

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, Lutfiana Nurul. "Tingkat Qaurter Life Crisis Pada Mahasiswa Di Masa Pandemic Covid-19." *jurnal Al-Taujih* 9, No (2023): 8.
- Agusta, Ivanovich. "Teknik Pengumpulan Dan Analisis Data Kualitatif." *pusat penelitian sosial ekonomi* 27 (2003): 2.
- Ahadiyanto, Nuzul. "Psikologi Perkembangan Dewasa Dan Lanjut Usia." Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Jember, 2021.
- Ali, Mohammad, and Mohammad Asori. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2012.
- Amartha, Tim Blog. "Apa Itu Quarter Life Crisis? Ini Tanda Dan Cara Mengatasinya." *Amarta*.
- Ameliya Rahmawati Putri. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, 2022.
- Anthony Dio Martin. *Emotional Quality Management*. Jakarta: HR Excellency, 2008.
- Aulia Nurpartiwi. "Pengaruh Kematangan Emosi Dan Usia Saat Menikah Terhadap Kepuasan Pernikahan Pada Dewasa Awal," 2010.
- Carole Wade, Carol Tavris. *Psikologi*. Jakarta: Erlangga, 2010.
- Christania Gloria Tendean. "Peran Efikasi Diri Dalam Pengambilan Keputusan Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Perguruan Tinggi Jabodetabek." *Phronesis: Jurnal ilmiah psikologi terapan* 13 No. 2 (2024): 18.
- D. Sukardi PH. *Metode Penelitian Pendidikan Dan Praktiknya*. Yogyakarta: Bumi Aksara, 2003.

- Darshini Ayton. "Penelitian Deskriptif Kualitatif." *Open Education Resoures Collective*.
- Dian Kristyawati Habsara. *Penatalaksanaan Psikologi Untuk Kasus Normal Bermasalah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2021.
- — —. *Penatalaksanaan Psikologi Untuk Kasus Normal Bermasalah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2024.
- — —. *Penatalaksanaan Psikologi Untuk Normal Bermasalah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2024.
- Fadhilah Rahma. "Membangun Kemandirian Emosional Dalam Bimbingan Konseling." *Kompasiana Benyond Blo*.
- Fadli, dr. Rizal. "Perkembangan Psikologi Dewasa Yang Wajib Dipahami." *Halodoc*.
- Fariza, Siti Hasmah. "Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal." *Pendidikan dan Konseling* 5 (2023): 2.
- Fauzia, Rahmi. "Hubungan Efikasi Diri Dengan Stres Pada Mahasiswa Yang Berada Dalam Fase Quarter Life Crisis Relationship of Self-Efication With Stress In Students Who Are In The Quarter Life Crisis Phase." *Jurnal Kognisia* 3 (2020): 23–29.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga, 2012.
- I Putu Karpika, Ni Wayan Segel. "Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Studi Kasus Di Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Mahadewa Indonesia." *jurnal bimbingan dan konseling* 22 (2021).
- Jahja, Adi Susilo. "Subyek, Respon, Informan Dan Partisipan," 2017.

Jean Michelle Madeline Sallata, and Arthur Huwae. "Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Jurnal Cakrawala Ilmiah* Vol.2, No., no. 5 (2023): 1–22. <http://bajangjournal.com/index.php/J>.

John W. Santrock. *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga, 2012.

Laila. "Mengenal Perkembangan Emosi: Tahapan, Faktor Dan Cirinya." *Gramedia Blog*.

Lestari, Uti, Luluk Masluchah, and Wardatul Mufidah. "Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis." *IDEA: Jurnal Psikologi* 6, no. 1 (2022): 14–28.

Lumen. "Perkembangan Rentang Hidup." *Lumenlearning*.

Mohammad Ali, and Mohammad Asori. *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2012.

Mudjila Rahardjo. *Metode Pengumpulan Data Penelitian Kualitatif*. Malang: Uin Maulana Malik Ibrahim, 2011.

Muh. Yani Balaka. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Widina Bhakti Persada Bandung, 2022.

Muhammad Rijal Fadli. "Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif." *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 21 (2021): 35.

Nasution, Helsa. "Perencanaan Karir Mahasiswa Setelah Wisuda Pascasarjana." *Consilium : Berkala Kajian Konseling dan Ilmu Keagamaan* 6, no. 1 (2019): 1.

Nurjanah. "Analisis Kepuasan Konsumen Dalam Meningkatkan Pelayanan Pada Usaha Laundry Bunda." *Jurnal Mahasiswa* 1 (2021): 121.

PenulisPrudential, Tim. "Apa Itu Quarter Life Crisis? Penyebab, Gejala Dan Cara

Mengatasinya." *Prudential Financial*.

Psikologi, Tim penulis Info. "Aspek Kedewasaan Yang Digunakan Ahli Psikologi." *Info Psikologi*.

Putri, Alifia Fernanda. "Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya." *SCHOULID: Indonesia Journal Of School Counseling* 3 (2019): 35–40.

Rahayu, Sri Ulfa. "Analisis Pengukuran Temperatur Udara Dengan Metode Observasi." *GABDIMAS: jurnal garuda pengabdian kepada masyarakat* 1 No. 1 (2023): 2.

Ratna Pardede, Sri Watini. "Dampak Penggunaan Gadget Pada Perkembangan Emosional Anak Usia Dini Di TK Adifa Karang Mulya Kota Tangerang." *jurnal pendidikan tambusai* 5 (2021): 28–35.

Redaksi OCBC NISP. "Mengenal Quarter Life Crisis, Penyebab Dan Cara Mengatasinya." *OCBC*, 2023.

Rifka Fatchurrahi. "Peran Kecerdasan Emosi Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir." *Psikologi Teori dan Terapan* 13, N (2022): 102.

Siti Hasmah Fariza, Arri Handayani, Farikha Wahyu Lestari. "Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal." *jurnal pendidikan dan konseling* 5 no. 2 (2023): 5–6.

Syifa'ussurur, Muhammad, Nurul Husna, M Mustaqim, and Lukman Fahmi. "Menemukenali Berbagai Alternatif Intervensi Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis: Sebuah Kajian Literatur [Discovering Various Alternative Intervention Towards Quarter Life Crisis: A Literature Study]." *Journal of Contemporary Islamic Counselling* 1, no. 1 (2021): 53–64.

Wu, Laila. "Mengenal Perkembangan Emosi: Tahapan, Faktor, Dan Cirinya."

Gramedia Blog.

Yoga Pratama, A. ., Denny Firmanto, A. ., & Wijiyati Aluwesia , N. . (2022).

Urgensitas Pembinaan Orang Muda Katolik terhadap Bahaya Krisis
Identitas. *VOCAT: JURNAL PENDIDIKAN KATOLIK* , 1 (2), 78 - 85.

Zuni. "Quarter Life Crisis Menerkam Kaum Milenial." 2kk.umm.ac.id.

"Pengangguran RI Katanya Turun Tapi Kok Di Asean Paling Tinggi?"

<https://www.cnbcindonesia.com>.