

**PERENCANAAN PASTORAL KONSELING SEBAGAI UPAYA
MEREDUKSI AGRESIF VERBAL BAGI REMAJA
DI GEREJA TORAJA JEMAAT SIBUNUAN**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Insitut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**MARSELINA TANGKE TONDOK
2220218529**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSITUT AGAMA KRISTEN NEGERI(IAKN)TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Pastoral Konseling sebagai Upaya Mereduksi
Agresif Verbal bagi Remaja di Gereja Toraja Jemaat Sibunuan

Disusun oleh :

Nama : Marselina Tangke Tondok

NIRM : 2220218529

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 24 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

Pembimbing II,



Hardi Saputra, M.Th.
NIDN. 2225059201

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Pastoral Konseling sebagai Upaya Mereduksi Agresif Verbal bagi Remaja di Gereja Toraja Jemaat Sibunuan

Disusun oleh :

Nama : Marselina Tangke Tondok
NIRM : 2220218529
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

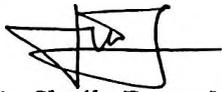
Dibimbing oleh :

I. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
II. Hardi Saputra, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal, 02 Juli 2025 dan diyudisium tanggal, 15 Juli 2025.

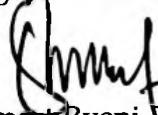
Dewan Penguji

Penguji Utama,



Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th.
NIDN. 2208108201

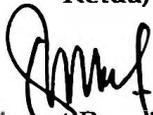
Penguji Pendamping,



Srimart Ryeni, M.Si
NIDN. 2203038901

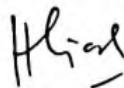
Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

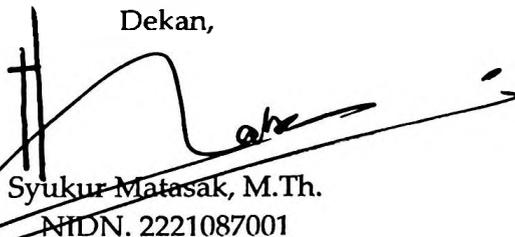
Sekretaris,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui

Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

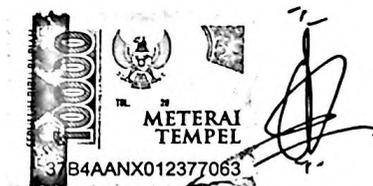
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marselina Tangke Tondok
NIRM : 2220218529
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Sibunan Perencanaan Pastoral Konseling sebagai Upaya Mereduksi Agresif Verbal bagi Remaja di Gereja Toraja Jemaat

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 27 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan



Marselina Tangke Tondok
NIRM. 2220218529

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marselina Tangke Tondok
NIRM : 2220218529
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

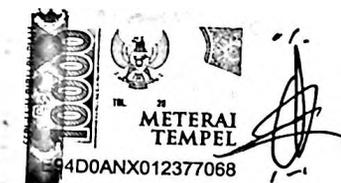
“Sibunuan Perencanaan Pastoral Konseling sebagai Upaya Mereduksi Agresif Verbal bagi Remaja di Gereja Toraja Jemaat”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolaannya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 27 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Marselina Tangke Tondok
NIRM. 2220218529

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Tuhan yang Maha Esa atas Hikmat dan berkat yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu
2. Untuk diriku sendiri terima kasih sudah bertahan samapai dititik ini dan tidak pantang menyerah
3. Untuk orang tua tercinta Bapak alm. Samuel Tambolang, Bapak Daniel Pairunan dan Ibu tercinta Martha Tangke yang telah memberikan semangat dan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan Pendidikan ketahap ini, yang selalu mengorbankan segalanya untuk penulis, serta tiada hentinya mendoakan yang terbaik buat penulis.
4. Seluruh keluarga tercinta, yaitu adek dan kakak yang selalu menjadi penyemangat terbaik, dan selalu memberikan dukungan dalam segala bentuk hal.

HALAMAN MOTTO

“Aku dapat melakukan segala perkara karena Dia yang memberi kekuatan kepadaku”(Filipi 4:13).

ABSTRAK

Marselina Tangke Tondok, 2220218529, Jurusan Pastoral Konseling, Tahun 2025, Menyusun skripsi dengan judul **Perencanaan Pastoral Konseling Sebagai Upaya Mereduksi Agresif Verbal Bagi Remaja Di Gereja Toraja Jemaat Sibunuan**. Tujuan penulisan ini adalah untuk mereduksi agresif verbal bagi remaja di Gereja Toraja Jemaat Sibunuan. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan penelitian Deskriptif dengan metode Kualitatif. Hasil penelitian pendekatan Sosial Learning yang dikembangkan secara pastoral diarahkan untuk membantu remaja mengenali pola pikir serta perilaku yang sehat. Penelitian ini menegaskan perlunya peran aktif gereja, orang tua dan anak dalam mereduksi agresif verbal pada remaja.

Kata Kunci: Pastoral Konseling, Agresif Verbal, Social Learning

ABSTRACT

Marselina Tangke Tondok, 2220218529, Department of Pastoral Counseling, Year 2025, Compiling a thesis entitled Pastoral Counseling Planning as an Effort to Reduce Verbal Aggression for Adolescents in the Toraja Church of the Sibunuan Congregation. The purpose of this writing is to reduce verbal aggression for adolescents in the Toraja Church of the Sibunuan Congregation. In this study, the researcher used Descriptive research with Qualitative methods. The results of the Social Learning approach research developed pastorally are directed to help adolescents recognize healthy thought patterns and behaviors. This study emphasizes the need for an active role for the church, parents and children in reducing verbal aggression in adolescents.

Keywords: Pastoral Counseling, Verbal Aggression, Social Learning