

Pedoman Wawancara

Quarter Life Crisis

A. Rasa ketidakpastian

1. Deskripsikan apa yang anda rasakan ketika memikirkan mengenai masa depan anda!
2. Deskripsikan perasaan anda ketika mengambil sebuah keputusan!

B. Agama atau kepercayaan

1. Deskripsikan bagaimana agama atau kepercayaan anda memberikan arti dalam hidup anda saat ini?
2. Deskripsikan bagaimana anda menghubungkan nilai-nilai agama dengan kehidupan anda saat ini?

C. konflik dalam diri sendiri

1. Deskripsikan perasaan anda ketika pencapaian anda tidak sesuai dengan harapan anda
2. apakah anda selalu mempertanyakan kemampuan diri anda dalam melewati tantangan yang dihadapi?
 - a. Kalau iya, deskripsikan bagaimana kemampuan anda dalam melewati tantangan yang sedang dihadapi!
 - b. Kalau tidak, deskripsikan apa alasan anda merasa tidak mampu untuk menghadapi tantangan yang sedang dihadapi!
3. Deskripsikan perasaan anda ketika melihat teman-teman sebaya anda sudah mendapatkan pekerjaan!

D. Perubahan Hubungan

1. Deskripsikan bagaimana hubungan anda saat ini dengan orang yang ada di lingkungan sekitar anda saat ini! Seperti tetangga, dan anggota keluarga
2. Deskripsikan bagaimana anda menggambarkan relasi anda dengan orangtua tentang masa depan, harapan anda!

Perkembangan Emosional

A. Kestabilan emosi

1. Deskripsikan kemampuan anda dalam memecahkan setiap masalah yang anda hadapi ketika anda merasa mengalami *quarter life crisis*?
2. Deskripsikan kemampuan anda dalam mengelolah perasaan anda ketika merasa cemas dan bingung tentang masa depan anda?
3. Deskripsikan kemampuan anda dalam menyesuaikan diri terhadap keadaan saat ini?

B. Menetapkan karier

1. Apakah dalam menentukan karier atau milih pekerjaan anda merasa ragu untuk mengambil keputusan? Kalau iya deskripsikan perasaan ragu yang anda alami
2. Apakah anda saat ini sedang mengejar karier atau pekerjaan yang anda inginkan

C. Kemandirian emosional

1. Deskripsikan kemampuan anda dalam mengenali dan memahami emosi anda saat ini?
2. Apakah anda mampu untuk mengelolah emosi anda saat secara efektif ?

D. Mencapai peran sosial

1. Gambarkan bagaimaa pandangan anda terhadap diri anda saat ini?
2. Deskripsikan bagaimana anda membangun hubungan dengan orang di sekitar anda saat ini?

Pedoman Observasi

No	Indikator Penilaian	Deskripsi Pengamatan
1	Kestabilan Emosi: a. Aktif mencari informasi yang relevan untuk menyelesaikan masalah b. Mampu menyesuaikan diri dengan keadaan saat ini	
2	Menetapkan Karier a. Dapat menemukan solusi yang efektif untuk menghadapi masalah yang dialami b. Mencari tahu pekerjaan yang sesuai dengan minat dan keahlian	
3	Kemandirian emosional a. Dapat mengenali dan memahami perasaan emosional	

	b. Dapat mengendalikan emosi seperti marah dan sedih	
4	Memenuhi peran sosial a. Mampu mengenali diri sendiri b. Mampu bekerja sama dengan orang lain c. Dapat berkomunikasi dan membangun hubungan yang baik dengan orang lain d. Mampu memberikan dukungan emosional pada orang lain	

Transkrip Wawancara

No	Pertanyaan Wawancara	Partisipan I	Partisipan II	Partisipan III
1	Deskripsikan apa yang anda rasakan ketika memikirkan mengenai masa depan anda!	Umm memikirkan masa depan itu, aamm yang kurasakan ketika memikirkan masa depan itu kayak belum apa leh, tidak ada yang pasti ee mungkin di masa depan. Apa sih yang ada di masa depan begitu, maksud ku ee apa yang tersedia di masa depan, tapi ya dengan itu harus ki melangkah untuk sampai di itu.	Masi bingung, gelap, belum tau arah eee mau ke mana selanjutnya	Ya kalau saat ini ya cukup pusing dan membingungan ee itu semua karena ya mungkin masalah pekerjaanlah dan masalah-masalah yang lain dan yang ku pikirkan sekarang itu ya cukup bingung, khawatir, dan umm cemas untuk mendapatkan pekerjaan itu kayak susah sekali
2	Deskripsikan perasaan anda ketika mengambil sebuah keputusan!	Umm mengambil sebuah keputusan yang besar itu, bagi saya harus niat yang besar dulu bagaimana caranya mau buat keputusan kalau tidak ada niat, kalau hanya sekedar bilang ee ai kayaknya harus na begini tanpa ada niat yang besar di barangi dengan niat yang besar	Bingung, bingung karena ndak ini keputusan ku benar atau salah	Umm iyo biasa kalau misalnya mau ambil sebuah keputusan itu yaa biasa eee dilema karena saya khawatir jangan sampai keputusan saya itu salah.

		pasti tidak akan apa tidak akan sejalan perasaan dan pikiran. Namun, dibalik itu semua ada perasaan bimbang, perasaan ragu, dengan keputusan. Pasti berfikir ki ee betul kah nanti ini keputusan yang ku ambil seperti itu, betulkah nanti kalau ku ambil ini keputusan ini akan buat na senang atau malah sebaliknya.		
3	Deskripsikan bagaimana agama atau kepercayaan anda saat ini memberikan arti dalam hidup anda saat ini!	Kalau kepercayaan, kepercayaan ku tentang agama saya percaya saya ada sampai saat ini, saya akan selesaikan semuanya, 4 tahun bukan waktu yang singkat banyak lika-likunya, banyak tawa banyak tangisnya, tapi kepercayaan iman dan harapan Tuhan pasti sediakan meskipun ee banyak tantangan tapi bagaimana kepercayaan tetap itu ada, iman itu besar bahwa ee Tuhan yang kasih jalan, Tuhan yang tuntun sampai saat ini jadi Tuhan juga yang akan tuntun sampai nanti.	Jadi, kepercayaan ku itu mengajarkan saya untuk tetap bersabarr, begituu	Kalau masalah itu untuk saat saya merasa pasrah dan hanya satu keyakinan saya yaitu eee Yesus Kristus Tuhan untuk bisa memberikan petunjuk bagaimana saya kedepannya
4	Deskripsikan bagaimana anda menghubungkan	Umm nilai-nilai agama yang harus ku yakini itu	Ya terkadang saya juga merasa	Eee untuk hal itu yaa yang

	nilai-nilai agama dengan kehidupan anda saat ini!	percaya meskipun kayak merasa tidak mampu, merasa tidak bisa ka, bisa kah ku lakukan ini tapi dengan percayaan ee nilai percaya kepada Tuhan pasti Tuhan yang mampukan tidak maksudnya hanya berpedoman bilang harus ku lakukan ini tapi harus di barengi dengan kepercayaan. Kepercayaan ku meyakini bahwa Tuhan yang tuntun.	kecewa dengan Tuhan karena apa yang saya inginkan biasa belum tercapai. Namun di balik itu saya tetap melakukan pelayanan jika diberikan kesempatan dan tetap berharap sama Tuhan, begitu	saya lakukan itu eem saya selalu mengabdikan diri untuk pelayanan, berbagai macam pelayanan yang ee biasa saya lakukan ee kadang digereja maupun dikebaktian-kebaktian tapi semuanya saya merasa kayak ee bertanya-tanya dalam diri saya, kenapa Tuhan setiap saya melakukan eee apa namanya pelayanan tapi kadang keinginan saya itu tidak pernah terpenuhi, tidak pernah dijawab oleh Tuhan
5	Deskripsikan perasaan anda ketika pencapaian anda tidak sesuai harapan anda!	Yaaa kecewa pasti, pasti kecewa kayak merasaaa, apa kayak bertanya-tanya to dalam hati ta, kenapa na dulu begini? Kenapa na dulu ee apa ambil ini kenapa tidak itu contohnya kayak ee mungkin bagi orang to	Kecewalah, karena kita kayak apa namanya kayak berusaha semaksimal mungkin tapi yaa tidak terjadi sesuai yang diharapkan	Perasaan saya ketika eee pencapaian saya tidak sesuai dengan harapan yaa pasti saya kecewa dan putus harapan

		punya banyak talenta tentunya mungkin dulu karena saya sering, dari SMA saya dulu itu melayani sekolah minggu, senang melayani seperti itu, kesana kemari melayani dan apa di dengan dorongan orang kayak passion mu disini tapi bertanya pada diri mampu kah saya disitu na untuk sekarang baru merasa bilang mungkin jalan ku tidak disini begitu, jadi kayak ada rasa kecewa ketika ee tidak mencapai hal itu.	begitu jadi merasa kecewa	begitu
6	Apakah anda selalu mempertanyakan kemampuan diri anda dalam melewati tantangan yang dihadapi? Kalau iya mengapa dan kalau tidak mengapa?	Iyo pasti Namanya manusia biasa sebelum apaleh sebelum melangkah to pasti bertanya ki, mampu na kah, mampu na kah ini kedepan ee contohnya itu kayak menurut ku leh, jadi pelayan Tuhan yang paling menakutkan bagi diriku itu adalah naik mimbar, mempersiapkan pembacaan yang menggabungkan empat bacaan itu membuat say aitu tidak mampu kayak maksudnya aduh terlalu rumit dan terlalu susah.	Iyo, biasa ka bertanya-tanya mampu ka kah lewati ini begitu karena to biasa ka merasa tidak yakin dengan pilihan ku, begitu	Kalau masalah itu saya juga ee mengakui bahwa diri saya juga kurang dalam segi ilmu maupun pengalaman jadi itu yang membuat saya ee kadang bertanya-tanya dalam diri saya kemampuan saya

7	Deskripsikan perasaan anda ketika melihat teman-teman sebaya anda sudah mendapatkan pekerjaan	Ya kayak merasa senang ku rasa oh ternyata ee ternyata mereka mampu disituasi apapun mereka mampu, na kayak tidak iri tetapi kayak kalau saya pribadi jadi motivasi bagi saya oh ternyata mereka bisa pasti saya juga bisa begitu, meskipun mereka tidak dipassionnya mereka tetapi ee mungkin mereka jalani itu dengan niat yang besar mengambil keputusan yang besar juga to ndak mungkin mereka mau jadi orang lain kalau tidak mengambil niat dulu untuk mempercayakan diri untuk bilang mampu ka ini, na bagaimana kita juga bisa seperti itu yah melihat teman sebaya ta kerja motivasi besar bagi kita to	Kayak merasa iri lah mereka cepat dapat pekerjaan sedangkan saya tidak. begituu	Umm kalau secara manusiawi itu yaa pasti ada rasa iri tapi kalau secara iman yaa itukan sudah di atur sama Tuhan porsi kehidupan itu sudah diatur oleh Tuhan jadi kenapa kita mau ee mau iri sama kehidupan orang to intinya jalani saja hidup masing-masing dan Tuhan atur semuanya
8	Deskripsikan bagaimana hubungan anda saat ini dengan orang yang ada di lingkungan sekitar anda saat ini! Seperti tetangga dan anggota keluarga	Umm hubungan dengan orang di sekitar ku to baik ji hanya biasa terkadang kayak ee apa leh kalau keluar rumah ki selalu ki di tantya ooh ku kira kerja miko, kayak maksudnya ee ada biasaaa apa leh ada ucapan-ucapan yang ee sebenarnya memngganggu perasaan, mengganggu	Kalau hubungan ya berhubungan baik, ya kalau dengan tetangga saya jarang bersosialisasi dengan mereka tapi masi berhubungan yang baik lah meskipun tidak	Eee untuk hal itu ee saya biasa menghindar dari ee keluarga mapun orang-orang di sekitar saya karena yang saya takutkan itu adalah pertanyaan-

		mental, tidak fisik ji tetapi maksudnya aahii kenapa kayak buat ki biasa ee malas ka keluar rumah deh apalagi kalau contohnya to kayak acara besar to, acara ee entah itu kayak kita di toraja kan kayak acara orang mati lah atau orang menikah. Ohh apalagi kesibukan sekarang? Kerja Dimana? Ohh sudah selesai kah begitu pasti kayak ada apa leh eee hubungan antara orang itu bagi saya itu ada jarak karena itu takut na, kayak mental ku saya na serang ini begitu ee karena biasa belum pi na bilang itu orang tapi sudah ada mi dalam pikiran ku aii pasti itu mau na tanya ka nanti kalau ketemu ka ini pasti na tanya. Jadi, kayak saya hubungan ku dengan orang lain kayak ada jarang begitu, ada sedikit batasan ee biasa itu batasan ku tidak merespon hanya kayak senyum begitu, hanya menyimpan dan menyimak. Lebih sakit biasa keluarga sih dari pada orang-orang di sekitar to apalagi kalau	terlalu akrab. Kalau anggota keluarga atau saudara baik juga kayak kalau ada apa-apa saling komunikasi, begitu	pertanyaan yang ee tidak sesuai dengan harapan saya, salah satunya misalnya kan biasa orang bertanya apasih pekerjaan kamu dan itu yang membuat saya <i>down</i> kalau ditanya seperti itu
--	--	---	---	---

		sudah dibandingkan-bandingkan sepupu ohh anu kemarin ini ee waktu selesai langsung kerja na begitu jadi kayak yang diserang itu mental, biasa orang terdekat yang lebih menyakitkan dari pada orang-orang luar		
9	Deskripskan bagaimana anda menggambarkan relasi anda dengan orangtua ketika berbicara mengenai masa depan, harapan anda!	Ya kalau bagi saya itu relasi dengan orangtua tentang masa depan itu kayak tidak bisa dipisahkan harus memang kayak mengambil keputusan tentang masa depan itu di barengi dengan amat dan petunjuk dari orangtua meskipun mungkin seorang orangtua itu kurang dari segi pendidikan tetapi terkadang omongan orangtua itu tidak jauh dari apa yang kita inginkan. Jadi memang harus membangun relasi dengan orang dalam membicarakan masa depan. Meskipun terkadang ada perbedaan pendapat kayak saya pribadi tidak mau kalau saya merantau jauh apalagi saya anak perempuan satu-satunya,	Ya tidak ji karena kalau orangtua to kayak eee maksudnya sesuai dengan kemauan saya mau seperti apa tetap didukung.	Kalau hal itu saya kadang ee berhubungan dengan keluarga menceritakan masalah-masalah yang saya hadapi ee ya saya selalu menjalin hubungan komunikasi dengan keluarga tentang hal-hal apa yang akan saya lakukan kedepannya ee itu menurut saya supaya keluarga memberikan solusi bagi masa depan saya

		apalagi anak terakhir yang sudah lama tinggal dengan orangtua pasti terkadang ada perbedaan pendapat, biasa hanya keyakinan orangtua yang mau didengar tapi tidak mendengarkan keinginan anaknya. Meskipun begitu tetapi semuanya harus dikomunikasikan		
10	Deskripsikan kemampuan anda dalam memecahkan setiap masalah yang anda hadapi ketika anda merasa mengalami fase <i>quarter life crisis</i>!	Umm terkadang apalagi kalau masalah itu berulang-ulang dialami to kayak misalnya itu pasti dalam hati bilangnye aee nanti selesai sendiri itu, tapi kecemasan muncul kalau seumpamanya begini iss kenapa masalah ini muncul terus ternyata ee harusnya memang ada yang dirubah kalau masalah-masalah itu terus dialami dan yang membuat kita cemas itu kalau saya pribadi yang membuat cemas itu yaa eee ketika tidak mampu menyelesaikan masalah itu apalagi kalau disitu-situ masalahnya tidak mampu diselesaikan ya pasti cemas ki, apa di diriku sebenarnta kenapa ini yang terjadi begitu.	Eee, saya merasa tidak mampu ee menghadapi tapi saya butuh bantuan dari orang lain, begitu	Kalau masalah itu ee saya merasa tidak mampu mengapa saya tidak mampu karena eee itu dipengaruhi oleh rasa cemas dan kuatir

11	Deskripsikan kemampuan anda dalam mengelolah perasaan anda ketika merasa cemas dan bingung tentang masa depan anda!	Umm, mengelolah perasaan ketika merasa cemas dan bingung tentang masa depan, kalau saya pribadi itu kayak tidak ada jalan keluar kalau cemas ki to hanya begitu saja, hanya ee sudahlah masalah itu akan hilang ji begitu, tidak mampu dan hanya membiarkan saja masalah itu.	Ee saya merasa tidak mampu untuk mengelolah perasaan saya ketika saya lagi merasa bingung, seperti yang saya katakan di awal tadi bahwa saya butuh bantuan dari orang lain	Yaa tadi saya sudah jelaskan saya tidak mampu, mengapa saya tidak mampu mengelolah ee perasaan cemas itu dan kebingungan karena ee dipengaruhi oleh rasa cemas dan kuatir karena kurangnya rasa kepercayaan diri dalam diri saya
12	Deskripsikan kemampuan anda dalam menyesuaikan diri terhadap keadaan saat ini!	Kalau menyesuaikan diri tentang keadaan saat ini apa leh, kalau saya itu terkadang tidak mampu dan butuh orang untuk membantu menangani keadaan itu, masukan dari orang, kalau untuk pribadi mungkin saya tidak mampu tapi bagaimana dengan tanggapan orang tentang situasi yang dihadapi	Sebenarnya sih saya merasa tidak mampu tetapi yaa kalau memang alurnya begitu yaa kita bisa apa terhadap apa yang terjadi pada diri kita	Eee kalau hal itu kadang bisa kadang tidak tergantung situasi dan kondisi. misalnya eeee apa dalam kondisi tidak ada tekanan-tekanan saya mampun tapi kalau misalnya saya lagi dipenuhi rasa cemas disitu ee saya tidak mampu untuk

				menyesuaikan diri dan pada saat pikiran saya baik disitu juga saya mampu menyesuaikan diri dengan keadaan saya.
13	Apakah dalam menentukan karier atau memilih pekerjaan anda merasa ragu untuk mengambil sebuah keputusan? Kalau iya mengapa dan kalau tidak mengapa?	Yaa ragu, perasaan ragu pasti karena contohnya menentukan pekerjaan to ragu ee jangan sampai nanti saya kesini mendaftar aee pasti tidak diterima karena banyak kekurangan maksudnya negatif thinking Terus n aini kalau mau na apalagi kalau ada orang yang ku lihat dari kita to sudah ragu miki itu tidak ada mi itu perasaan bilang harus na positif thinking. Pasti ragu mi dan mungkin kayak tidak percaya diri	Iya saya merasa ragu karena eee apa namanya saya takut bertemu dengan orang-orang yang baru, kemudian saya juga takut bersosialisasi dengan lingkungan sekitar saya, begitu	Ya betul sekali, saya kadang merasa bingung dan ragu untuk mengambil keputusan karena saya juga melihat kondisi saya dan apalagi ee ilmu pengetahuan saya masih sangat kurang dalam ilmu maupun teori-teori bahkan praktek-praktek yang pernah saya pelajari dulu itu saya merasa kurang sekali dalam diri saya dan yang membuat saya ragu juga
14	Apakah anda saat ini sedang mengejar karier	Saya tidak mengejar tetapi ee berusaha untuk berada	Ummm iya, saat ini saya sedang	Umm iya saat ini iya betul saat

	atau pekerjaan yang anda harapkan?	disitu, kejar-kejaran maksudnya kayak saya harus lebih dari orang ini, harus eem apa menambah skill dan orang ini mungkin tidak tapi kalau untuk pribadi ya harus pi ada keinginan tapi untuk mengejar itu ya mengikuti arus saja	mengejar karier saya	ini saya sedang mengejar karier yang sudah menjadi keinginan saya tetapi saat ini belum terpenuhi
15	Deskripsikan kemampuan anda dalam memahami dan mengenali emosi anda	Kalau memahami emosi itu saya tidak pernah merasa kayak tidak pernah mampu mengelolah emosi, kan biasa na bilang orang kalau emosi ki itu harus ki tarik nafas panjang-panjang, ee harus ki sabar tetapi bagi saya kalau saya emosi semakin saya pendam semakin sakit dan membuat saya mungkin dendam dengan orang, mengelolah emosi bagi saya itu sangat sulit bagi saya	Ya saya tidak mampu untuk mengenali perasaan emosional saya karena ee apa namanya saya masih merasa bingung	Kalau untuk memahami dan mengenali rasa emosional yag sering timbul itu jujur saya juga tidak mampu, saya tidak mampu mengenali emosi dalam diri saya karena ee kembali lagi ee pikiran saya ini kayak tercampur aduk dengan masalah-masalah ditambah lagi kalau ee ada diskriminasi dari teman-teman sebaya atau pun keluarga kadang itu yang

				membuat saya semakin down ketika ditanya mengenai pekerjaan.
16	Apakah anda mampu untuk mengelolah perasaan emosional anda secara efektif	Tidak. Sama mi yang tadi tidak bisa ku tahu kayak bilang emosi na ini dengan ee apa, emosi tetapi ee betul kah ini yang ku dengarkan, kan biasa kalau emosi ki terlihat dari perilaku ta terlihat dari tutur kata ta, tidak ta ditahu to bilang emosi ki apa yang dilakukan ini salah yang penting kalau kita emosi berarti kita membenarkan diri jadi tidak mengetahui untuk mengelolah emosi itu. Apakah ketika saya emosi itu sudah benar dan apakah ketika saya diam saja itu benar.	Tidak, karena seperti yang saya katakan di awal tadi bahwa saya masih berada di fase kebingungan, begitu	Umm untuk itu, untuk mengelolah emosi secara efektif ee saya juga tidak bisa dan sampai saat ini mungkin saya membutuhkan ee teman ceita yang bisa saya percaya untuk menolong saya dalam mengelolah emosi saya dan bisa juga menolong saya mengenali diri saya yang sebenarnya
17	Deskripsikan bagaimana pandangan terhadap diri anda saat ini!	Ya melihat diri ku saat ini masih mencari jati diri yang sesungguhnya terkadang masih menyalahkan diri sendiri terkadang masih ee mengatakan bahwa apakah betul diri ku pada saat ini betul-betul diri ku	Eee untuk saat ini saya masih bingung dengan diri saya sendiri karena ada harapan saya yang belum tercapai	Umm diri saya saat ini eee saya merasa kayak tidak berguna apalagi ee dihantui juga rasa malu ya ee meskipun kita sudah memiliki

		yang ku mau begitu masih bertanya-tanya, masih mencari dan mencari jati diri		titel keserjanaan itu tetapi ee menurut saya itu semakin membuat saya malu mempunyai gelar seperti itu karena itu ee biasa ditanya-tanya orang
18	Deskripsikan bagaimana anda membangun hubungan dengan orang di sekitar lingkungan anda saat ini!	Ya membangun hubungan yang baik dengan orang disekitar itu tetap baik saat ini, meskipun terkadang saya mengetahui apa yang akan terjadi pasti misalnya ketika saya keluar saya akan ditanya mengenai pekerjaan saya, dan sebagainya. Oke itu saja	Yang pertama itu membangun komunikasi, terus ee yang kedua itu kalau kumpul-kumpul itu mungkin saya ee apa namanya tidak sebegitu sama dengan orang lain karena saya tipikal orang yang introvert jadi, susah untuk berkumpul dengan orang lain, dan juga saya menghindari pertanyaan-pertanyaan dari orang disekitar saya misalnya "kapan kamu kerja", "kapan kamu kerja", jadi	Ee untuk membangun hubungan dengan orang lain disekitar saya itu ya biasa aja ee kang kayak diam kalau tidak dibicarakan duluan kadang juga ee intinya menarik dirilah dari ee suasana yang saya rasa tidak aman, kalau misalnya saat banyak orang saya ee menarik diri karena itu lagi saya malu kalau ditanya lagi .

			mungkin begitu.	
--	--	--	-----------------	--

Hasil Observasi

Nama (Inisial) : LP

Umur : 24 Tahun

Partisipan : Pertama

No	Indikator Penilaian	Deskripsi Pengamatan
1	Kestabilan Emosi:	
	a. Aktif mencari informasi yang relevan untuk menyelesaikan masalah	Tidak karena ia hanya bisa bertanya-tanya kepada dirinya sendiri dan ia hanya bisa merasa bahwa ada sesuatu yang kurang pada dirinya tanpa mencari apa yang sebenarnya terjadi pada dirinya
	b. Mampu menyesuaikan diri dengan keadaan saat ini	Berdasarkan proses wawancara yang dilakukan peneliti LP tidak mampu untuk menyesuaikan diri dengan keadanya saat ini ia membutuhkan masukan dari orang bagaimana ia harus bertindak dan menangani keadanya saat ini.
2	Menetapkan Karier	
	a. Merasa ragu dalam mengambil sebuah keputusan tentang memilih pekerjaan atau karier	Ya, dalam mengambil sebuah keputusan LP merasa ragu untuk mengambil sebuah keputusan ia selalu bertanya-tanya pada dirinya dan ia tidak yakin terhadap pemilihannya sendiri.
	b. Mencari tahu pekerjaan yang sesuai dengan minat dan keahlian	Ya, saat ini LP lagi mempersiapkan diri dalam mengikuti tes dalam untuk mendapatkan pekerjaan yang ia inginkan
3	Kemandirian emosional	
	a. Dapat mengendalikan dan memahami perasaan emosional	LP merasa kesulitan dalam mengendalikan dan memahami perasaan emosional karena ia hanya bisa memendam perasannya ketika lagi emosi

	b. Dapat mengendalikan emosi seperti marah dan sedih	Tidak karena ketika lagi marah LP tidak bisa menyadari bahwa apakah yang ia ucapkan itu sudah benar atau tidak dan ketika ia lagi emosi maka ia menganggap dirinya benar.
4	Memenuhi peran sosial	
	a. Mampu mengenali diri sendiri	Tidak, karena sampai saat ini LP masih bertanya-tanya pada dirinya sendiri dan mencari jati dirinya
	b. Mampu bekerja sama dengan orang lain	Ya, karena ketika ia diberikan untuk sebuah tanggung jawab ia masih melakukan tanggung jawab tersebut.
	c. Dapat berkomunikasi dan membangun hubungan yang baik dengan orang lain	Tidak, ia terkadang merasa tidak nyaman dengan orang-orang yang ada disekitarnya dan ia juga membuat batasan dengan orang lain.
	d. Mampu memberikan dukungan emosional pada orang lain	Ya, sampai saat ini ia masih mau mendengarkan orang lain bercerita dan ia juga masih memberikan bantuan kepada orang lain.

Hasil Observasi

Nama (Inisial) : DS

Umur : 25 Tahun

Partisipan : kedua

No	Indikator Penilaian	Deskripsi Pengamatan
1	Kestabilan Emosi:	
	a. Aktif mencari informasi yang relevan untuk menyelesaikan masalah	Tidak, itu bisa dilihat dari apa yang di sampaikan partisipan kedua dimana ia tidak mampu untuk memecahkan masalah yang ia hadapi
	b. Mampu menyesuaikan diri dengan keadaan saat ini	Tidak, karena partisipan hanya bisa pasrah dengan keadanya saat ini.
2	Menetapkan Karier	
	a. Dapat menemukan solusi yang efektif untuk menghadapi masalah yang dialami	Berdasarkan apa yang didengar oleh peneliti pada saat melakukan wawancara DS tidak dapat menemukan solusi yang efektif dalam menghadapi masalahnya.
	b. Mencari tahu pekerjaan yang sesuai dengan minat	Ya, melihat DS saat sedang mengusahakan untuk mendapat pekerjaan yang sesuai dengan minatnya itu bisa dilihat dari hasil wawancara. Ia mengatakan bahwa pada saat ini ia sedang mengejar kariernya.
3	Kemandirian emosional	
	a. Mampu untuk mengenali dan memahami perasaan emosional	Berdasarkan hasil wawancara dilakukan DS kesulitan dalam memahami perasaan emosionalnya karena ia masi berada di fase kebingungan
	b. Dapat mengendalikan emosi seperti marah dan sedih	Tidak, karena DS hanya bisa berdiam diri ketidak ia sedang marah dan sedih, ia hanya berusaha

		berusaha untuk memendam perasaannya tersebut.
4	Memenuhi peran sosial	
	a. Mampu mengenali diri sendiri	Tidak, karena DS pada saat ini sedang mencari tahu tentang identitas dirinya dan ia juga masih kebingungan dengan dirinya sendiri.
	b. Mampu bekerja sama dengan orang lain	Tidak, karena DS merasa takut ketika ia akan memasuki lingkungan yang baru, dan ia juga kesulitan dalam bersosialisasi
	c. Dapat berkomunikasi dan membangun hubungan yang baik dengan orang lain	Ya, karena sampai saat ini DS masih berhubungan baik dengan orang yang di sekitar lingkungannya.
	d. Mampu memberikan dukungan emosional pada orang lain	Ya, berdasarkan apa yang diamati oleh peneliti DS mampu untuk memberikan dukungan emosional kepada orang lain dengan cara ia masih mendengarkan orang lain ketika mereka sedang menceritakan masalahnya kepada DS.

Hasil Observasi

Nama (Inisial) : JA

Umur : 25 Tahun

Partisipan : Ketiga

No	Indikator Penilaian	Deskripsi Pengamatan
1	Kestabilan Emosi:	
	c. Aktif mencari informasi yang relevan untuk menyelesaikan masalah	Tidak, melihat JA saat masih kesulitan dalam memecahkan setiap masalah yang dihadapinya saat ini
	d. Mampu menyesuaikan diri dengan keadaan saat ini	Tidak, hal ini disebabkan oleh perasaan bingung yang terus menghantui JA
2	Menetapkan Karier	
	c. Dapat menemukan solusi yang efektif untuk menghadapi masalah yang dialami	Tidak, karena JA butuh pertolongan dari orang lain untuk menolongnya dalam menyelesaikan masalahnya, itu bisa dilihat dari hasil wawancara yang telah dilakukan oleh peneliti.
	d. Mencari tahu pekerjaan yang sesuai dengan minat dan keahlian	Ya, pada saat JA sedang mencoba untuk memasuk lamaran pekerjaan disalah perusahaan yang sesuai dengan minatnya
3	Kemandirian emosional	
	c. Dapat mengenali dan memahami perasaan emosional	Tidak, berdasarkan apa yang diungkapkan oleh JA ia merasa kesulitan dalam memahami perasaan emosional oleh karena ia selalu memikirkan masalah-masalah yang di alaminya saat ini
	d. Dapat mengendalikan emosi seperti marah dan sedih	Tidak, karena JA hanya bisa memendam perasaaan marah atau sedih yang dialaminya

4	Memenuhi peran sosial	
	e. Mampu mengenali diri sendiri	Tidak, berdasarkan apa yang didengar dalam proses wawancara dilakukan oleh peneliti JA mengatakan bahwa meskipun ia sudah mendapatkan gelar sarjana, tetapi ia masih berangapan bahwa diri itu tidak berguna.
	f. Mampu bekerja sama dengan orang lain	Tidak, karena JA masih merasa khawatir dengan kemampuan dirinya
	g. Dapat berkomunikasi dan membangun hubungan yang baik dengan orang lain	Tidak, karena JA selalu menarik diri dari orang di sekitarnya karena ia merasa malu dengan keadaan dirinya saat ini
	h. Mampu memberikan dukungan emosional pada orang lain	Ya, karena saat ini JA masih mendengarkan orang lain ketika ada orang yang menceritakan masalahnya kepada JA