

**KONSELING KELOMPOK BERBASIS PSIKODINAMIKA MENURUT
FREUD SALAM MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP PASIEN DI
YAYASAN PEMULIHAN BETHESDA**



TESIS

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (iakn) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th)**

**FERDIANUS PARIRAK
23010026**

**Program Studi Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI TORAJA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Konseling Kelompok Berbasis Psikodinamika menurut Freud
dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien di Yayasan
Pemulihan Bethesda

Disusun oleh :

Nama : Ferdianus Parirak

NIRM : 23010026

Program Studi : Teologi Kristen

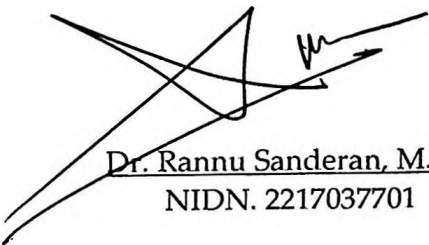
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 15 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Rannu Sanderan, M.Th.
NIDN. 2217037701

Pembimbing II,



Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.
NIDN. 2003037504

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Konseling Kelompok Berbasis Psikodinamika menurut Freud
dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien di Yayasan
Pemulihan Bethesda

Disusun oleh:

Nama : Ferdianus Parirak
NIRM : 23010026
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh:

I. Dr. Rannu Sanderan, M.Th.
II. Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.

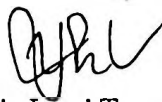
Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 24 Juli 2025.

Dewan Penguji

1. Dr. Abraham Sere Tanggulangan, M.Si. (.....) NIDN. 2010057203
2. Dr. James Anderson Lola, M.Th. (.....) NIDN. 2023068601
3. Dr. Rannu Sanderan, M.Th. (.....) NIDN. 2217037701
4. Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th. (.....) NIDN. 2003037504

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.

NIDN. 2003037504

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.

NI. PPPK. 198501052025211008

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,

Dr. Joni Tapingku
NIDN. 2224016701



HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ferdianus Parirak
NIRM : 23010026
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Konseling Kelompok Berbasis Psikodinamika Menurut Freud dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien di Yayasan Pemulihan Bethesda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 5 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan



Ferdianus Parirak

NIRM.23010026

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ferdianus Parirak
NIRM : 23010026
Program Studi : Teologi Kristen
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Konseling Kelompok Berbasis Psikodinamika Menurut Freud dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien di Yayasan Pemulihan Bethesda

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

Konseling Kelompok Berbasis Psikodinamika Menurut Freud dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien di Yayasan Pemulihan Bethesda

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 5 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ferdianus Parirak
NIRM. 23010026

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dalam penelitian ini, penulis senantiasa berterimakasih kepada Sang Pencipta oleh karena kasih dan berkat-Nya yang terus tercurah dalam kehidupan penulis. Sehingga karya tulis ini boleh terselesaikan dengan baik.

Karya tulis ini, penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta; Markus Parirak dan Hermince Lumiling dan kepada saudara-saudari (Selvati Parirak, Yusrianto Parirak, Defrion Parirak dan Agriani Lumiling), serta segenap rumpun keluarga besar penulis, kepada lembaga IAKN Toraja secara Khusus Pascasarjana IAKN Toraja yang tercinta dan semua pihak yang terus menerus memberikan wejangan hikmat, dukungan kepada penulis baik suka maupun duka selama penulis menempuh pendidikan S2 di IAKN Toraja

MOTTO

(Amsal 3:5)

“Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri.”

“Langkahku mungkin ragu, akan tetapi hatiku tetap percaya”

ABSTRAK

Ferdianus Parirak, menulis tesis ini yang mengkaji tentang **Konseling Kelompok Berbasis Psikodinamika dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien di Yayasan Pemulihan Bethesda**, sebuah lembaga rehabilitasi Kristen di Tana Toraja. Gangguan jiwa dan penyalahgunaan narkoba merupakan dua masalah utama yang saling terkait dan memengaruhi kehidupan individu secara keseluruhan.

Melalui pendekatan kualitatif dan wawancara dengan dua informan kunci, ditemukan bahwa konseling kelompok berbasis psikodinamik membantu pasien mengeksplorasi luka emosional dan trauma masa lalu yang tersembunyi di alam bawah sadar. Didukung oleh suasana kelompok yang aman dan integrasi nilai-nilai spiritual Kristen, pasien mengalami peningkatan dalam kesadaran diri, pengelolaan emosi, dan hubungan sosial.

Meskipun menghadapi keterbatasan seperti kurangnya konselor dan fasilitas, pendekatan ini terbukti relevan dan efektif dalam pemulihan holistik. Penelitian ini diharapkan dapat berkontribusi pada pendampingan pastoral dan pengembangan model rehabilitasi berbasis iman.

Kata Kunci: Konseling kelompok, psikodinamika, rehabilitasi Kristen, kesehatan mental.

ABSTRACT

Ferdianus Parirak wrote this thesis, which examines the use of *psychodynamic-based group counseling to improve the quality of life of patients at the Bethesda Recovery Foundation, a Christian rehabilitation institution in Tana Toraja*. Mental disorders and drug abuse are two major, interrelated problems that impact an individual's overall life.

Through a qualitative approach and interviews with two key informants, it was found that *psychodynamic-based group counseling helps patients explore emotional wounds and past traumas hidden in the subconscious. Supported by a safe group atmosphere and the integration of Christian spiritual values, patients experience improvements in self-awareness, emotional management, and social relationships*.

Despite limitations such as a lack of counselors and facilities, this approach has proven relevant and effective in holistic recovery. This research is expected to contribute to pastoral care and the development of faith-based rehabilitation models.

Keywords: *Konseling kelompok, psikodinamika, rehabilitasi Kristen, kesehatan mental.*