

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Melalui hasil pemaparan di atas maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa dampak *quarter life crisis* bagi perkembangan emosional diantaranya adalah: 1). Tidak stabil secara emosional sehingga individu tidak mampu dalam memecahkan masalah yang dihadapi, 2). Kesulitan dalam mengambil sebuah keputusan, 3). Ketidakmampuan dalam memahami dan mengelola perasaan emosional secara efektif, 4). Terjadinya perubahan hubungan sosial dengan orang disekitar seperti kesulitan membangun relasi dengan orang-orang di sekitar lingkungan.

B. Saran

Dengan penuh kerendahan hati penulis sangat menyadari bahwa penelitian ini masih sangat banyak kekurangannya. Maka pada penelitian mendatang disarankan oleh penulis untuk peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang strategi konseling yang tepat dalam menangani masalah *quarter life crisis* ini. Penulis juga menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti pengaruh atau dampak dari pertanyaan tentang kenapa tidak kerja, dan sebagainya yang dirasakan oleh almuni .