

**STUDI DESKRIPTIF DAMPAK *QUARTER LIFE CRISIS* BAGI  
PERKEMBANGAN EMOSIONAL ALUMNI IAKN  
TORAJA DI TAHUN 2021**



**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**JULIADI  
2220207653**

**Program studi pastoral konseling  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Studi Deskriptif Dampak *Quarter Life Crisis* bagi Perkembangan Emosional Alumni IAKN Toraja di Tahun 2021

Disusun oleh :

Nama : Juliadi

NIRM : 2220207653

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 08 Januari 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Yelinda Sri Silvia, M.Th.  
NIDN. 2022028402

Pembimbing II,



Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.  
NIDN. 2020079601

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Studi Deskriptif Dampak *Quarter Life Crisis* bagi Perkembangan Emosional Alumni IAKN Toraja di Tahun 2021

Disusun oleh :

Nama : Juliadi  
NIRM : 2220207653  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Yelinda Sri Silvia, M.Th.  
II. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.

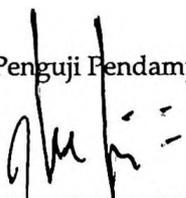
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 14 Januari 2025 dan diyudisium tanggal 19 Mei 2025.

### Dewan Penguji

Penguji Utama,

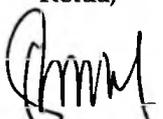
  
Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.  
NIDN. 2225128201

Penguji Pendamping,

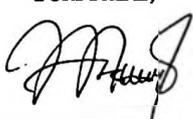
  
Fajar Kelana, M.Th.  
NIDN. 2017027906

### Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

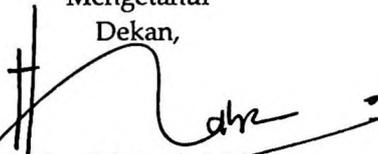
  
Srimart Ryeni, M.Si.  
NIDN. 2203038901

Sekretaris,

  
Masnawati, M.Pd.  
NIDN. 0923058903

Mengetahui

Dekan,

  
Syukur Matasak, M.Th.  
NIDN. 2221087001

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Juliadi  
NIRM : 2220207653  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Program Studi : Pastoral Konseling  
Judul Skripsi : Studi Deskriptif Dampak *Quarter Life Crisis* bagi Perkembangan Emosional Alumni IAKN Toraja di Tahun 2021.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali dengan kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 19 Agustus 2025  
Yang Membuat Pernyataan



Juliadi  
NIRM. 2220207653

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Juliadi  
NIRM : 2220207653  
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul: *Studi Deskriptif Dampak Quarter Life Crisis* bagi Perkembangan Emosional Alumni IAKN Toraja di Tahun 2021.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 19 Agustus 2025  
Yang Membuat Pernyataan



**Juliadi**  
NIRM. 2220207653

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus oleh karena kasih-Nya skripsi ini boleh diselesaikan oleh penulis. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Diri sendiri, terima kasih karena telah bertahan selama ini, terima kasih karena terus berjuang untuk menyelesaikan tulisan ini.
2. Kampus IAKN Toraja khususnya Program Studi Pastoral Konseling semoga penelitian ini memberikan manfaat yang positif baik itu secara teoritis maupun secara praktis
3. Orang-orang yang membaca penelitian ini semoga dengan adanya peneliti ini dapat memberikan wawasan baru tentang *Quarter Life Crisis*.

## HALAMAN MOTTO

*"Apapun yang terjadi di bangku perkuliahanmu pulanglah  
sebagai seorang sarjana"*

*-Lona Mahasiswa-*

*"bangunlah relasi yang baik dengan teman perempuannya di  
kelas agar engkau tidak kelaparan"*

*-penulis-*

## ABSTRAK

Dewasa awal adalah masa peralihan dari ketergantungan kemasa mandiri, baik dari segi ekonomi, kebebasan menentukan diri sendiri, dan pandangan tentang masa depan sudah lebih realistis. *quarter life crisis* dalam bahasa Indonesia berarti krisis seperempat abad. Jadi, *quarter life crisis* adalah fase dimana seseorang pada usia sekitar 18 sampai 30 tahun merasa khawatir, bingung, tidak memiliki arah karena adanya ketidakpastian dalam kelanjutan hidupnya dan *overthinking* akan masa depan. Menurut Erik Erikson, teori perkembangan emosi dewasa adalah tahap perkembangan psikososial yang disebut "keintiman versus isolasi", Erikson mengatakan bahwa tugas utama masa dewasa awal adalah membangun hubungan intim dan tidak merasa terisolasi dari orang lain. Keintiman tidak selalu melibatkan romansa, tetapi juga lebih kepada kepedulian terhadap orang lain dan berbagai jati diri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menjabarkan dampak *quarter life crisis* bagi perkembangan emosional alumni IAKN Toraja di tahun 2021. Hasil dari penelitian ini adalah 1). Tidak stabil secara emosional sehingga individu tidak mampu dalam memecahkan masalah yang dihadapi, 2). Kesulitan dalam mengambil sebuah keputusan, 3). Ketidakmampuan dalam memahami dan mengelolah perasaan emosional secara efektif, 4). Terjadinya perubahan hubungan sosial dengan orang disekitar.

**Kata Kunci:** dewasa awal, *quarter life crisis*, dan emosional.

## ABSTRACT

*Early adulthood is a time when people move from being dependent to becoming independent in terms of finances, personal autonomy, and a more realistic outlook on the future. Quarter life crisis in Indonesian means a quarter of a century crisis. So, quarter life crisis is a phase where a person aged around 18 to 30 years feels worried, confused, has no direction because of uncertainty in the continuation of his life and overthinking about the future. According to Erik Erikson, the theory of adult emotional development is a stage of psychosocial development called "intimacy versus isolation", Erikson said that the main task of early adulthood is to build intimate relationships and not feel isolated from other people. Intimacy does not always involve romance, but is also more about caring for other people and various identities. The aim of this research is to describe the impact of the quarter life crisis on the emotional development of LAKN Toraja alumni in 2021. The results of this research are 1). Emotionally unstable so that the individual is unable to solve the problems faced, 2). Difficulty in making a decision, 3). Inability to understand and manage emotional feelings effectively, 4). There is a change in social relations with the people around you.*

*Keywords: early adulthood, quarter life crisis, and emotional.*