

**PERENCANAAN PASTORAL KONSELING DALAM MENGELOLA
EMOSI ANAK REMAJA DI DESA BALEPE'**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**SERWIN DATU MANIK
2220197180**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Pastoral Konseling dalam Mengelola Emosi Anak
Remaja di Desa Balepe'

Disusun oleh :

Nama : Serwin Datu Manik

NIRM : 2220197180

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 26 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,


Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIDN. 2220197180

Pembimbing II,


Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Pastoral Konseling dalam Mengelola Emosi
Anak Remaja di Desa Balepe'
Disusun oleh :
Nama : Serwin Datu Manik
NIRM : 2220197180
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Dibimbing oleh :
I. Yelinda Sri Silvia, M.Th.
II. Karnia Melda Batu Randan, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 03 Juli 2025 dan diyudisium
tanggal 15 Juli 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,



Stephani Intan Maritho Siallagan, M.Pd.
NIDN. 2221099201

Penguji Pendamping,



Hardi Saputra, M.Th.
NIDN. 2225059201

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



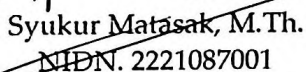
Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,



Karnia Melda Batu Randan, M.Th
NIDN. 2205118701

Mengetahui
Dekan,



Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Serwin Datu Manik
NIRM	: 2220197180
Fakultas	: Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi	: Pastoral Konseling
Judul Skripsi	: Perencanaan Pastoral Konseling dalam Mengelola Emosi Anak Remaja di Desa Balepe'

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 25 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Serwin Datu Manik

NIRM. 2220197180

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Serwin Datu Manik
NIRM	: 2220197180
Program Studi	: Pastoral Konseling
Fakultas	: Teologi dan Sosiologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

"Perencanaan Pastoral Konseling dalam Mengelola Emosi Anak Remaja di Desa Balepe"

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 25 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan





METERAI
TEMPEL
6001EANX004447768

Serwin Datu Manik
NIRM. 2220197180

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua, Kornelius Buttu Layuk, dan Margaretha Batan, Agustina sambin dan diri sendiri, serta ke 3 saudara saya yang selalu mendukung dan memotivasi dari awal perkuliahan hingga proses penulisan skripsi ini selesai, serta menjadi tempat ternyaman untuk menyampaikan keluhan kesah.

MOTTO

"Karena masa depan sungguh ada dan harapan tidak akan hilang"

Amsal 23:18

"Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu, semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceitakan"

(Boy Chandra)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji peran perencanaan pastoral konseling dalam membantu pengelolaan emosi anak remaja, dengan studi kasus pada seorang anak di Desa Balepe'. Masalah yang diangkat berkaitan dengan kesulitan anak dalam mengekspresikan dan mengelola emosi secara sehat, khususnya ketika menghadapi penolakan, kegagalan, atau situasi yang tidak sesuai harapan. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan jenis studi kasus, di mana data diperoleh melalui wawancara mendalam dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa emosi negatif yang muncul pada anak berkaitan erat dengan pola asuh dari orang tua, di mana hampir seluruh keinginan anak dipenuhi tanpa batasan yang jelas. Proses pendampingan pastoral konseling difokuskan pada empat tahapan utama: membangun hubungan kepercayaan, pengumpulan data, analisis permasalahan (diagnosa), dan perencanaan tindakan. Melalui proses yang empatik dan spiritual, orang tua mulai menyadari perlunya perubahan dalam pengasuhan, termasuk penetapan batasan yang konsisten dan komunikasi yang lebih terbuka. Intervensi yang dilakukan berdampak positif pada kemampuan anak dalam mengenali, menamai, serta mengekspresikan emosinya secara verbal dan lebih adaptif. Penelitian ini menegaskan bahwa perencanaan pastoral konseling memiliki peran penting dalam membantu membentuk regulasi emosi anak, serta memperkuat hubungan relasional antara anak dan orang tua.

Kata Kunci: Perencanaan, Pastoral Konseling, Pengelolaan Emosi, Anak Remaja.

ABSTRACT

This study aims to examine the role of pastoral counseling planning in assisting the emotional management of adolescents, using a case study of a child in Balepe Village. The main issue addressed is the child's difficulty in expressing and managing emotions in a healthy manner, particularly when facing rejection, failure, or situations that do not meet expectations. This research uses a qualitative approach with a case study method, where data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation. The findings indicate that the emergence of negative emotions in the child is closely related to the parenting style, in which almost all of the child's desires were fulfilled without clear boundaries. The pastoral counseling process focused on four main stages: building trust, data collection, problem analysis (diagnosis), and action planning. Through an empathetic and spiritually grounded approach, the parents began to realize the importance of changing their parenting style by establishing consistent boundaries and more open communication. The intervention had a positive impact on the child's ability to recognize, label, and express emotions verbally in a more adaptive way. This study affirms that pastoral counseling planning plays a significant role in shaping the child's emotional regulation and strengthening the relational bond between the child and their parents.

Keywords: Planning, Pastoral Counseling, Emotion Management, Adolescents.