

**ANALISIS DAMPAK PENYAKIT KRONIS TERHADAP LANSIA
BERDASARKAN PENDEKATAN *LOGOTHERAPHY*
DI LEMBANG GASING**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**LENIATI RISSING
2220196739**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis Dampak Penyakit Kronis terhadap Lansia

Berdasarkan Pendekatan *Logotherapy* di Lembang Gasing

Disusun oleh :

Nama : Leniati Rissing

NIRM : 2220196739

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian seminar hasil yang diselenggarakan oleh Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 25 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Pembimbing II,



Alfrida Lembang, M.Pd.K.
NIDN. 2210048501

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Dampak Penyakit Kronis terhadap Lansia Berdasarkan Pendekatan *Logotherapy* di Lembang Gasing

Disusun oleh :
Nama : Leniati Rissing
NIRM : 2220196739
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :
I. Srimart Ryeni M.Si.
II. Alfrida Lembang M.Pd.K.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 14bn n Januari 2025 dan diyudisium tanggal 19 Mei 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th.
NIDN. 2023037105

Penguji Pendamping,

Masnawati, M.Pd.
NIDN. 0923058903

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Srimart Ryeni M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,

Masnawati M.Pd.
NIDN. 0923058903

Mengetahui

Dekan,

Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Leniati Rissing
NIRM : 2220196739
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Analisis Dampak Penyakit Kronis terhadap Lansia berdasarkan Pendekatan Logotherapy di Lembang Gasing

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 25 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan

The image shows an official stamp of IAKN Toraja, which includes the text "IAKN TORAJA" and "METERA TEMPEL". Below the stamp is a handwritten signature in black ink. The stamp also contains the alphanumeric code "SE085ANX013626588".

Leniati Rissing
NIRM. 2220196739

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Leniati Rissing
NIRM : 2220196739
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : **Analisis Dampak Penyakit Kronis terhadap Lansia berdasarkan Pendekatan *Logotherapy* di Lembang Gasing**

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul: **Analisis Dampak Penyakit Kronis Terhadap Lansia Berdasarkan Pendekatan *Logotherapy* di Lembang Gasing**

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan


Leniati Rissing
NIRM. 2220196739

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tulisan ini di buat demi kemuliaan Tuhan. Terima kasih telah menuntun penulis dalam langkah hidup dan dalam setiap rencana, serta keputusan yang penulis ambil, itu semua tidak dapat dijalani penulis tanpa campur tangan Tuhan untuk menolong. Terima kasih telah menjadi harapan dan pendengar setia penulis untuk meneteskan air mata suka dan duka.
2. Kedua orang terhebatku, Markus Tappi' dan Adolfina Mangguali kedua pahlawan penulis yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dorongan dan motivasi yang tidak pernah putus, yang telah berhasil menghantar putri kecilnya sampai menyelesaikan studi sampai sarjana, yang selalu mengupayakan yang terbaik menjadi rumah ternyaman untuk penulis. Terima kasih untuk doanya yang tidak pernah putus sampai penulis menyelesaikan tulisan ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi my hero.
3. Kedua saudara dan saudariku, Bartolomeus Mangguali dan Jermianti Pagau' yang selalu menyemangati dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan studi tepat waktu. Terima kasih telah menjadi donator selama sibungsu kalian menempuh pendidikan hingga menyelesaikan studi bahkan skripsi ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi.

4. Teruntuk diri saya sendiri, Leniati Rissing semua hal yang telah dilakukan dan dijalani dengan kerja keras serta semangat sehingga tidak pernah menyalah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Terima kasih untuk diri saya sendiri terima kasih untuk raga dan jiwa serta hati yang masih tetap tegar, ikhlas, kuat dan waras selama berproses dalam studi mengerjakan tugas akhir skripsi hingga sampai saat ini, banyak lika-liku yang telah dilalui banyak air mata yang telah jatuh, tapi tidak menjadi penghalang untuk terus maju melangkah. Saya tidak perlu sempurna, dan saya tidak perlu menulis semuanya secara instan. Yang penting adalah konsistensi, upaya, dan keyakinan bahwa saya bisa melewati ini. Saya tidak boleh berhenti jika saya lelah, tetapi saya memberi diri saya waktu untuk beristirahat. Saya harus ingat bahwa setiap detik yang saya habiskan untuk menyelesaikan skripsi ini adalah investasi yang akan menghasilkan hasil. Ketika skripsi ini selesai, semua usaha ini akan terasa sangat berarti. Tetaplah kuat dan tegar untuk raga dan hati, mari terus bekerja sama untuk terus berkembang menjadi pribadi yang lebih baik lagi kedepannya hari demi hari.
5. Semua pihak yang telah bertanya kapan sidang? Kapan yudisium? Dan kapan wisuda? Kalian adalah alasan saya segera menyelesaikan tugas akhir ini.

MOTTO

"Tidak ada rintangan yang terlalu besar, karena dengan kekuatan yang diberikan Tuhan, aku bisa menghadapinya dan terus maju."

Filipi 4:13

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku."

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji dampak penyakit kronis terhadap kesejahteraan lansia dan peran logoterapi sebagai intervensi psikologis untuk meningkatkan kualitas hidup mereka. Penelitian dilakukan di Lembang Gasing dengan pendekatan kualitatif dan metode naratif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia dapat menemukan makna hidup melalui lima tahapan logoterapi: pemahaman diri, bersikap optimis, pengakraban hubungan, pendalaman catur nilai, dan ibadah. Melalui tahapan-tahapan ini, lansia mampu mengatasi penderitaan akibat penyakit kronis dan meningkatkan kesehatan mental mereka. Penyakit jangka panjang terbukti berdampak negatif pada kesehatan fisik, emosional, dan sosial lansia, termasuk kecemasan, depresi, dan hilangnya makna hidup. Namun, logoterapi membantu mengurangi rasa putus asa dan memperkuat motivasi untuk menjalani hidup yang lebih bermakna meskipun menghadapi kondisi kesehatan yang sulit. Penelitian ini menunjukkan bahwa logoterapi dapat menjadi intervensi psikologis yang sangat bermanfaat bagi lansia di Lembang Gasing yang mengalami penyakit kronis.

Kata kunci: Penyakit kronis, Lansia, Logoterapi.

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the impact of chronic diseases on the well-being of the elderly and the role of logotherapy as a psychological intervention to improve their quality of life. The study was conducted in Lembang Gasing with a qualitative approach and narrative method. The results showed that the elderly can find the meaning of life through five stages of logotherapy: self-understanding, being optimistic, familiarizing relationships, deepening the four values, and worship. Through these stages, the elderly are able to overcome suffering due to chronic diseases and improve their mental health. Long-term illness has been shown to have a negative impact on the physical, emotional, and social health of the elderly, including anxiety, depression, and loss of meaning in life. However, logotherapy helps reduce feelings of hopelessness and strengthens motivation to live a more meaningful life despite facing difficult health conditions. This study shows that logotherapy can be a very beneficial psychological intervention for the elderly in Lembang Gasing who experience chronic diseases.

Keywords: *Chronic disease, Elderly, Logotherapy.*