

MENYULAM HARAPAN DARI DUKA:

**Analisis Penerapan Model Integratif dalam Konseling Pastoral
Kepada Keluarga yang Berduka Pasca Kematian Mendadak**



TESIS

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th.)**

**DWI JUMARTINI SOMBOLOLA'
23010039**

**Program Studi Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Menyulam Harapan dari Duka
Sub Judul : Analisis Penerapan Model Integratif dalam konseling Pastoral
kepada Keluarga yang Berduka Pasca Kematian Mendadak

Disusun oleh :

Nama : Dwi Jumartini Sombolola'

NIRM : 23010039

Program/Konsentrasi : Teologi

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Pascasarjana, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 16 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. James Anderson Lola, M.Th.
NIDN. 2023068601

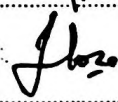
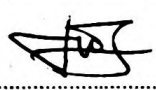
Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th.
NIDN. 2208108201

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Menyulam Harapan dari Duka
Sub Judul : Analisis Penerapan Model Integratif dalam Konseling Pastoral kepada Keluarga yang Berduka Pasca Kematian Mendadak
Disusun oleh :
Nama : Dwi Jumartini Sombolola'
NIRM : 23010039
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Dibimbing oleh :
I. Dr. James Anderson Lola, M.Th.
II. Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th.

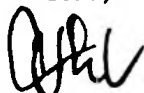
Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 23 Juli 2025.

Dewan Penguji

1. Dr. Selvianti, M.Th.
NIDN. 2217017701 ()
2. Dr. Amos Susanto, M.Th.
NIDN. 2230107901 ()
3. Dr. James Anderson Lola, M.Th.
NIDN. 2023068601 ()
4. Dr. Calvin Sholla Rupa', M.Th.
NIDN. 2208108201 ()

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.

NIDN. 2003037504

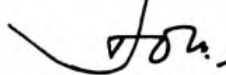
Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.

NI.PPPK. 198501052025211008

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,



Dr. Joni Tapingku

NIDN. 2224016701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

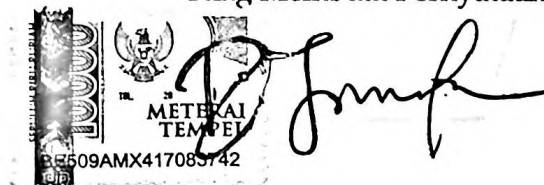
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Jumartini Sombolola'
NIRM : 23010039
Program : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul : Menyulam Harapan dari Duka
Sub Judul : Analisis Penerapan Model Integratif dalam Konseling
Pastoral kepada Keluarga yang Berduka Pasca
Kematian Mendadak

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 04 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Dwi Jumartini Sombolola'
NIRM. 23010039

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Jumartini Sombolola'

NIRM : 23010039

Program Studi/Konsentrasi : Teologi/Pastoral Konseling

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

MENYULAM HARAPAN DARI DUKA: "Analisis Penerapan Model Integratif dalam Konseling Pastoral kepada Keluarga yang Berduka Pasca Kematian Mendadak"

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 04 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Dwi jumartini Sombolola'

NIRM. 23010039

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini ku persembahkan kepada :

Tuhan Yesus Kristus yang oleh anugerah-Nya sehingga tesis ini boleh selesai dengan baik.

Kedua orang tuaku yang terkasih, Ayahku Markus Takke dan Ibuku Murniati

Ambeku' Pdt. Aprilianto Tamma', M.Th., Kons.

Keluarga besarku tersayang "*Uma Family*"

Almamater kebanggaanku Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja

Kemudian teruntuk sosok yang selalu ku kenang :

Almh. Nopry Lestari, M.Si (Teol.) yang telah menjadi panutan bagi penulis

"Kalian anugerah di dalam hidupku"

Tuhan Yesus Memberkati

MOTTO

“Apapun juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia”

Kolose 3:23

Sehingga dengan iman ku percaya : “Bersama Tuhan Saya Mampu”

Terimakasih telah bertahan sejauh ini, tetap berjuang ya hamba-Nya!!”

ABSTRAK

Dwi Jumartini Sombolola', "MENYULAM HARAPAN DARI DUKA: Analisis Penerapan Model Integratif dalam Konseling Pastoral Kepada Keluarga yang Berduka Pasca Kematian Mendadak dibimbing oleh Dr. James Anderson Lola, M.Th selaku pembimbing I dan Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th., selaku pembimbing II.

Kematian mendadak merupakan peristiwa kehilangan yang tidak terduga dan tidak dapat dipersiapkan secara mental maupun emosional oleh orang yang ditinggalkan, sehingga menimbulkan kedukaan yang kompleks dan berpotensi menjadi kedukaan abnormal atau perasaan trauma. Penelitian ini berfokus pada permasalahan kedukaan yang dialami oleh seorang ibu akibat kematian mendadak (*Sudden Death*), khususnya pada kasus kematian suami seorang ibu di Lembang Maroson. Permasalahan utama yang menjadi fokus dalam penelitian ini ialah bagaimana penerapan model integratif dalam proses konseling bagi keluarga yang berduka pasca kematian mendadak. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif.

Hasil penelitian yang didapatkan penulis setelah melakukan penelitian ialah pendekatan integratif yang menggabungkan *Client Centered*, Gestalt, dan Eksistensial dapat berjalan dengan baik dan efektif dalam proses konseling kepada keluarga yang berduka pasca kematian mendadak. Melalui enam pertemuan, dan beberapa pendekatan serta teknik, konseli menunjukkan perubahan positif dan mampu mengekspresikan emosinya serta kembali berhasil menemukan makna hidup.

Kata kunci : Konseling Pastoral, Model Integratif, *Client Centered*, Gestalt, Eksistensial

ABSTRACT

Dwi Jumartini Sombolola, *"EMBROIDERING HOPE FROM GRIEF: An Analysis of the Application of an Integrative Model in Pastoral Counseling for Bereaved Families Following Sudden Death,"* was supervised by Dr. James Anderson Lola, M.Th., as the first supervisor and Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th., as the second supervisor.

Sudden death is an unexpected loss for which the survivors cannot prepare mentally or emotionally. This leads to complex grief and has the potential to become abnormal grief or trauma. This study focuses on the grief issues experienced by a mother following sudden death, specifically in the case of the death of her husband in Lembang Maroson. The main problem of this study is how to apply an integrative model in the counseling process for bereaved families following sudden death. This research method uses descriptive qualitative research.

The author's findings after conducting the study indicate that an integrative approach combining Client-Centered, Gestalt, and Existential approaches has proven effective in counseling bereaved families following sudden death. Sudden death. Through six meetings and several approaches and techniques, the client demonstrated positive changes, was able to express her emotions, and rediscovered the meaning of her life.

Keywords: Counseling, Pastoral, Integrative Model, Client-Centered, Gestalt, Existential