

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Insekuritas adalah kondisi psikologis di mana seseorang merasa tidak aman, kurang percaya diri, dan memiliki keraguan terhadap nilai atau kemampuan dirinya sendiri. Perasaan ini bisa muncul dalam berbagai aspek kehidupan, seperti penampilan, kemampuan akademik, hubungan sosial, atau pencapaian pribadi. Insekuritas sering kali disertai oleh perasaan takut gagal, takut ditolak, atau takut tidak diterima oleh lingkungan. Individu yang mengalami insekuritas cenderung memiliki pandangan negatif terhadap diri sendiri, terlalu fokus pada kekurangan, serta sering membandingkan diri dengan orang lain secara tidak realistis. Oleh karena itu sangat penting untuk memberikan bantuan kepada orang yang sedang mengalami *insekuritas*, salah satu pendekatan yang dapat digunakan adalah melalui pendekatan holistik dari Clinebell untuk membantu individu mengenali dan menghargai diri sendiri secara utuh. Strategi konseling pastoral dalam membangun kepercayaan diri siswa berfokus pada pendekatan yang humanistik, empatik, spiritual, dan relasional. Jadi, hasil akhir yang dicapai adalah membantu individu tumbuh sebagai pribadi yang utuh dan seimbang, serta siap menghadapi tantangan hidup dengan rasa percaya diri yang kuat.

## B. Saran

### 1. Orang Tua

Orang tua memberikan perhatian lebih kepada anak sebagai tempat yang aman untuk bercerita tanpa merasa dihakimi. Karena setiap anak memiliki potensi masing-masing.

### 2. Sekolah

Sekolah dapat menjadikan teknik psikososial dari Erik erikson sebagai salah satu intervensi dalam pelayanan pastoral konseling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik ini dapat membantu dan menangani siswa yang mengalami *insecuritas* di sekolah. Berdasarkan hasil konseling, data yang di dapat bahwa ternyata sekolah kurang dalam menjangkau siswa yang mengalami *insecuritas*. Ini menjadi tugas dan cambuk bagi sekolah untuk terus memperhatikan pelayanan pastoral konseling karena pelayanan konseling bukan hanya dalam ruangan dan namun lebih jauh harus memperhatikan keadaan siswa

### 3. Kampus

Hasil penelitian ini dapat menjadi rekomendasi bagi kampus untuk memberikan perhatian khusus bagi masyarakat yang mengalami *insecuritas* dan mungkin saja ada juga warga kampus yang juga mengalami kasus demikian. Pendekatan holistik bisa terus dikembangkan kampus dalam mengatasi berbagai persoalan dalam dunia pastoral konseling.