

**STUDI PASTORAL *COGNITIVE BEHAVIOR THERAPY* DALAM
MENGURANGI GEJALA *BIPOLAR DISORDER*
DI JEMAAT IMANUEL BOTANG**



TESIS

**Diajukan kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th.)**

**PATRICIA CELINE RUMANIK
23010034**

**Program Studi Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Studi Pastoral *Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengurangi
Gejala *Bipolar Disorder* di Jemaat Imanuel Botang

Disusun oleh :

Nama : Patricia Celine Rumanik

NIRM : 23010034

Program Studi : Teologi Kristen

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 16 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Yonatan Sumarto, S.Si, M.Th
NIDN. 2225128201


Dr. Joni Tapingku
NIDN. 2224016701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Studi Pastoral *Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengurangi Gejala *Bipolar Disorder* di Jemaat Imanuel Botang

Disusun oleh:

Nama : Patricia Celine Rumanik

NIRM : 23010034

Program Studi: Teologi Kristen

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh:

I. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si, M.Th

II. Dr. Joni Tapingku

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 24 Juli 2025.

Dewan Penguji

1. Andres Barata Yudha, Ph.D.
NIDN. 2013108601
2. Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D.
NIDN. 2203108101
3. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si, M.Th.
NIDN. 2225128201
4. Dr. Joni Tapingku
NIDN. 2224016701

(..... Yudha Barata Yudha)
(..... Tri Oktavia Hartati Silaban)
(..... Dr. Yonatan Sumarto)
(..... Dr. Joni Tapingku)

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.
NIDN. 2003037504

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.
NI. PPPK. 198501052025211008

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,

Dr. Joni Tapingku
NIDN. 2224016701

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Patricia Celine Rumanik
NIRM : 23010034
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Studi Pastoral *Cognitive Behavior Therapy* dalam
Mengurangi *Gejala Bipolar Disorder* di Jemaat
Imanuel Botang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 24 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Patricia Celine Rumanik

NIRM. 23010034

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Patricia Celine Rumanik
NIRM : 23010034
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Studi *Pastoral Cognitive Behavior Therapy* dalam
Mengurangi Gejala *Bipolar Disorder* di Jemaat Imanuel
Botang

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

Studi *Pastoral Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengurangi Gejala *Bipolar Disorder* di Jemaat Imanuel Botang

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 24 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Patricia Celine Rumanik

NIRM. 23010034

HALAMAN PERSEMBAHAN

Trust in God. Dengan selesainya tesis ini, maka penulis mempersembahkan tesis ini kepada Tuhan Yesus Kristus yang menjadi sumber kekuatan, damai, dan pengharapan dalam setiap proses yang panjang dan penuh perjuangan ini. Penulis persembahkan kepada Ayah Andarias Kendek, Ibu Sarce Salma, Adik Erick, Verys, Roland dan Alfred yang selalu memberikan semangat, motivasi hidup, mendoakan dan selalu memberikan dukungan kepada penulis. Kepada segenap *civitas* akademik Kampus Pasca Sarjana IAKN Toraja, teman-teman Paskon 2023. Juga mempersembahkan tesis ini kepada diri sendiri yang sudah memilih untuk tetap berjalan walau sering ingin berhenti.

HALAMAN MOTTO

Trust in the LORD with all your heart
and lean not on your own understanding.

(Proverbs 3:5)

ABSTRACT

Patricia Celine Rumanik completed her thesis at the Postgraduate Program of LAKN Toraja, entitled "A Pastoral Study of Cognitive Behavior Therapy in Reducing Bipolar Disorder Symptoms among Youth at the Imanuel Botang Congregation." This research was supervised by Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th. as the first advisor and Dr. Joni Tapingku, M.Th. as the second advisor.

This study was motivated by the real experiences of several young people at the Imanuel Botang Congregation who exhibited symptoms of bipolar disorder due to deep trauma caused by the loss of their parents. In their silent and unspoken struggles, they often felt lost, misunderstood, and distant from spiritual support. Unfortunately, the existing pastoral care had not specifically addressed the needs of youth in such conditions. Therefore, this research offers the Cognitive Behavioral Therapy (CBT) approach within pastoral ministry as a form of accompaniment that touches both psychological and spiritual dimensions.

CBT is a form of counseling that helps individuals recognize automatic negative thoughts, manage emotions, and build healthy thinking patterns aligned with the values of faith. In the context of pastoral ministry, CBT can serve as an integrative path to inner healing connecting thoughts, emotions, and a restored relationship with God.

This study used a qualitative method with a phenomenological approach. Data were collected through interviews with four young people who experienced trauma due to parental loss and six church elders as institutional representatives. The findings reveal that CBT is not only psychologically relevant but also well-received within the context of church ministry, as it aligns with Christian values of healing, hope, and life renewal. Both youth and church leaders acknowledged the benefits of CBT as a method that addresses emotional needs while upholding spiritual integrity.

Keywords: *Pastoral, Cognitive Behavioral Therapy, Bipolar Disorder*

ABSTRAK

Patricia Celine Rumanik menyusun tesis pada pascasarjana IAKN Toraja, dengan judul Studi Pastoral *Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengurangi Gejala *Bipolar Disorder* di Jemaat Imanuel Botang. Dibimbing oleh Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th. sebagai Pembimbing I dan Dr. Joni Tapingku, M.Th. sebagai Pembimbing II.

Penelitian ini berangkat dari realitas yang dialami oleh beberapa pemuda di Jemaat Imanuel Botang yang menunjukkan gejala *bipolar disorder* akibat trauma mendalam karena kehilangan orang tua. Dalam pergumulan yang senyap dan tak terungkap, mereka sering merasa kehilangan arah, tidak dimengerti, bahkan jauh dari dukungan rohani. Sayangnya, pelayanan pastoral yang ada belum secara khusus menolong pemuda dalam kondisi ini. Oleh karena itu, penelitian ini menawarkan pendekatan *Cognitive behavior therapy* (CBT) dalam pelayanan pastoral sebagai bentuk pendampingan yang menyentuh aspek psikis dan spiritual secara bersamaan.

Pendekatan CBT merupakan bentuk konseling yang menolong individu mengenali pikiran negatif otomatis, mengelola emosi, dan membangun pola pikir sehat yang sejalan dengan nilai-nilai iman. Dalam pelayanan pastoral, CBT dapat menjadi sarana pemulihan batin yang integratif menghubungkan pemikiran, emosi, dan relasi dengan Tuhan.

Metode penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Data diperoleh melalui wawancara terhadap empat Pemuda yang mengalami trauma kehilangan orang tua serta enam orang Majelis Gereja sebagai representasi gereja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa CBT bukan hanya relevan secara psikologis, tetapi juga diterima dalam konteks pelayanan gereja karena selaras dengan prinsip pembaruan hidup dalam Kristus. Pendekatan CBT diterima dengan baik oleh pemuda dan Majelis Gereja, karena metode ini tidak hanya bersifat psikologis, tetapi juga selaras dengan nilai-nilai iman Kristen yang menekankan pemulihan, pengharapan, dan pembaruan hidup.

Kata Kunci: *Pastoral, Cognitive Behavior Therapy, Bipolar Disorder*