI TIKTOK DAN PERILAKU PROKRASTINASI

Analisis Pendampingan Pastoral bagi Mahasiswa IAKN Toraja di Kos Batukila Mengkendek

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)

YUNICE WINDIA SUBA
2220207530

Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : APLIKASI TIKTOK DAN PERILAKU PROKRASTINASI

Sub Judul : Analisis Pendampingan Pastoral bagi Mahasiswa IAKN Toraja di Kos Batukila Mengkendek

Disusun oleh :

Nama : Yunice Windia Suba

NIRM : 2220207530

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 9 Januari 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Dr. Sanda Mongan, M.Pd.K.	Ascteria Paya Rombe, M.Th.
NIDN. 2016108003	NIDN. 2222019601

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : APLIKASI TIKTOK DAN PERILAKU PROKRASTINASI
Sub Judul : Analisis Pendampingan Pastoral bagi Mahasiswa IAKN Toraja di Kos Batukila Mengkendek

Disusun oleh :

Nama : Yunice Windia Suba
NIRM : 2220207530
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Dr. Sanda Mongan, M.Pd.K.
II. Ascteria Paya Rombe, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 16 Januari 2025 dan diyudisium tanggal 19 Mei 2025

Dewan Penguji

Penguji Utama,

Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

Penguji Pendamping,

Masnawati, M.Pd.
NIDN. 0923058903

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,

Masnawati, M.Pd.
NIDN. 0923058903

Mengetahui
Dekan,

Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Yunice Windia Suba
NIRM	: 2220207530
Fakultas	: Teologi Dan Sosiologi Kristen
Program Studi	: Pastoral Konseling
Judul Skripsi	: APLIKASI TIKTOK DAN PERILAKU PRORASTINASI
Sub Judul	: Analisis Pendampingan Pastoral bagi Mahasiswa IAKN Toraja di Kos Batukila Mengkendek

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar, dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 27 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan

Yunice Windia Suba
NIRM. 2220207530

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Yunice Windia Suba
NIRM	: 2220207530
Fakultas/ Program Studi	: Teologi dan Sosiologi Kristen/Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif** (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skipsi yang berjudul:

Makna pengalaman wanita dewasa yang belum pernah pacaran ditinjau dari pendekatan logoterapi.

Dengan ini pihak kampus **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolaannya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 27 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan

Yunice Windia Suba
NIRM. 2220207530

HALAMAN PERSEMBAHAN

"Oleh karena pertolongan Tuhan skripsi ini dapat terselesaikan, maka penulis persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua terkasih, keluarga, saudara serta orang-orang terdekat yang tersayang dan amat terlebih kepada Almamater Ungu kebanggaanku"

HALAMAN MOTTO

"Ora Et Labora"

"Prokrastinasi hanya menambah tumpukan pekerjaan, bukan menyelesaikan masalah."

(Yunice Windia Suba)

"Apa pun yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia."

(Kolose 3:23)

ABSTRAK

Yunice Windia Suba (2220207530) menyusun skripsi dengan judul *Aplikasi TikTok dan Perilaku Prokratinasi: Analisis Pendampingan Pastoral Bagi Mahasiswa IAKN TORAJA Di Kost Batukila Mengkendek.* Dalam bimbingan ibu Dr. Sanda Mongan, S.Th., M.Pd.K bersama ibu Ascteria Paya Rombe, M.Th

Prokrastinasi dapat didefinisikan sebagai tindakan atau kecenderungan untuk menunda, terutama yang berkaitan dengan tugas yang dimaksudkan untuk diselesaikan pada titik waktu tertentu. Individu yang terlibat dalam penundaan sering mengarahkan fokus atau upaya mereka ke kegiatan alternatif yang dianggap lebih menyenangkan atau kurang berat, meskipun mereka sepenuhnya menyadari meningkatnya signifikansi atau kedekatan tugas-tugas yang ada. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pendampingan pastoral terhadap mahasiswa IAKN Toraja pengguna aplikasi TikTok dan perilaku prokrastinasi di Kost Batukila Mengkendek. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif fenomenologi. Berdasarkan hasil penelitian bahwa pendampingan pastoral mentorship spiritual dengan menggunakan teknik behavioral ketika diterapkan dalam proses pendampingan pastoral bagi mahasiswa efektif dalam mengurangi dan mengubah perilaku prokrastinasi. Hasilnya mahasiswa dapat mengubah kebiasaan penundaan mereka dengan membatasi waktu mereka yang dihabiskan di platform media sosial seperti aplikasi TikTok, dan menetapkan jadwal terstruktur untuk memprioritaskan menyelesaikan tugas yang telah ditangguhkan di masa lalu. Hal ini memiliki signifikansi khusus karena fakta bahwa kecenderungan penundaan berpotensi menghambat keberhasilan akademik, mengurangi motivasi siswa untuk belajar, dan berdampak pada kesehatan mental.

Kata Kunci: Aplikasi TikTok, Behavioral, Mahasiswa IAKN Toraja, Pendampingan Pastoral, Prokrastinasi.

ABSTRACT

Yunice Windia Suba (2220207530) prepared a thesis entitled *TikTok Application and Procrastination Behavior: Analysis of Pastoral Assistance for IAKN TORAJA Students at Kost Batukila Mengkendek.* Under the guidance of Mrs. Sanda Mongan, S.Th., M.Pd.K with Mrs. Ascteria Paya Rombe, M.Th

Procrastination can be defined as an act or tendency to procrastinate or procrastinate, especially as it relates to a task or task that is intended to be completed at a specific point in time. Individuals who engage in procrastination often direct their focus or efforts to alternative activities that are perceived as more enjoyable or less strenuous, even though they are fully aware of the increasing significance or proximity of the tasks at hand. This study aims to describe pastoral assistance to IAKN Toraja students who use the TikTok application and procrastination behavior in the Batukila Mengkendek Boarding House. This study uses a qualitative phenomenological research method. Based on the results of the study, spiritual pastoral mentorship assistance using behavioral techniques when applied in the pastoral mentoring process for students is effective in reducing and changing procrastination behavior. As a result, students can change their procrastination habits by limiting their time spent on social media platforms such as the TikTok app, and establishing a structured schedule to prioritize completing tasks that have been suspended in the past. This has particular significance due to the fact that procrastination trends have the potential to hinder academic success, reduce students' motivation to learn, and impact mental health.

Keywords: TikTok Application, Behavioral, IAKN Toraja Students, Pastoral Assistance, Procrastination.