

**PERENCANAAN KONSELING PASTORAL PADA ANAK
YANG MENGALAMI KECEMASAN DI PANTI ASUHAN
KRISTEN TANGMENTOE TAGARI**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag.)**

**LIA SANDA
2220218531**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral pada Anak yang
Mengalami Kecemasan di Panti Asuhan Kristen
Tangmentoe

Disusun Oleh :

Nama : Lia Sanda

NIRM : 2220218531

Program Studi : Pastoral Konseling

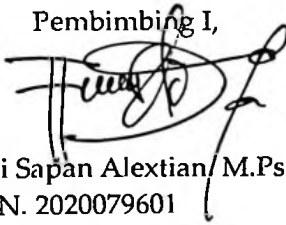
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada seminar skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

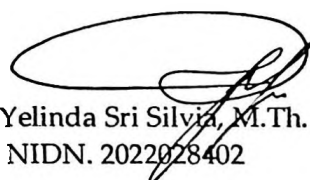
Tana Toraja, 04 Agustus 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,


Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
NIDN. 2020079601

Pembimbing II,


Yelinda Sri Silvia, M.Th.
NIDN. 2022028402

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Perencanaan Konseling Pastoral Pada Anak Yang Mengalami
Kecemasan di Panti Asuhan Kristen Tangmentoe Tagari
Disusun oleh :

Nama : Lia Sanda
NIRM : 2220218531
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :
I. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi.
II. Yelinda Sri Silvia, M.Th.

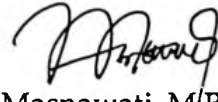
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal, 02 Juli 2025 dan diyudisium
tanggal, 15 Juli 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

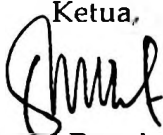

Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201

Penguji Pendamping,

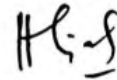

Masnawati, M.Pd.
NIDN. 0923058903

Panitia Ujian Skripsi

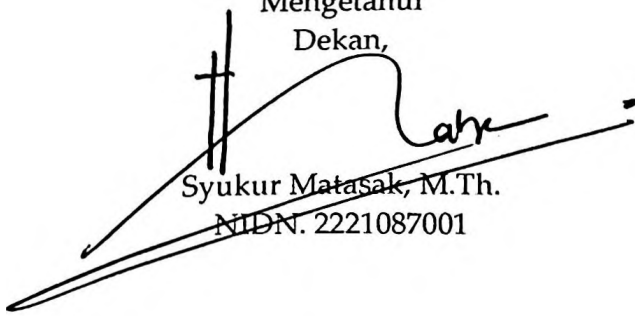
Ketua,


Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,


Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui
Dekan,


Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lia Sanda
NIRM : 2220218531
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul : Perencanaan Konseling Pastoral Pada Yang
Mengalami Kecemasan di Panti Asuhan
Kristen Tangmentoe Tagari

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja 17 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Lia Sanda
NIRM. 2220218531

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Lia Sanda
Nirm : 2220218531
Fakultas/Program Studi : Fakultas Teologi dan Sosiologi
Kristen/Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah skripsi berjudul.

Perencanaan Konseling Pastoral Pada Anak Yang Mengalami Kecemasan di Panti Asuhan Kristen Tangmentoe Tagari

Dengan ini pihak **IAKN Toraja** berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (*Bab 1 dan Bab 5*) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja 17 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



Lia Sanda
NIRM. 2220218531

MOTTO

"Aku tak selalu mengerti jalan yang Tuhan pilihkan. Tapi kini aku tahu setiap perjuangan, setiap detik kelelahan, bukan sia-sia. Tuhan menenun semuanya menjadi rencana yang penuh makna".

Yeremia 29:11

"Sebab aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu demikianlah firman Tuhan yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan "

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kepada orang tuaku Samuel Sanda dan Serfin Kondo yang selalu setia mendengarkan keluh kelas saya, memberikan dukungan baik berupa doa, semangat maupun materi.
2. Kepada ke tujuh saudara saya Eskel, Anjas, Aldi, Jemmi, Asel, Jein.
3. Kepada seluruh rumpun keluarga yang setia mendukung dan mendoakan.

ABSTRAK

Lia Sanda (2220218531) menyusun skripsi dengan judul **Perencanaan Konseling Pastoral Pada Anak Yang Mengalami Kecemasan di Panti Asuhan Kristen Tangmentoe Tagari**. Dalam bimbingan bapak **Ferdi Sapan Alextian, M.Psi** (pembimbing I) bersama ibu **Yelinda Sri Silvia, M.Th** (pembimbing II).

Penelitian ini di dasarkan pada kenyataan bahwa anak-anak yang tinggal di Panti Asuhan Kristen Tangmentoe menghadapi berbagai kondisi psikologis salah satunya adalah kecemasan akibat kehilangan orang tua dan keterbatasan lingkungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk merancang perencanaan layanan konseling pastoral dengan pendekatan *Cognitive Behavioral Therapy* dengan teknik *visual/guided imagery* untuk mengatasi kecemasan yang di alami anak. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan teknik pengumpulan data wawancara. Berdasarkan hasil penelitian bahwa melalui empat tahapan konseling pastoral yakni membangun kepercayaan (*rapport*), mengumpulkan data (*anamnesa*), menyimpulkan sumber masalah (*diagnosa*), membuat rencana tindakan (*treatment planning*) dengan menggunakan teknik *visual/guided imagery* membantu peneliti dalam menemukan data/fakta penyebab kecemasan. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa teknik *visual/guided imagery* mampu membantu anak dalam mengelola emosi, meningkatkan rasa aman, serta mengurangi gejala kecemasan.

Kata Kunci : Konseling, pastoral, Teknik *visual/guided imagery*, kecemasan anak

ABSTRACT

*Lia Sanda (2220218531) wrote a thesis entitled **Planning Pastoral Counseling for Children Experiencing Anxiety at the Tangmentoe Tagari Christian Orphanage**. Under the guidance of Mr. Ferdi Sapan Alextian, M.Psi (supervisor I) with Mrs. Yelinda Sri Silvia, M.Th (supervisor II).*

This study is based on the fact that children living at the Tangmentoe Christian Orphanage face various psychological conditions, one of which is anxiety due to loss of parents and limitations of the social environment. This study aims to design a pastoral counseling service plan with a Cognitive Behavioral Therapy approach with visual/guided imagery techniques to overcome anxiety experienced by children. This study uses a qualitative method with a case study approach with interview data collection techniques. Based on the results of the study, through four stages of pastoral counseling, namely building trust (rapport), collecting data (anamnesis), concluding the source of the problem (diagnosis), making an action plan (treatment planning) using visual/guided imagery techniques, researchers can find data/facts that cause anxiety. The results of this study indicate that visual/guided imagery techniques can help children manage emotions, increase a sense of security, and reduce symptoms of anxiety.

Keywords: Counseling, pastoral, Visual/guided imagery techniques, children's anxiety