

Pedoman dan Instrumen Wawancara untuk Lansia

1. Pemahaman Diri
 - a. Menurut Anda kelemahan dan kekuatan apa yang Anda miliki?
 - b. Apa makna dari semua kelemahan dan kekuatan yang Anda miliki dulu dan sekarang?
 - c. Apakah Anda punya cara meningkatkan kekuatan yang Anda miliki?
 - d. Apakah Anda punya cara meminimalkan kelemahan yang Anda miliki?
 - e. Bagaimana kekuatan Anda membantu Anda dalam kehidupan sehari-hari?
 - f. Dalam situasi apa Anda merasa paling percaya diri akan kekuatan yang Anda miliki?
 - g. Apa kelemahan yang Anda akui dalam diri Anda?
 - h. Bagaimana kelemahan itu mempengaruhi kehidupan sehari-hari Anda?
2. Bersikap optimis
 - a. Bisakah Anda ceritakan tentang diri ideal yang Anda ingin capai?
 - b. Apa motivasi dibalik gambaran diri Anda?
 - c. Tindakan nyata apa yang Anda ambil untuk mendekati gambaran diri yang diinginkan?
 - d. Apakah ada kebiasaan baru yang Anda coba terapkan?
3. Pengakraban Hubungan
 - a. Apa arti kepercayaan bagi Anda terhadap sebuah hubungan?
 - b. Apa yang Anda lakukan untuk menjaga kepercayaan yang telah dibangun dalam hubungan?
 - c. Apakah ada orang lain yang juga percaya kepada Anda?
 - d. Mengapa Anda merasa saling memerlukan dalam sebuah hubungan?

- e. Apakah Anda merasa nyaman untuk meminta bantuan saat Anda membutuhkannya?

4. Pendalaman Catur Nilai

- a. Apa momen paling kreatif yang pernah Anda alami?
- b. Apa tantangan terbesar Anda dalam mengembangkan kreatifitas Anda?
- c. Bisakah Anda ceritakan pengalaman Anda yang paling berkesan?
- d. Bagaimana hal itu mempengaruhi cara pandang Anda?

5. Ibadah

- a. Apa arti ibadah bagi Anda secara pribadi?
- b. Apakah ada momen tertentu dalam ibadah yang berkesan bagi Anda?
- c. Bagaimana ibadah mempengaruhi diri Anda melihat diri sendiri dan hubungan Anda dengan orang lain?
- d. Bagaimana Ibadah membantu Anda menghadapi tantangan atau stress dalam kehidupan sehari-hari?
- e. Apa harapan Anda untuk perjalanan ibadah Anda kedepannya?

Verbatim

Hari/Tanggal : Sabtu, 9 November 2024

Tempat : Rumah Bapak M

Pukul : Pukul 5:30

	Verbatim	No Baris	Keterangan
P	Selamat sore Pak		
A	Sore		
P	Terimakasih sudah meluangkan waktunya untuk e berbicara dengan saya hari ini, saya ingin mendengar cerita hidup Bapak dengan pertanyaan yang sederhana. Pertama, tentang pemahaman diri, bagaimana kekuatan Bapak membantu Bapak dalam kehidupan sehari-hari?		
A	Kenapa?		
P	Bagaimana kekuatan Bapak membantu Bapak dalam kehidupan sehari-hari?		
A	Saya rasa e kuat-kuat sehat-sehat meskipun saya kena penyakit itu saya sehat selalu tapi setelah saya kena penyakit e empedu batu empedu sekarang saya sudah		A merasa dirinya kuat sesaat sebelum ia menjalani operasi akibat penyakit batu empedu.

	tidak kuat tidak begitu kuat lagi kuat tapi yaa begitulah tidak seperti dulu karena saya sudah di operasi.		
P	Ohh jadi ceritanya ee Bapak dulu sebelum terkena penyakit itu kekuatan Bapak itu e bisa dibilang...		
A	Lumayan		
P	Yaa lumayan tapi		
A	Tapi sekarang sudah menurun		
P	Ohhh iya...e kemudian e dalam situasi apa Bapak merasa paling percaya diri akan kekuatan yang dimiliki?		
A	Saya percaya diri sewaktu masih kuat dulu karena untuk mengaanu meng apa Namanya menghidupi keluarga terutama menghidupi e keperluan anak karena saya punya anak tiga semuanya dulu sekolah.		
P	E jadi, e kekuatan Bapak dulu itu sangat berpotensi untuk Bapak sendiri ya?		
A	Iya		

P	Termasuk untuk mencari nafkah keluarga, membiayai anak sekolah		
A	Iya		
P	Kemudian apa kelemahan yang Bapak akui dalam diri Bapak sendiri?		
A	Sekarang atau dulu?		
P	Boleh dulu ataupun sekarang		
A	Kelemahan dulu itu kalau tidak ada lagi pekerjaan itu saya sudah merasa lemah karena keperluan anak-anak dulu banyak sekali terutama anak pertama kuliah di akademi keperawatan banyak sekali dia punya biaya kalau tidak ada lagi pekerjaan itu yang susah dulu, setelah anak kedua kuliah di uki dia tidak seberapa.		
P	Jadi kelemahan Bapak dulu itu kalau misalkan tidak ada lagi lapangan pekerjaan?		
A	Ya...ya.. karena saya cuma tukang-tukang bangunan		
P	Iya....dan itu mengharuskan Bapak untuk e...e...seperti yang Bapak jelaskan tadi e ada anak		

	Bapak yang kuliah di akademi keperawatan, kemudian juga di uki itu yang mengharuskan Bapak untuk tetap bekerja		
A	Iya		
P	Bagaimana kelemahan itu mempengaruhi kehidupan Bapak sehari-hari?		
A	Kenapa?		
P	Bagaimana kelemahan itu mempengaruhi kehidupan Bapak sehari-hari?		
A	Mempengaruhi kelemahan?		
P	Iya kelemahan, kelemahan yang mempengaruhi kehidupan Bapak sehari-hari, bagaimana pengaruhnya dalam kehidupan Bapak?		
A	Ya sangat berpengaruh karena terutama biaya anak sekolah mana lagi ini untuk makan, ya itulahh begitumi		
P	Ohhh itu pengaruh besa ya Pak?		
A	Iya		
P	Ehh kemudian, ee bisakah Bapak ceritakan sedikit tentang standar		

	kesempurnaan(diri ideal) yang Bapak ingin capai?		
A	Standar kesempurnaan orang tentu beda-beda. Harapan saya tentunya Kesehatan tubuh semakin membaik agar tujuan hidup dapat berjalan dengan baik. Kembali bisa bersosialisasi dengan baik, karena pada dasarnya kita adalah makhluk sosial yang tidak bisa hidup tanpa orang lain, kita juga butuh interaksi dengan orang lain.		
P	Jadi itu yang e...itu standar kesempurnaan yang ingin Bapak capai ya?		
A	Iya		
P	Kemudian e motivasi di balik pandangan atau penilaian terhadap diri sendiri. Apa motivasi Bapak terhadap eee dibalik pandangan atau penilaian terhadap diri sendiri?		
A	Pandangan saya ya saya syukuri karena semuanya sudah saya lakukan e menghidupi keluarga, menyekolahkan anak, semuanya		

	sudah berhasil baru saya sudah saki-ssakitan.		
P	Jadi apa dorongan Bapak, apakah ada dari keluarga motivasi atau dorongan dari keluarga?		
A	Ya begitulah dari keluarga dari anak		
P	E kemudian Tindakan nyata apa yang Bapak ambil untuk mendekati e gambaran diri yang diinginkan atau e yang saya sebut tadi pandangan atau penilaian terhadap diri sendiri? Tindakan nyata apa?		
A	Tindakan nyata yang saya alami yaa begitulah karena saya berhasil terus kalau saya kerja banyak hasil untuk mencukupi keluarga		
P	Jadi, itu Tindakan nyata yang Bapak ambil. Apakah ada kebiasaan baru yang e Bapak coba terapkan?		
A	Kebiasaan baru?		
P	Iya kebiasaan baru. Setelah mungkin Bapak keluar dari rumah sakit apa apakah ada kebiasaan baru?		

A	<p>Yaa kebiasaan saya setelah keluar dari rumah sakit itu saya sudah dilarang kerja keras dari dokter tapi kebiasaan saya belajar untuk bekerja lagi untuk keras keras keras makanya biasa anak-anak marah bilang jangan terlalu keras bekerja saya bilang hanya untuk belajar belajar sedikit-sedikit begitulah</p>		
P	Jadi...		
A	Saya ndak paksa		
P	<p>Jadi kebiasaan yang sebelum Bapak sakit itu Bapak tidak bisa tinggalkan setelah Bapak keluar dari rumah sakit</p>		
A	<p>Iya kalau sehat itu harus kerja keras sekarang sudah dilarang kerja keras oleh dokter tapi saya belajar sedikit-sedikit angkat-angkat yang berat saya ndak mau untuk duduk-duduk begitu ee diam tidak mau kerja nanti tambah sakit nanti kalau tidak kerja yaa berolahraga lah</p>		
P	<p>Eee terus apa Namanya e kalau misalan Bapak melakukan pekerjaan yang seperti Bapak</p>		

	sebutkan bekerja keras e apakah ada rasa sakit atau ee apakah ada rasa sakit setelah dioperasi e atau yang berpengaruh terhadap diri Bapak sendiri?		
A	Iya kalau terlalu keras ada sedikit saya rasa tapi e saya ndak tau apa penyakit dulu atau bgaimana tapi rasanya agak ee saya rasa di yang sakit dulu di apa Namanya di bagian hati		
P	Bagian hati		
A	Iya karena di hati itu tempat empedu dulu dikasih keluarkan makanya kalau saya rasa kalau terlalu keras mungkin ini yang berpengaruh ini yang empedu yang sudah keluar		
P	Yang Bapak rasa sakit? Ok terus umm apa arti kepercayaan bagi Anda terhadap e bagi Bapak sendiri terhadap sebuah hubungan? Arti kepercayaan bagi Bapak terhadap sebuah hubungan?		
A	Hubungan?		
P	E iya baik itu keluarga		

A	Kepercayaan adalah dasar dari berlangsungnya hubungan atau relasi yang baik dengan siapapun. Kepercayaan itu sangat penting dalam sebuah hubungan. Jika tanpa ada kepercayaan hubungan dengan siapapun pasti tidak akan baik.		
P	Eh jadi di sini e Bapak kalau misalkan ada hubungan yang ee kurang baik dengan keluarga ataupun orang disekitar Bapak sendiri berusaha untuk memperbaikinya		
A	Tidak boleh ee menambah-nambah untuk yang tidak baik		
P	Baik, kemudian e apa yang Bapak lakukan untuk menjaga kepercayaan yang telah dibangun dalam hubungan		
A	Kenapa		
P	Apa yang Bapak lakukan untuk menjaga kepercayaan yang telah dibangun dalam hubungan		
A	Saya harus tetap untuk memperbaiki hubungan tidak boleh menambah-nambah yang		

	tidak baik kita harus patuhii yang baik		
P	Seperti penjelasan sebelumnya bahwa e kita harus tetap menjaga hubungan itu agar tetpa berjalan dengan baik		
A	Iya		
P	Apakah ada orang lain yang juga percaya ee apakah ada orang lain yang juga percaya kepada Bapak?		
A	Krang tau kalau(tertawa) keluarga ada yang percaya atau tidak		
P	Yaa. Jadi Bapak kurang tau ya		
A	Iya		
P	Mengapa Bapak merasa saling memerlukan dalam sebuah hubungan?		
A	Karena hubungan yang baik itu harus jangan kita menganu yang tidak baik		
P	Eee jadi menurut Bapak hubungan yang baik itu e e adalah jembatan untuk saling memerlukan		
A	Iya dalam keluarga		
P	Dalam keluarga		
A	Atau tetangga		

P	Apakah Bapak merasa nyaman untuk meminta bantuan saat Bapak membutuhkannya?		
A	Yaa kita merasa enak kalau ada bantuan dari orang lain kalau kita perlu bantuan kalau tidak, tidak juga kita harus untuk..		
P	Tidak juga kita harus memaksa ya pak		
A	Tidak harus memaksa kita syukuri kalau dia ada kalau tidak ada ya jangan memaksa		
P	Ok jadi menurut Bapak kalau ada yang rela bantu kita ya kita terima kalau misalkan tidak ada ya kita tidak boleh memaksa		
A	Tidak memaksa orang lain		
P	Ohh iya seperti itu. Jadi mungkin samapai sini saja dulu untuk e wawancaranya Pak dan mungkin kita kan masih bertemu di lain waktu		
A	Ya terimakasih		
P	Iya terimakasih Kembali Pak		
A	Selamat sore		
P	Selamat sore		

Hari/Tanggal : Rabu, 20 November 2024

Tempat : Rumah Bapak M

Pukul : Pukul 5:24 PM

P	Selamat sore Pak		
A	Iya sore		
P	Terimakasih sudah sekali lagi meluangkan waktunya untuk berbicara dengan saya hari ini, saya ingin mendengar cerita hidup Bapak dengan beberapa pertanyaan berikut ee		
A	Iyaa silahkan		
P	Menurut Bapak kelemahan apa yang dimiliki?		
A	Yaa saya orangnya tidak sabaran kadang ada momen yang membuat saya emosi		
P	Momen seperti apa itu Pak		
A	Yaa saya jadi emosi kepada e saudara-saudara begitu		

P	Kemudia menurut Bapak kekuatan apa yang dimiliki?		
A	Ee kekuatan yang saya miliki lebih berpikir kritis setiap hal yang akan saya lakukan, selalu saya mempertimbangkan apa dampaknya jadi saya lakukan seperti jadi intinya selalu berhati hati mengambiil Keputusan selain itu, saya juga ee berani dalam arti berani mengangkat tanpa ragu		
P	Jadi Bapak berani e mengambil Keputusan ya Pak		
A	Iya		
P	Ok, kemudian ee apa arti dari semua kekuatan yang Bapak miliki dulu dan sekarang?		
A	Yaa mana arti dari semua kekuatan yang dulu dan yang sekarang adalah bahwa		

	kekuatan itu adalah sebuah anugrah dari yang kuasa yang dititipkan kepada kita semata-mata karena dia mengasihi kita		
P	Jadi Bapak bersyukur untuk kekuatan yang diberikan Tuhan ya Pak		
A	Iya		
P	Kemudian ee apa arti kelemahan yang Bapak miliki baik itu dulu dan sekarang?		
A	Makna atau arti dari semua kelemahan yang dulu dan yang sekarang bahwa kita hanyalah manusia biasa yang tidak bisa hidup mengandalkan kekuatan sendiri. Kelemahan yang kita miliki membuat kita sadar bahwa kita sebagai manusia harus harus pergi kepada		

	<p>Tuhan dalam artian harus menghadapkan diri kepada Tuhan karena kita sadar kita punya kelemahan, kita tidak bisa menghadapi semua tanpa melibatkan Tuhan begitu</p>		
P	Baik Pak		
A	<p>Kemudian ee berikutnya apakah Bapak punya cara meningkatkan kemampuan yang Bapak miliki?</p>		
A	<p>Yaa setiap focus pada Impian dan tidak boleh takut gagal di samping itu juga harus menghentikan kesabaran buruk begitu</p>		
P	<p>Jadi itu salah satu cara Bapak meningkat kekuatan yang Bapak miliki adalah menghilangkan cara buruk ee</p>		

	bersabar buruk (kesabaran buruk)		
A	Iyaa		
P	Kemudian yang berikutnya om ee Pak apakah Bapak punya cara meminimalkan kelemahan yang Bapak miliki?		
A	Yaa pertama-tama harus berhenti mengeluh harus punya komitmen yang kuat untuk merubah emosi diri begitu		
P	Baik Pak		

Hari/Tanggal : Rabu, 20 November 2024

Tempat : Rumah Bapak M

Pukul : Pukul 5:24 PM

P	Selamat sore Pak		
A	Ia sore		
P	Terimakasih sekali lagi sudah meluangkan waktunya e saya akan Kembali menanyakan mengenai pendalaman catur nilai yang ee mungkin Bapak miliki ee pertanyaan pertama apa momen paling kreatif yang pernah Bapak alami?		
A	Yang pernah saya alami momen paling kreatif selama saya sakit saya banyak menemukan ide pikiran lebih kreatif tapi say aini hanya sebatas pengertina sebelum bisa ke eee taraf inovatif karena untuk berinovasi sesuai dengan pikiran saya yang kreatif tentu punya factor pendukung kondisinya saya masih kurang. Jadi untuk berinovasi butuh waktu yang tepat.		
P	E kemudian apa tantangan terbesar Bapak dalam mengembangkan kreatifitas tersebut?		

A	Tantangan kreatif tersebut terbesar menurut saya tentunya fisik yang tak lagi kuat seperti dulu banyak yang banyak yang ingin kita kerjakan tetapi sudah tidak mampu contohnya sederhana saja angkat yang berat-berat sudah tidak bisa begitu.		
P	E seperti itu ya Pak		
A	Iya		
P	Kemudian bisakah Bapak ceritakan pengalaman Bapak yang paling berkesan?		
A	Yaa pengalaman yang paling berkesan saat bisa melewati masa-masa yang sulit itu masa-masa yang bukan hal-hal yang mudah tapi bersyukur bisa melewati semuanya		
P	Baik Pak, e kemudian yang terakhir bagaimana hal itu mempengaruhi cara pandang Bapak?		
A	Ya disitu saya sadar bahwa hidup ini memang butuh perjuangan jika ada tantangan hadapi saja jangan banyak e mengeluh karena jika berhasil melewati kita jadi manusia yang lebih kuat dari sebelumnya begitu		

P	Oh ia, jadi menurut Bapak jika kita e berhasil melewatinya melewati tantangan tersebut hidup kita akan e lebih baik		
A	Iya		
P	Kemudian kita masuk kee ee soal ibadah Pak		
A	Ia		
P	Apa arti ibadah bagi Bapak secara pribadi?		
A	Yaa menurut ee pribadi saya ibadah itu adalah cara mendekatkan diri kepada ee sang pencipta		
P	Kemudian apakah ada momen tertentu dalam ibadah yang berkesan bagi Bapak?		
A	Iya semua berkesan, selama proses ibadah mulai dari puji-pujian, kesaksian, pemberitaan firman, semuanya punya kesan tersendiri tentunya begitu		
P	Jadi semuanya punya kesan tersendiri buat Bapak yaa		
A	Ya ya ya		
P	Kemudian bagaimana ibadah membantu Bapak menghadapi tantangan atau stress dalam kehidupan sehari-hari?		

A	<p>Ibadah sangat berpengaruh bagi saya dalam melakukan sosialisasi dengan orang lain, karena dalam ibadah terutama dalam pemberitaan firman itu banyak ajaran bagi bagaimana kita bisa sebagai manusia bertindak sebagai yang Tuhan inginkan bagaimana bertingkah dengan baik agar kehadiran kitab isa menjadi berkat buat orang-orang di sekitar kita selain firman saat mendengar kesaksian juga banyak hal yang bis akita pelajari banyak hal yang bis kita petik dari sett dari situ</p>		
P	<p>E e e jadi menurut Bapak ee kesaksian itu dapat kita pelajari ee ataupun firman Tuhan</p>		
A	<p>Iya iya</p>		
P	<p>Apa harapan Bapak untuk perjalanan Bapak kedepannya?</p>		
A	<p>Harapan saya, semoga kedepan semakin sehat sehat kuat sehingga ibadah tetap lancar</p>		
P	<p>Ehhh masih ada satu pertanyaan Pak bagaimana ibadah membantu Bapak ee mempengaruhi bagaimana ibadah mempengaruhi diri Bapak</p>		

	melihat diri sendiri dan hubungan Bapak dengan orang lain?		
A	Ya tentu dengan ibadah kita semakin dekat kepada Tuhan Ketika kita semakin dekat kepada Tuhan, tentunya masalah apapun yang kita hadapi dengan sabar sadar bahwa semua ini dalam kendali Tuhan percaya saja bahwa Tuhan selalu ada menolong saya Tuhan tidak akan meninggalkan umatnya jadi stress bisa di kontrol begitu		
P	Termasuk kehidupan sesama ya Pak		
A	Iya		
P	Eh terimakasih Pak untuk waktunya hari ini ee mungkin lain kali kita bisa bertemu Kembali		
A	Iya yaa terimakasih		
P	Terimakasih Kembali Pak, selamat sore		
A	Iya sore		