

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan lewat wawancara dan kajian pustaka, maka penulis menyimpulkan bahwa dukungan sosial yang terbagi kedalam empat aspek, yaitu Dukungan emosional, dimana dukungan ini tidak terpenuhi yang membuat lansia sering merindukan anak-anak dan cucunya bahkan merasa bahwa anak-anak dan cucunya sudah bosan merawat dirinya.

Dukungan penilaian lansia tidak sepenuhnya terpenuhi. Anak-anak serta cucu dan majelis jemaat jarang bahkan tidak pernah memberikan pujian ataupun perbandingan secara positif kepada lansia. Hanya saja, ketika ada pendapat yang disampaikan oleh lansia, mereka selalu menerima pendapat tersebut.

Dukungan nyata atau instrumental lansia terpenuhi. Hal ini dibuktikan dengan terpenuhinya kebutuhan lansia sehari-hari.

Dukungan informasi lansia terpenuhi. Dukungan ini terpenuhi dilihat dari setiap informasi yang ingin diketahui oleh lansia sering diberitahukan kepada lansia.

Oleh sebab itu, dapat dilihat bahwa pada situasi ini berdampak pada kesepian yang dialami oleh lansia, kaena meskipun dukungan nyata dan

informasi telah terpenuhi, tetapi dukungan emosional dan dukungan penilaian belum terpenuhi secara utuh membuat lansia merasa kesepian.

B. Saran

1. Keluarga lansia

Bagi keluarga lansia sebaiknya lebih sering untuk datang mengunjungi lansia karena hal tersebut membuat lansia merasa bahwa dirinya berharga dan diperlukan yang dapat membantu peningkatan kesejahteraan hidup seorang lansia.

2. Jemaat Maranatha Kalaba'

Jemaat sebaiknya juga peka terhadap anggota jemaat yang telah memasuki usia senja. Selain perkunjungan doa saat sakit dan pelayanan khusus setiap perjamuan kudus, sebaiknya juga ada perkunjungan khusus kepada lansia setiap bulan yang diadakan oleh majelis untuk hadir mendoakan lansia dan juga mendengarkan keluhan kesah yang sedang dialami oleh lansia. Hal tersebut dapat membantu lansia dalam peningkatan spiritual dan juga merasa bahwa ia mendapat perhatian dari jemaat.