

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan temuan dari penelitian yang dilakukan di lapangan terhadap pasangan tanpa anak di Lembang Randan Batu berdasarkan Teori Kognitif Sosial, maka dapat disimpulkan bahwa pasangan tersebut cenderung menghindari aktifitas sosial terutama bagi pihak wanita/istri. Keadaan tersebut dipicu oleh berbagai pertanyaan dari masyarakat tempat tinggalnya, yang menciptakan rasa ketidaknyamanan bagi pasangan.

Menurut Bandura dalam konteks Psikologi Sosial tersebut dimana perilaku manusia terbentuk dari interaksi antara individu dan lingkungan sosialnya, yaitu aspek sosial yang memiliki kontribusi signifikan dalam membentuk perilaku individu. Oleh karena itu, tekanan dari lingkungan sosial yang dialami pasangan tersebut memengaruhi hubungan sosial mereka, sehingga tekanan sosial ini tidak hanya menimbulkan ketidaknyamanan, tetapi juga menyebabkan isolasi sosial yang pada akhirnya memperkuat kecenderungan individu untuk menjauh dari jejaring sosial demi menghindari stigma serta pertanyaan yang berulang dari orang-orang sekitar.

B. Saran

Dengan selesainya skripsi ini, maka penulis dapat mengungkapkan beberapa hal terkait saran yang sekiranya dapat menjadi masukan kepada beberapa pihak, yakni:

1. Kepada Masyarakat, diharapkan masyarakat dapat mengurangi kebiasaan bertanya mengenai anak kepada pasangan yang dapat menimbulkan tekanan atau rasa tidak nyaman bagi pasangan.
2. Kepada Pasangan, agar saling memberikan dukungan dan komunikasi yang terbuka bagi sesama dalam menghadapi berbagai tantangan, khususnya terkait masalah keluarga.
3. Kepada Lembang, agar dapat meningkatkan peran serta dalam mengunjungi atau memberikan edukasi dan fasilitasi terhadap pasangan dalam berbagai aspek kehidupan keluarga.
4. Kepada peneliti selanjutnya, agar lebih memperluas cakupan penelitian, dan dapat memperhatikan konteks sosial serta budaya yang berkembang agar hasil penelitian lebih relevan dengan kondisi masyarakat saat ini.