

**PENDAMPINGAN PASTORAL DALAM MEMBANGUN
AKTUALISASI DIRI TERHADAP KORBAN TRAUMA
PASCA-KECELAKAAN DENGAN
STRATEGI PSIKOSOSIAL**



TESIS

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th.)**

**RAHEL DESTI
23010003**

**Program Studi Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pendampingan Pastoral dalam Membangun Aktualisasi Diri Terhadap Korban Trauma Pasca Kecelakaan dengan Strategi Psikososial.

Disusun oleh :

Nama : Rahel Desti

NIRM : 23010003

Program Studi : Teologi Kristen

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 16 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Selvianti, M.Th.
NIDN. 2217017701

Pembimbing II,



Dr. Agustinus, M.Th.
NIDN. 2202087601

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pendampingan Pastoral dalam Membangun Aktualisasi Diri Terhadap Korban Trauma Pasca Kecelakaan dengan Strategi Psikososial

Disusun oleh:

Nama : Rahel Desti
NIRM : 23010003
Program Studi: Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh:

I. Dr. Selvianti, M.Th.
II. Dr. Agustinus, M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 24 juli 2025.

Dewan Penguji

1. Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th. (.....)
NIDN. 2213028301
2. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th. (.....)
NIDN. 2225128201
3. Dr. Selvianti, M.Th. (.....)
NIDN. 2217017701
4. Dr. Agustinus, M.Th. (.....)
NIDN. 2202087601

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.
NIDN. 2003037504

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.
NI. PPPK.198501052025211008

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,



Dr. Joni Tapingku.
NIDN. 2224016701

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahel Desti
NIRM : 23010003
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Pendampingan Pastoral dalam Membangun Aktualisasi Diri Terhadap Korban Trauma Pasca Kecelakaan dengan Strategi Psikososial.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 24 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan



Rahel Desti
NIRM. 23010003

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahel Desti
NIRM : 23010003
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Pendampingan Pastoral Dalam Membangun Aktualisasi
Diri Terhadap Korban Trauma Pasca-Kecelakaan Dengan
Strategi Psikososial

Dengan ini menyetujui untuk memberikan izin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah Tesis yang berjudul:

**Pendampingan Pastoral Dalam Membangun Aktualisasi Diri Terhadap
Korban Trauma Pasca-Kecelakaan Dengan Strategi Psikososial**

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 24 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan



Rahel Desti
NIRM. 23010003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati dan rasa syukur yang mendalam kepada Tuhan yang Maha Pengasih, karya ilmiah ini saya persembahkan kepada:

1. **Tuhan Yesus Kristus**, Sumber pengharapan dan kekuatan sejati dalam setiap langkah hidup dan pelayananku. Hanya oleh anugerah-Nya saya dapat menyelesaikan tesis ini hingga tuntas.
2. **Orang tua** tercinta Paulus Baso',Yohanis Bongga,Almh. Martina Paongan dan Agustina Mine, yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan moral dan materi, serta menjadi teladan iman dan ketekunan dalam hidupku.
3. **Kakak dan adikku** tersayang Seprianto Paongana, Jarwanto Randa, Damaris Mean,Sugianto Oppe, Suryanto Limma, Marni Putri Gena, Yanti, Anisa Kalimbuang, Riadi, Elmar, Michael dan Juni Aldi, Ritna P Tangdibali, Hernita R La'bi', Gerson Danga P,Alfrida S Paongan,Friskayanti Tellu',Andry. yang selalu memberi semangat, motivasi,materi dan penghiburan di saat saya lelah dan hampir menyerah.

MOTTO

“SOLI DEO GLORIA”

***“APAPUN JUGA YANG KAMU PERBUAT, PERBUATLAH DENGAN SEGENAP
HATIMU SEPERTI UNTUK TUHAN DAN
BUKAN UNTUK MANUSIA”
(Kolose 3:23)***

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana pendampingan pastoral dapat membantu korban trauma pasca-kecelakaan dalam membangun kembali aktualisasi diri, dengan menggunakan strategi psikososial. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan bimbingan dan konseling (PTBK). Data diperoleh melalui observasi dan wawancara yang mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa trauma pasca kecelakaan merupakan hal serius yang perlu untuk diperhatikan, pemulihan bukan hanya soal mengatasi luka, tetapi juga tentang menemukan kembali harapan, dan membangun kembali relasi serta mengenali kembali jati diri. Ini menjadi bukti bahwa setiap orang, sekalipun mengalami trauma, tetap memiliki potensi untuk pulih dan tumbuh menjadi pribadi utuh dan bermakna.

Hasilnya menunjukkan bahwa strategi psikososial dalam pendampingan pastoral efektif membantu klien keluar dari krisis identitas dan membangun kembali harapan serta makna hidup "Aktualisasi Diri". Pendekatan ini memperkuat pentingnya dukungan yang menyeluruh dalam proses pemulihan trauma.

Kata kunci: Pendampingan Pastoral, Trauma, Psikososial, Aktualisasi Diri.

ABSTRACT

This study aims to understand how pastoral care can assist trauma survivors after an accident in rebuilding self-actualization, using psychosocial strategies. The research employs the Guidance and Counseling Action Research (PTBK) method. Data were collected through observation and in-depth interviews. The findings reveal that post-accident trauma is a serious issue that requires attention; recovery is not only about healing physical wounds, but also about rediscovering hope, rebuilding relationships, and reconnecting with one's identity. This proves that every individual, even after experiencing trauma, still holds the potential to recover and grow into a whole and meaningful person. The results indicate that psychosocial strategies in pastoral care are effective in helping clients overcome identity crises and rebuild hope and life meaning "Self-Actualization." This approach emphasizes the importance of comprehensive support in the trauma recovery process.

Keywords: Pastoral Care, Trauma, Psychosocial, Self-Actualization.