

INSTRUMEN PENELITIAN

Kepada Siswa yang mengalami Insekuritas

1. Apa yang biasanya membuatmu merasa tidak aman atau cemas?
2. Apakah kamu merasa diterima dan dihargai oleh teman-temanmu?
3. Apa yang kamu rasakan ketika tidak bisa mencapai tujuan atau mendapatkan hasil yang kamu inginkan?
4. Adakah hal-hal positif yang dapat kamu ingat untuk membantu mengatasi pikiran negatif tentang diri sendiri?
5. Apa impian atau tujuan yang kamu miliki di masa depan?