

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa kondisi *fatherless* yang dialami narasumber memberikan dampak yang cukup kompleks terhadap aspek psikologis dan sosial dalam kehidupannya. Narasumber menjadi korban *fatherless* yang mengakibatkan pada rasa tidak aman. Situasi ini di dorong akibat pengalaman masa lalu yang buruk dari ayahnya sendiri. Kebutuhan sosial KENZA juga mengalami gangguan di mana ada kesulitan dalam memberikan kasih sayang dan cinta, perasaan kosong yang sama sekali tidak di rasakan dari ayahnya yang berakibat pada kurangnya potensi yang berkembang pada narasumber. Narasumber juga memiliki kesulitan dalam kebutuhan akan keberhargaan yang menyebabkan kesulitan dalam mengekspresikan serta mengalami hambatan dalam mengenali dan mengungkapkan emosi secara terbuka. Hal ini di perparah dengan kurangnya dukungan serta perlindungan dari ayahnya.

Meskipun tidak mendapatkan dukungan penuh dari ayah, narasumber berupaya untuk mengenal potensi dirinya dan mencoba kembali mengaktualisasikan potensi dirinya secara penuh. Hal ini menunjukan narasumber mulai belajar dan mengaktualisasikan dirinya secara penuh sesuai kemampuannya, meskipun diremehkan, di tolak bahkan tidak ada

dukungan penuh dari ayah, narasumber terus mendorong diri untuk tumbuh dan berkembang secara lebih utuh.

## **B. Saran**

Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti berikan setelah meneliti permasalahan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Perempuan korban *fatherless*, berusaha menerima situasi yang telah dialami dan mempersiapkan diri untuk membentuk pola asuh yang sehat bagi generasi selanjutnya.
2. Bagi orang tua diharapkan memberikan dukungan emosional dan sosial yang memadai, serta menciptakan lingkungan aman terhadap kebutuhan psikologis anak, guna menunjang perkembangan dan kesejahteraan individu secara optimal.
3. Bagi peneliti berikutnya diharapkan untuk mengkaji pengalaman individu dari segi jumlah partisipan dengan konteks sosial dan budaya yang berbeda, agar temuan yang diperoleh lebih beragam dan mendalam.