

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena kasih dan penyertaan-Nya skripsi ini boleh selesai ditulis dengan baik oleh penulis. Pertolongan dan penyertaan-Nya yang selalu nyata dalam kehidupan penulis, mulai dari penulis memulai perkuliahan di kampus IAKN Toraja hingga pada saat ini penulis boleh menyelesaikan penulisan skripsi. Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan yang oleh karenanya penulis menerima semua kritik dan saran, baik kepada penulis maupun skripsi ini demi kelengkapan skripsi dan pelajaran baru dimasa yang akan datang.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada sosok terkasih yang senantiasa mendukung penulis dalam perjalanan perkuliahan penulis, yaitu orang tua dan saudara penulis: Bapak Elia Marrabang, Ibu Bettim Buana dan Saudara Refita Ayu. Terima kasih untuk setiap dukungan yang diberikan kepada penulis baik dalam bentuk doa, materi, dan mental. Selamat karena kalian berhasil membuat manusia satu ini menjalankan pendidikannya dengan baik.

Selain orang tua dan saudara penulis banyak juga pihak lain yang senantiasa mendukung penulis dalam penyusunan skripsi hingga skripsi ini boleh selesai dengan baik. Oleh karena itu, penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Agustinus, M.Th selaku rektor IAKN Toraja yang dalam skala Institusi memberikan kebijakan-kebijakan yang terkait dengan perkembangan IAKN Toraja tempat penulis berkuliah.
2. Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen bapak Syukur Matasak, M.Th yang mengarahkan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen.
3. Kordinator Prodi Pastoral Konseling sekaligus dosen wali penulis, ibu Yelinda Sri Silvia, M.Th yang senantiasa setia mengarahkan prodi Pastoral Konseling dan menjadi orang tua penulis di kampus selama penulis berkuliah.
4. Dosen-dosen program studi Pastoral Konseling yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis melalui mata kuliah yang diampu.
5. Ibu Srimart Ryeni, M.Si selaku pembimbing satu dan bapak Gayus, M.th selaku pembimbing dua yang telah dengan setia membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ismail Banne Ringgi', M.Th selaku penguji satu dan bapak Deflit Dujerslaim Lilo, M.Th selaku penguji dua yang telah memberikan saran dan masukan terhadap skripsi ini.
7. Segenap keluarga besar yang telah mendukung penulis selama berkuliah, baik dukungan materi dan semangat yang diberikan.
8. Tiga manusia yang selalu bersama penulis selama berkuliah, yaitu Trisye, Netha dan Enas, terima kasih telah menjadi saudara penulis

sejak semester satu dan terima kasih untuk setiap cinta kasih yang kalian berikan kepada penulis. Terima kasih telah berjuang bersama-sama mengakhiri apa yang telah kita mulai empat tahun yang lalu.

9. Teman-teman grup anak kost, Jenniver, Anggek, Teo, Ipan, Ardi dan Ika yang telah berbagi canda dan tawa serta setia menjadi teman julid penulis selama berkuliah.
10. Semua teman-teman penulis yang tidak mampu dituliskan satu persatu yang telah setia mendukung penulis dalam perkuliahan.

Mengkendek, 01 Juli 2025
Penulis

(Liana Oktafia)

DAFTAR ISI

SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
SURAT KETERANGAN PENGECEKAN PLAGIARISME.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat teoritis.....	9
2. Manfaat praktis	9
E. Sistematika Penulisan.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	11
A. Lanjut Usia	11
1. Pengertian Lansia.....	11
2. Ciri-ciri Lansia	12
3. Ciri psikologis.....	14
4. Ciri sosial.....	15
5. Keinginan menjadi muda kembali	17
B. Kesepian	18
1. Definisi Kesepian Menurut Ahli	18

2. Ciri-ciri Kesepian.....	19
3. Dampak Kesepian Pada Lansia.....	21
C. Dukungan Sosial	22
1. Definisi Dukungan Sosial Menurut Ahli	22
2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis metode penelitian	27
B. Gambaran umum lokasi penelitian	27
C. Subjek penelitian/Informan	28
D. Jenis data	28
1. Data primer	28
2. Data sekunder.....	29
E. Teknik pengumpulan data	29
1. Wawancara.....	29
2. Studi Pustaka	30
F. Teknik analisis data	30
1. Reduksi data	31
2. Penyajian data.....	31
3. Interpretasi	31
4. Analisis	31
G. Pengujian keabsahan data	32
H. Jadwal penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	33
1. Dukungan emosional	33
2. Dukungan Penilaian	38
3. Dukungan nyata atau instrumental	40
4. Dukungan Informasi	42
B. Analisis Hasil Penelitian	43
1. Dukungan Emosional.....	44
2. Dukungan Penilaian	45

3. Dukungan Nyata Atau Instrumental	46
4. Dukungan Informasi	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	
CURRICULUM VITAE	