KAJIAN TEOLOGIS 1 SAMUEL 16:23 DAN PSIKOLOGI MUSIK TERHADAP KESEHATAN MENTAL PEMUDA JEMAAT GALUNG

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th.)

WELDI
2020208042

Program Studi Teologi Kristen
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Kajian Teologis 1 Samuel 16:23 dan Psikologi Musik terhadap Kesehatan Mental Pemuda Jemaat Galung

Disusun oleh :

Nama : Weldi

NIRM : 2020208042

Program studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi Kristen Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 20 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,	Pembimbing II,
Joni Tapingku, M.Th.	Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIDN. 2224016701	NIDN. 2022028402

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Kajian Teologis 1 Samuel 16:23 dan Psikologi Musik terhadap Kesehatan Mental Pemuda Jemaat Galung

Disusun oleh :

Nama	: Weldi
NIRM	: 2020208042
Program Studi	: Teologi Kristen
Fakultas	: Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Dr. Joni Tapingku,M.Th.
II. Yelinda Sri Silvia,M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 30 Juni 2025 dan diyudisium tanggal 15 Juli 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,	Penguji Pendamping,
Deflit Dujerslaim Lilo,M.Th.	Ascteria Paya Rombe,M.Th.
NIDN. 2327108501	NIDN. 2222019601

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,	Sekretaris,
Faja Kelana,M.Th.	Darius,M.Th.
NIDN. 2017027906	NIDN. 2229118801

Mengetahui

Dekan,

Syukur Matasak,M.Th.
NIDN. 2221087001

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

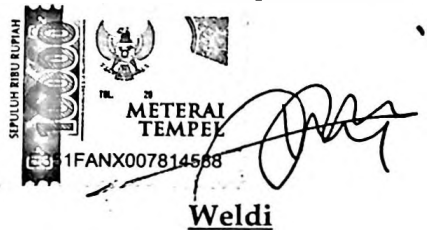
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Weldi
NIRM	:	2020208042
Fakultas	:	Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi	:	Teologi Kristen
Judul Skripsi	:	Kajian Teologis 1 Samuel 16:23 dan Psikologi Musik terhadap Kesehatan Mental Pemuda Jemaat Galung

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 30 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Weldi

NIRM. 2020208042

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Weldi
NIRM	: 2020208042
Fakultas/Program Studi	: Teologi dan Sosiologi Kristen/Teologi Kristen

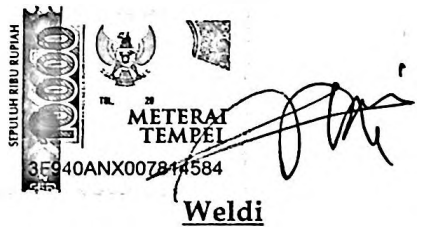
Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** ***(Non-Exclusive Royalti-Free Right)*** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Kajian Teologis 1 Samuel 16:23 dan Psikologi Musik terhadap Kesehatan Mental Pemuda Jemaat Galung

Dengan ini pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data *(database)*, mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 30 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Weldi
NIRM. 2020208042

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk kampus tercinta IAKN Toraja dan orang tua terkasih ibunda Normi yang telah melahirkan, membesarkan dan memotivasi penulis sehingga dapat sampai pada titik ini. untuk kedua saudaraku Krismanto dan Acip sebagai salah satu motivasi penulis. Mengenang ayahku, Alm Yosias MP,dengan cinta dan kasih yang tak pernah pudar.
Terimakasih.

MOTTO

"Ganjaran kerendahan hati dan takut akan Tuhan adalah

kekayaan,kehormatan,dan kehidupan."

Amsal 22:4

"FLAT POLUNTAS TUA"

"Jadilah Kehendakmu"

ABSTRAK

Penelitian ini mengkaji peran musik terhadap kesehatan mental pemuda di Gereja Toraja Mamasa Jemaat Galung melalui pendekatan teologis terhadap narasi 1 Samuel 16:23. Masalah utama yang diangkat adalah tingginya tingkat stres dan kecemasan yang dialami pemuda gereja akibat tekanan sosial dan spiritual. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara musik dan kesehatan mental dari perspektif teologi, psikologi, dan musikologi, dengan mengintegrasikan ketiga disiplin ilmu tersebut sebagai landasan teori. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan teknik studi pustaka dan analisis naratif Alkitab dan peneltian lapangan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa musik, sebagaimana dicontohkan dalam kisah Daud dan Saul, efektif sebagai terapi psiko-spiritual yang mampu membantu pemuda mengatasi tekanan mental serta meningkatkan kesejahteraan emosional di lingkungan gereja.

Kata Kunci : Teologi,Psikologi,Musik,Pemuda,Mental,

ABSTRACT

This research examines the role of music on the mental health of youth in the Toraja Mamasa Galung congregation through a theological approach to the narrative of 1 Samuel 16:23. The main issue raised is the high level of stress and anxiety experienced by church youth due to social and spiritual pressures. The purpose of this study is to analyze the relationship between music and mental health from the perspectives of theology, psychology, and musicology, by integrating the three disciplines as a theoretical foundation. The research method used was qualitative with literature study techniques and narrative analysis of the Bible and field research. The results showed that music, as exemplified in the story of David and Saul, is effective as a psycho-spiritual therapy that can help youth overcome mental stress and improve emotional well-being in the church environment.

Kata Kunci : Theology,Psychology,Music,Youth,Mental