

KATA PENGANTAR

Segala hormat dan kemuliaan bagi Tuhan Yesus Kristus, sang pemilik kehidupan ini oleh karena kasih dan pertolongan-Nya yang tiada pernah berkesudahan dalam kehidupan penulis. Tuhan sungguh menyatakan kasih-Nya sehingga penulis dapat menempuh pendidikan di bangku kuliah sampai pada saat ini.

Oleh tuntunan Roh Kudus penulis dapat melaksanakan segala tugas dan tanggungjawab selama perkuliahan sampai pada masa penyusunan tesis. Penulis juga sungguh menyadari bahwa selama menempuh pendidikan dan perjuangan dalam penyusunan tesis ini tidak terlepas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang Tuhan telah pakai untuk menolong dan membantu penulis.

Pada kesempatan ini dengan penuh ketulusan hati dan cinta kasih, penulis ingin menyampaikan ucapan syukur dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Agustinus, M.Th. selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
2. Bapak Dr. Joni Tapingku, M.Th. selaku Direktur Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
3. Ibu Dr.Selvianti,M.Th selaku dosen pembimbing I dan Bapak Dr. Agustinus, M.Th selaku dosen pembimbing II. Terima kasih untuk semua kebaikan hati yang dengan penuh kesabaran senantiasa membimbing

dan mengarahkan penulis meski di tengah kegiatan yang sangat padat, Tuhan memberkati dalam setiap tugas dan pelayanan.

4. Bapak Dr. Frans Paillin Rumbi, M.Th. selaku dosen penguji I dan Bapak Dr. Yonatan Sumarto, M.Th. selaku dosen penguji II.
5. Segenap civitas akademik IAKN Toraja, mulai dari tenaga dosen, pegawai dan staf yang telah banyak membantu penulis dalam menuntut ilmu di kampus tercinta IAKN Toraja.
6. Orang tua tercinta Paulus Baso', Yohanis Bongga, Almh. Martina Paongan dan Agustina Mine, yang penuh kasih sayang mengasuh, membesarkan, mendidik, mendukung, dan selalu memotivasi serta doa tulus yang diberikan kepada penulis.
7. Saudara-saudara ku Seprianto Paongana, Jarwanto Randa, Damaris Mean, Sugianto Oppe, Suryanto Limma, Marni Putri Gena, Yanti, Anisa Kalimbuang, Riadi, Elmar, Michael dan Juni Aldi, Ritna P Tangdibali, Hernita R La'bi', Gerson Danga P, Alfrida S Paongan, Friskayanti Tellu', Andry yang selalu memberi motivasi, dan membantu dalam segi pikiran dan materi.
8. Bapak Pdt. Sepjuanto, S.Th. dan segenap Majelis Gereja Toraja Jemaat Maruanguin.
9. Informan yang telah bersedia memberikan data sekaitan dengan penelitian yang penulis lakukan

10. Teman-teman seperjuangan Pascasarjana IAKN Toraja Angkatan 2023:

Joice Bura Kaban, Aspin Rande, Horib Taleme, Alfred Bala, Dwi Jumartini
Sombolala, Patricia Celine, Norpi, Nelvi Datu Rombe, Ferdianus Parirak,
Vely Ambriani, Melsiyanti Rombetasik.

11. Semua pihak yang turut membantu secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ini belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis membuka diri terhadap kritik dan saran yang membangun, demi perbaikan di masa mendatang.

Akhir kata, semoga tesis ini dapat memberikan kontribusi positif dalam pengembangan pelayanan konseling pastoral dalam konteks pelayanan gereja maupun masyarakat secara umum, serta menjadi bahan refleksi dan pembelajaran bagi para pelayanan dan konselor Kristen dalam mendampingi mereka yang terluka.

Mengkendek, 21 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	iv
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Akademik.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Pendampingan Pastoral	10
1. Pengertian Pendampingan Pastoral.....	10
2. Fungsi Pendampingan Pastoral.....	13
3. Bentuk-bentuk Pendampingan Pastoral.....	17
4. Tahapan Pendampingan Pastoral	18

B. Trauma	21
1. Definisi Trauma	21
2. Jenis-Jenis Trauma.....	22
3. Tanda dan Gejala Trauma Secara Emosional.....	24
4. Trauma Pasca Kecelakaan	26
5. Gejala Trauma Pasca Kecelakaan	28
C. Strategi Pendampingan Pastoral Psikososial.....	32
1. Definisi Psikososial	32
2. Pandangan Pastoral Teologi Terhadap Psikososial	38
3. Strategi Pendampingan Pastoral Psikososial	40
D. Aktualisasi Diri	43
1. Definisi Aktualisasi Diri	43
2. Ciri-Ciri Aktualisasi Diri	46
3. Aspek-aspek Aktualisasi diri	48
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Aktualisasi Diri	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
A. Jenis Penelitian	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
C. Informan.....	59
D. Instrumen Penelitian	60
E. Teknik Pengumpulan Data	60
1. Studi Kepustakaan	60
2. Studi Lapangan.....	61
F. Teknik Analisis Data.....	61
1. Reduksi data	61
2. Display data atau Penyajian Data	62
3. Analisis Data atau Penarikan Kesimpulan.....	62
BAB IV PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	64
A. Pra Siklus (Kondisi Awal).....	64
1. Observasi Lingkungan Klien	65
B. Siklus I.....	68

1. Tahap Perencanaan	68
2. Tahap Implementasi	70
3. Tahap Refleksi.....	70
C. Siklus II.....	71
1. Tahap Perencanaan	72
2. Identifikasi dan Analisis Masalah	74
3. Tahap Implementasi	75
4. Pertemuan IV	77
5. Tahap Refleksi.....	78
D. Analisis.....	80
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	
CURICULUM VITAE	