

LAMPIRAN

PEDOMAN WAWANCARA

1. Aspek Fisik

- Bagaimana kondisi kesehatanmu selama ini?
- Apakah kamu pernah merasa sakit atau lelah akhir-akhir ini?
- Bagaimana pola makanmu setiap hari? Apakah kamu suka atau tidak suka makanan dipanti?
- Apakah kamu sering mengalami kesulitan tidur atau mimpi buruk?
- Apakah kamu sering merasa lemas atau cepat lelah saat beraktivitas?

2. Aspek Mental

- Apa yang kamu lakukan ketika merasa takut atau cemas? Ceritakan
- Apa yang membuat kamu merasa takut atau khawatir?
- Bagaimana perasaanmu saat menghadapi sesuatu yang membuat kamu takut?
- Mengapa menurutmu perasaan takut itu bisa muncul?
- Bagaimana perasaanmu saat mendapatkan perhatian dari orang lain?

3. Aspek Sosial

- Bagaimana hubunganmu dengan teman-teman di panti?
- Apakah kamu mudah berbicara dan bermain dengan teman-temanmu?

- Apakah pernah merasa dijauhi atau tidak disukai oleh teman?
- Bagaimana hubunganmu dengan pengasuh yang ada dipanti?

4. Aspek Spiritual

- Apakah kamu sering berdoa? Kapan biasanya kamu berdoa?
- Apa yang biasanya kamu minta dalam doamu?
- Menurutmu, apakah Tuhan mendengarkan doamu?
- Apakah berdoa membuatmu merasa lebih tenang?
- Apakah kamu pernah merasa marah atau kecewa pada Tuhan?
-

Vervatim penelitian dengan subjek, 7 Juni 2025

Ko1 :Bagaimana mi kabarmu?

Ki1 :Kabar baik kak?

Ko2 :Tidak ada mi apa mu kerja ini

Ki2 :Tidak ada mi kak tadi pi kan kerja jadi selesai semua mi menyapu saja tugas ku hari ini

Ko3 :Oke,terima kasih ya sudah sempatkan waktu untuk saya wawancarai sesuai dengan yang ku tanya ko minggu lalu kalau datang na penelitian.

Ki3 :Hmmm iya kak (tersenyum)

Ko4 :Oke, langsung saja lek. Bagaimana kondisi kesehatanmu selama ini?

Ki4 :Sehat-sehat ji kak tapi pernah na sakit di sekolah oh tidur na di kelas kak istirahat orang tidur na dikelas baru na liat na ji temanku na bawa na ke sini.

Ko5 :Oh lemas mu rasa leh

Ki5 :Iya kak lemas puisng juga kepalaku

Ko6 :Akhir-akhir ini apakah kamu pernah sakit atau lelah?

Ki6 :Emmm sering bang na sakit kepala kak, na badanku juga lemas bang.Kan di sini toh harus bangun cepat jam 5 membersihkan sama memasak

kak jadi biasa tidak bangun na itu kalau sakit na, ku tanya mi kak A (pengasuh) itu kalau sakit na lagi.

Ko7 : Itu kalau sakit Ada ji obat mu makan kah

Ki7 : Ada kak di kasih na sama kak A (pengasuh).

Ko8 : Bagaimana pola makanmu setiap hari? suka atau tidak suka makanan di panti.

Ki8 : Ku suka bang ji iya kak, apalagi toh banyak makanan di sini datang na bawa tamu.

Ko9 : Iya. Apakah kamu sering mengalami kesulitan tidur atau mimpi buruk?

Ki9 : Sulit tidur na biasa kak, iyo mimpi buruk juga ada itu hari bangun na tengah malam duduk ohh karena mimpi na pergi sama mamaku keringat betul na aku bangun na mimpi bang ji pale. Kah biasa sebelum tidur na ku ingat-ingat bang mamaku itu biasa kadang susah na tidur ku ingat terus sampai sekarang. Susah sekali na lupa ii kak oh, itu juga kalau di sekolah to teman-temanku cerita mama papanya saya diam bang na tidak ku tau apa mau ku cerita tentang mamaku sama papaku. Untung ada kak A (pengasuh) yang perhatikan na disini Kayak betul mi kakak ku betul

Ko10 : Kalau susah ko tidur apa mu bikin tengah malam itu.

Ki10 : Duduk bang na ji, kan 2 orang kan dalam kamar kik kak jadi biasa na tanya na LM (teman) kenapa ko belum tidur ku bilang bang mi sebentar pi, karena kalau lambat kik tidur itu toh kak di lapor kik ke kak A (pengasuh) na kalau pagi itu di tanya miki lagi kenapa lambat tidur.

Ko11 : Emm, apakah kamu sering merasa lemas atau cepat lelah saat beraktivitas?

Ki11 : Iya kak cepat sekali na biasa itu capek, disini ada mi ya jadwal aktivitas kik kak sama apa yang ki kerja setiap hari nah teratur juga waktu beraktivitas. Tapi tidak ku tau kak oh padahal di sini banyak bermain ji kan kalau pulang sekolah na cepat bang na saya capek. Na banyak juga anak-anak yang ku samai kerja di sini na kenapa saya cepat bang na itu capek badanku kak. di sekolah juga tidak ada bang apa ku bikin kalau istirahat orang di kelas bang na saya.

Ko12 : Memang tidak mu suka kah bergaul dengan teman-temanmu

Ki12 : Hmmm kayak malas na saya itu kalau ribut bang orang ku suka saya sendiri kak. Kalau di sini na toh kak main sendiri bang na aku tidak ku suka banyak orang.

Ko13 : Kenapa tidak mu suka na disini banyak teman-teman mu samakan tidak kesepian itu.

Ki13 : Malas bang na aku kak.

Ko14 : Bisakah mu ceritakan apa biasa yang buat ko takut atau khawatir?

Ki14 : Dehhh (tersenyum) jangan moko mi rekam leh kak, itu toh pas na bawa na nenek ku ke sini memang takut na saya ku bilang nanti na marah-marrah bang orang yang ku tempati tinggal tapi tidak ji pale. Pas na masuk ke sini toh kak ku liat memang mi anak-anak banyak sekali ku bilang mi ke nenekku ku suka mi di sini nek banyak temanku di sini, senang mo itu terus toh lama-lama mo di sini kayak mau na saya pulang kak oh langsung na kayak ku bilang ke pengasuh bisa kik kak pulang dulu ke kampung tapi itu tidak di ijinan pulang. Na sekarang kelas 6 mo kak, itu kalau pulang na ke kampung tidak bisa mo sekolah lagi itu tidak ada uangnya nenekku. Di sini bang mo saja sampai bisa na sekolah sampai kuliah nanti kak. na tidak ada juga orang kasih sekolah na kalau di kampung.

Ko15 : Iya, apa yang biasa kamu lakukan ketika merasa cemas?

Ki15 : Diam saja kak, sampai bisa na senang kembali. Na tanya pi ka lagi kak A (pengasuh) baru ku bilang karena ku suka bang saya sendiri, biasa juga toh kak kan lemas bang badan ku jadi pergi mo lagi tidur itu.

Ko16 : Bagaimana perasaan mu itu saat menghadapi sesuatu yang membuat kamu takut?

Ki16 : Takut sekali kak, biasa deg-degan ji jantungku kak, kayak mau lari na saya tapi tidak bisa toh kak, diam ji na saya terus kadang-kadang ku pejam ji

mataku kak supaya tidak mi saya liat yang buat takut itu kayak ibu (pengasuh) yang kalau bicara lantang sekali itu yang biasa buat na juga takut dan cemas kak.

Ko17 : Kalau ada hal yang membuatmu sedih, biasanya apa yang kamu lakukan

Ki17 : Biasanya kak, kalau sedih ku cari tempat duduk sendiri kak, terus ku menangis pelan-pelan supaya tidak na dengar orang. Kalau tidak bisa tahan ku pergi na cari kak A (pengasuh), cerita pi na sedikit supaya rasa ku agak tenang kak. Tapi sering ku tahan sendiri kak.

Ko18 : Mengapa menurutmu perasaan takut itu bisa muncul?

Ki18 : Emm mungkin karena sering ku ingat-ingat kejadian dulu kak, kayak waktu saya masih tinggal sama nenekku itu kalau ada orang marah-marah saya langsung takut kak. Apalagi kalau dengar suara keras langsung takut ku rasa, kadang juga kalau saya sendirian na ingat mamaku kak jadi kayak takut sekali sendiri na saya. Biasa juga takut kalau ada orang baru datang ke sini kak, takut bang na saya belum tentu baik atau tidak.

Ko19 : Bagaimana perasaanmu saat mendapatkan perhatian dari orang lain?

Ki19 : Senang kak, apalagi kalau kak A (pengasuh) atau guru-guruku perhatikan saya, rasanya kayak ada yang sayang mi sama saya. Tapi kadang juga malu kak kalau banyak orang perhatikan saya, jadi biasa saya diam saja atau

senyum sedikit kayak kalau ada tamu datang di sini biasa malu na itu. Tapi sebenarnya saya senang kak kalau ada yang peduli.

Ko20 : kalau boleh tahu, Bagaimana hubunganmu dengan teman-teman di panti?

Ki20 : Hmm.. bagaimana ya kak, ada ji yang dekat bang na saya, ada juga yang tidak ji terlalu dekat. Kalau yang dekat itu biasa na kalau main,cerita-cerita sama kalau ada kegiatan toh bantu-bantu sama-sama. Tapi kalau yang ribut-ribut na itu saya malas kak, kayak ku bilang tadi saya lebih suka sendiri ji. Tapi kalau ada main ramai-ramai na saya ikut pi kalau saya lagi mau na.

Ko21 : kalau sama teman yang dekat, biasanya kalian suka main apa?

Ki21 : Main lompat karet kak, atau kadang cerita-cerita ji di kamar kalau malam. Kalau lagi ramai-ramai biasa mi di lapangan lari-lari kalau sore kak.

Ko22 : kalau menurutmu sendiri, kamu itu mudah tidak berbicara dan bermain sama teman-temanmu?

Ki22 : Emm kadang mudah ji kak, kadang juga susah. Kalau yang saya sudah kenal baik, gampang ji kak ngomong na. Tapi kalau saya yang baru datang atau yang rame-rame na itu biasa saya diam ji kak, kayak malas na saya ramai-ramai begitu kak oh. Tapi kalau di ajak main biasa ikut pi juga kalau saya mau.

Ko23 : kenapa kadang susah ngomong sama teman

Ki23 : Kalau sama teman perempuan ngomong ji kak (ketawa) kalau laki-laki di sini kadang malas na bicara sama karena mengejek-ejek biasa kak.

Ko24 : kamu lebih suka main ramai-ramai atau sendiri

Ki24 : Saya lebih suka sendiri ji kak, tapi kalau teman yang dekat ajak main biasa saya ikut ji. Tapi tidak sering juga kak, kalau capek atau malas saya duduk saja atau saya pergi tidur.

Ko25 : Apakah kamu pernah merasa dijauhi atau tidak disukai oleh teman?

Ki25 : pernah kak, kadang-kadang begitu rasanya. Apalagi kalau mereka ramai-ramai terus tidak ajak saya, saya pikir na mungkin mereka tidak suka sama saya. Tapi saya biasa diam ji kak, saya tidak mau kayak ribut biar saja toh mereka main bareng. Kalau saya toh tidak suka ji ramai-ramai juga. Jadi saya pergi duduk sendiri atau tidur kak.

Ko26 : kalau merasa dijauhi begitu kamu biasanya bagaimana

Ki26 : Diam ji kak, kalau sedih kadang saya menangis sedikit tapi tidak mau na liat orang. Biasa saya cerita pi ke kak A (pengasuh) kalau sudah terlalu sedih sekali. Kak A (pengasuh) bilang tidak usah pikirkan yang begitu nanti saya tanya diruangan aula yang penting kamu belajar yang rajin.

Ko27 : Kalau dengan pengasuh yang ada di panti ini, bagaimana hubunganmu?

Ki27 : Baik ji kak, saya dekat sama kak A (pengasuh). Kalau ada apa-apa biasa saya cerita sama dia. Kalau saya sedih atau sakit, kak A (pengasuh) yang biasa temani saya kadang juga di nasehati kalau saya malas belajar atau kalau saya suka menyendiri terus. Tapi saya senang ji kak, soalnya kayak ada yang perhatikan saya di sini.

Ko28 : kalau berdoa Apakah kamu sering berdoa? Biasanya kapan kamu berdoa?

Ki28 : Iya kak. kan di sini toh ada ibadah bersama pagi dan malam jadi kami rutin berdoa kak. kalau saya toh kak kalau malam sebelum tidur masih berdoa na juga.

Ko29 : Apa yang biasanya kamu doakan?

Ki29 : Saya biasa ku doakan nenekku kak supaya sehat-sehat di kampung, terus saya berdoa juga supaya bisa sekolah terus sampai besar biar bisa bantu nenekku kak kalau kerja nanti. Di sini juga ku doakan pengasuh supaya sehat semua kak dan sabar menjaga kami.

Ko30 : Menurutmu, Tuhan dengar tidak doamu?

Ki30 : Saya yakin Tuhan dengar kak, soalnya kalau saya berdoa yakin sekali na saya kak na bilang kak A (pengasuh) kalau kita berdoa dengan sungguh pasti Tuhan dengar doa kita kak, kayak waktu itu saya sakit kak saya berdoa biar cepat sembuh terus besoknya kak A (pengasuh) kasih obat, terus saya baikan mi.

Ko31 : Pernah ada doamu yang menurutmu sudah di dengar Tuhan?

Ki31 : Iya kak, saya dulu berdoa biar bisa sekolah terus sampai sekarang, itu terkabul ji toh kak saya masih sekolah sampai sekarang. Saya juga pernah berdoa supaya tidak di marahin kalau saya salah, terus besoknya kak A malah ajak saya cerita baik-baik. Tuhan dengar terus apa yang ku bilang kak.

Ko32 : kalau kamu berdoa, apakah itu membuatmu merasa lebih tenang?

Ki32 : Lebih tenang sekali kak, kalau saya lagi sedih atau takut, terus saya berdoa senang ku rasa itu kak. kak A (pengasuh) juga selalu mengingatkan kalau saya takut atau sedih jangan lupa berdoa. Biar doanya pendek-pendek saja.

Ko33 : Pernah tidak kamu merasa marah sama Tuhan?

Ki33 : Hmm pernah kak, tapi cuman dalam hati saja. Waktu dulu pertama kali saya tinggal disini saya berfikir kenapa saya harus tinggal di panti. Tapi lama-lama saya pikir mungkin Tuhan sudah kasih jalan untuk tinggal di sini dan bisa sekolah lebih baik.

Ko34 : oke. Terimakasih leh sudah luangkan waktunya, dan sangat terbuka saya tanya-tanya. Semangat ko belajar leh, Sampai di sini mi dulu leh kapan-kapan lagi kalau ada waktu saya ke sini lagi.

Ki34 : Iya kak.