

**ANALISIS DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PENGALAMAN
KESEPIAN LANSIA DI GEREJA PROTESTAN
INDONESIA TIMUR JEMAAT
MARANATHA KALABA'**



SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Teologi Dan Sosiologi Kristen Institut Agama
Kristen Negeri (IAKN) Toraja Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Agama (S.Ag)**

**LIANA OKTAFIA
2220218213**

**Program Studi Pastoral Konseling
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Analisis dukungan sosial terhadap Pengalaman kesepian lansia di Gereja Protestan
Indonesia Timur Jemaat Maranatha Kalaba'

Disusun Oleh :

Nama : Liana Oktafia

NIRM : 2220218213

Program Studi : Pastoral Konseling

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing maka seminar skripsi ini disetujui untuk dipertahankan pada saat ujian Skripsi yang diselenggarakan oleh Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 24 Juni 2025

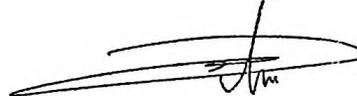
Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Pembimbing II,



Gayus Darius, S.Th., M.Th.
NIDN. 2229079701

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Dukungan Sosial Terhadap Pengalaman Kesepian Lansia Di Gereja Protestan Indonesia Timur Jemaat Maranatha Kalaba'

Disusun oleh :

Nama : Liana Oktafia
NIRM : 2220218213
Program Studi : Pastoral Konseling
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Srimart Ryeni, M.Si.
II. Gayus Darius, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1) Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal, 02 Juli 2025 dan diyudisium tanggal, 15 Juli 2025.

Dewan Penguji

Penguji Utama,

Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th.
NIDN. 2023037105

Penguji Pendamping,

Deflit Dujerslaim Lilo, M.Th.
NIDN. 2327108501

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,

Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901

Sekretaris,

Karnia Melda Batu Randan, M.Th.
NIDN. 2205118701

Mengetahui
Dekan,

Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

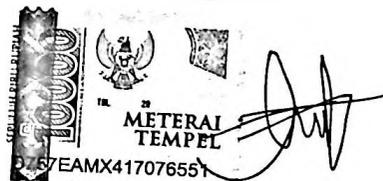
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Liana Oktafia
NIRM : 2220218213
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Pastoral Konseling
Judul Skripsi : Analisis Dukungan Sosial Terhadap
Pengalaman Kesepian Lansia Di Gereja
Protestan Indonesia Timur Jemaat
Maranatha Kalaba'

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 24 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan



Liana Oktafia
NIRM. 2220218213

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liana Oktafia
NIRM : 2220218213
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/Pastoral
Konseling

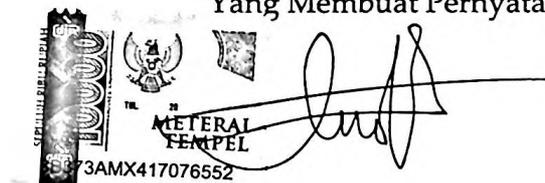
Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

Analisis Dukungan Sosial Terhadap Pengalaman Kesenian Lansia Di Gereja Protestan Indonesia Timur Jemaat Maranatha Kalaba'

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 24 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan

The image shows a vertical official stamp on the left with the text 'SEKOLAH TINGGI' and 'PASTORAL KONSELING'. To its right is a circular emblem with a bird. Further right is a rectangular stamp with the text 'METERAL' and 'FEMPEL' above the number '3AMX417076552'. A handwritten signature in black ink is written over the circular emblem and the rectangular stamp.

Liana Oktafia
NIRM. 2220218213

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada:

Diri sendiri yang telah berjuang dalam perkuliahan. Terima kasih karena telah bertahan untuk rasa lelah yang tak pernah terlihat, dan keteguhan hati yang diam-diam bertahan.

Orang tua dan saudara yang selalu mendukung penulis. Kalian orang hebat yang tidak pernah lelah berjuang demi kelancaran perkuliahan penulis.

Keluarga besar penulis yang juga senantiasa mendukung penulis selama perkuliahan. Terima kasih untuk semua perhatian yang diberikan kepada penulis.

Teman-teman penulis yang sudah menjadi seperti saudara. Kalian adalah salah satu bagian dari perjalanan penulis. Kalian luar biasa.

MOTTO

“Hadapilah segala sesuatu dengan menjadi dirimu sendiri, tanpa terus-menerus mendahulukan rasa takut. Karena, kamu tidak akan pernah tahu bagaimana rasa sebuah makanan jika kamu tidak pernah berani mencobanya.”

ABSTRAK

Kesepian adalah salah satu gangguan psikologis yang umum dialami oleh lansia dan memiliki dampak negatif terhadap kesejahteraan hidup seorang lansia. Dukungan sosial diyakini memiliki peran penting dalam membantu mengurangi rasa kesepian yang dirasakan oleh lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara dukungan sosial yang diterima lansia dengan pengalaman kesepian yang ia rasakan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Hasil penelitian yang didasarkan pada hasil analisis data, ditemukan bahwa lansia yang tidak mendapatkan dukungan sosial secara utuh akan merasa kesepian dan merasa tidak diperhatikan oleh keluarganya. Hasil pada penelitian ini menunjukkan peran penting keluarga dan orang-orang yang ada di sekitar lansia dalam memberikan dukungan terhadap lansia.

Kata kunci: dukungan sosial, kesepian, lansia

ABSTRACT

Loneliness is one of the common psychological disorders experienced by the elderly and has a negative impact on the well-being of an elderly person. Social support is believed to play a significant role in helping to reduce the feelings of loneliness experienced by the elderly. This study aims to analyze the *relationship between the social support received by the elderly and their experiences of loneliness*. A qualitative research method with a descriptive approach was used in this study. Based on data analysis, the findings indicate that elderly individuals who do not receive adequate social support tend to feel lonely and neglected by their families. The results of this study highlight the crucial role of family and those around the elderly in providing the support they need.

Keywords: social support, loneliness, elderly