

KATA PENGANTAR

"Tetapi orang-orang yang menanti-nantikan TUHAN mendapat kekuatan baru: mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayapnya; mereka berlari dan tidak menjadi lesu, mereka berjalan dan tidak menjadi lelah."

(Yes. 40:31)

Segala puji bagi Allah yang Mahakasih, sumber segala hikmat dan kekuatan. Atas limpahan anugerah dan penyertaan-Nya, penulis dimampukan untuk menjalani seluruh rangkaian proses perkuliahan hingga mencapai tahap akhir penyusunan tesis ini. Perjalanan ini bukanlah jalan yang singkat dan mulus, melainkan penuh dinamika, tantangan, dan air mata. Namun dalam setiap langkah, tangan Tuhan yang penuh kasih tidak pernah meninggalkan. Hanya karena kemurahan-Nya, maka penulisan tesis ini dapat diselesaikan dengan penuh rasa syukur dan kerendahan hati.

Penulisan tesis ini yang berjudul *Studi Pastoral Cognitive Behavior Therapy* dalam Mengurangi Gejala *Bipolar Disorder* di Jemaat Imanuel Botang merupakan bentuk pemenuhan dan syarat penulis untuk menyelesaikan studi strata dua (S2) pada Program Studi Magister Teologi, Konsentrasi Pastoral Konseling, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tesis ini bukan hanya hasil kajian ilmiah, melainkan buah dari pergumulan panjang dalam panggilan pelayanan, proses pembelajaran, dan pengalaman hidup yang membawa penulis semakin memahami makna penyertaan Tuhan dalam penderitaan. Tahun lalu, penulis mengalami kecelakaan yang menyebabkan ketidakmampuan untuk berjalan selama beberapa waktu. Pada

masa-masa sulit tersebut, ketika tubuh tidak berdaya dan masa depan terasa samar, penulis mengalami sentuhan kasih Tuhan yang nyata melalui dukungan keluarga, sahabat, dan komunitas rohani yang menopang dengan doa dan kasih tanpa henti. Dalam ketidakberdayaan itu, penulis belajar bahwa Tuhan bekerja bukan hanya melalui kesembuhan fisik, tetapi juga melalui pemulihan jiwa yang dalam. Oleh sebab itu, dengan penuh rasa hormat dan kasih penulis menyatakan ungkapan terima kasih tersebut kepada:

1. Dr. Agustinus Ruben, M.Th. selaku Rektor Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
2. Dr. Joni Tapingku, M.Th. selaku Direktur Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.
3. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th. dan Dr. Joni Tapingku, M.Th. selaku Pembimbing dalam penulisan tesis ini, yang dengan penuh kesabaran memberikan sumbangsih pemikiran dan pengetahuan, serta mengarahkan, mendukung, memotivasi, dan mendoakan penulis dalam penulisan tesis ini.
4. Bapak Andres Barata Yudha, Ph.D. dan Ibu Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D. selaku penguji penulis yang telah memberikan arahan, kritik, dukungan, motivasi, dan doa dalam penulisan tesis ini.
5. Kepada Majelis Gereja dan anggota Jemaat Imanuel Botang, yang telah memberikan penulis kesempatan dan membantu penulis untuk melaksanakan praktikum dan juga penelitian.

6. Kepada kedua orang tua dan saudara penulis, Bapak Andarias Kendek dan Ibu Sarce Salma serta Erick, Verys, Roland dan Alfred yang selalu mendoakan, mendukung, dan memotivasi penulis.
7. Rekan-rekan mahasiswa Pascasarjana IAKN Toraja, secara khusus konsentrasi Pastoral Konseling, yang telah berbagi suka duka serta mendukung penulis selama menempuh pendidikan di Pascasarjana IAKN Toraja.

Penulis menyadari bahwa karya ini belumlah sempurna. Namun besar harapan penulis, tesis ini dapat memberi kontribusi nyata bagi pengembangan pelayanan pastoral yang responsif terhadap kondisi jiwa jemaat masa kini khususnya dalam menghadapi luka-luka batin yang kerap tersembunyi, namun sangat membutuhkan perhatian dan penyembuhan dari Tuhan melalui gereja-Nya. Akhir kata, semua ini penulis persembahkan hanya untuk kemuliaan nama Tuhan. Kiranya segala yang tertulis dalam karya ini boleh menjadi bagian dari pelayanan yang menguatkan, memulihkan, dan memuliakan Kristus di tengah dunia. Soli Deo Gloria.

Tana Toraja, 14 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
HALAMAN MOTTO	ix
ABSTRACT	x
ABSTRAK.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
F. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Pastoral.....	11
B. <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	18
1. Pengertian <i>Cognitive behavior therapy</i>	18
2. Tujuan <i>cognitive behavior therapy</i>	21
3. Teknik <i>cognitive behavior therapy</i>	22

4. Landasan Alkitabiah <i>Cognitive behavior therapy</i> dalam mengurangi gejala <i>bipolar disorder</i>	26
C. Bipolar	31
1. Pengertian <i>Bipolar</i>	31
2. Penyebab <i>Bipolar</i>	33
3. Ciri-ciri <i>Bipolar</i>	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Jenis Metode Penelitian	40
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	43
D. Jenis Data	43
E. Teknik Pengumpulan Data	44
1. Studi Pustaka	44
2. Studi Lapangan	44
F. Informan	46
G. Teknik Analisis Data	46
1. Reduksi Data.....	47
2. Penyajian Data	47
3. Penarikan Kesimpulan	48
H. Keabsahan Data	48
I. Jadwal Penelitian	49
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS	51
A. Deskripsi Hasil Penelitian	51
1. Pastoral	51
2. <i>Cognitive behavior therapy</i>	54
3. <i>Bipolar</i>	62
B. Analisis Penelitian	66
1. Pemahaman Pastoral	66
2. <i>Cognitive Behavior Therapy</i>	72
3. <i>Bipolar</i>	83
BAB V PENUTUP	94

A. Kesimpulan.....	94
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN.....	101
CURICULUM VITAE	