

**STRATEGI KONSELING PASTORAL UNTUK MENGATASI
INSEKURITAS DALAM MEMBANGUN KEPERCAYAAN
DIRI SISWA DI SMPN SATAP 2 MALIMBONG BALEPE'**



TESIS

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja
Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th.)**

**ASPIN RANDE
23010028**

**Program Studi Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Tesis : Strategi Konseling Pastoral untuk Mengatasi Insekuritas dalam Membangun Kepercayaan diri Siswa di SMPN Satap 2 Malimbong Balepe'

Disusun oleh :

Nama : Aspin Rande

NIRM : 23010038

Program Studi : Teologi Kristen

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 17 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing I,



Dr.Selvianti, M.Th.
NIDN. 2217017701

Dosen Pembimbing II,



Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd.K.
NIDN. 2028088903

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Strategi Konseling Pastoral untuk Mengatasi Insekuritas dalam Membangun Kepercayaan diri Siswa di SMPN Satap 2 Malimbong Balepe'

Disusun oleh :

Nama : Aspin Rande
NIRM : 23010038
Program Studi : Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Dr. Selvianti, M.Th.
II. Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd.K.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 24 Juli 2025

Dewan Penguji

1. Dr. Ismail Barne Ringgi', M.Th.
NIDN. 2023037105 (.....)
2. Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th.
NIDN. 2208108201 (.....)
3. Dr. Selvianti, M.Th.
NIDN. 2217017701 (.....)
4. Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd.K.
NIDN. 2028088903 (.....)

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.
NIDN. 2003037504

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.
NI.PPPK.198501052025211008

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,



Dr. Joni Tapingku
NIDN. 2224016701

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aspin Rande
NIRM : 23010038
Program Studi : Teologi
Judul Skripsi : Strategi Konseling Pastoral untuk Mengatasi Insekuritas dalam Membangun Kepercayaan diri Siswa di SMPN Satap 2 Malimbong Balepe'

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 29 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Aspin Rande

NIRM.23010038

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aspin Rande
NIRM : 23010038
Fakultas/Program Studi : Teologi

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas karya ilmiah Tesis yang berjudul:

Strategi Konseling Pastoral untuk Mengatasi Insekuritas dalam Membangun Kepercayaan diri Siswa di SMPN Satap 2 Malimbong Balepe'

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 29 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan




Aspin Rande
NIRM. 23010038

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan kepada Sang Pencipta sumber segala hikmat,

Kepada kedua orangtua atas doa dan dukungan,

Kepada dosen Pembimbing dan Penguji atas kesetiaan dan bantuannya,

Kepada saudara dan teman-teman sebagai *support system*,

Kepada seluruh pihak yang telah menolong, membekali dan mensupport.

“Thank you and all of for you”

HALAMAN MOTTO

“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu”

(Amsal 3:5-6)

ABSTRAK

Aspin Rande (23010038), menyusun tesis dengan judul Strategi Konseling Pastoral untuk mengatasi *insecuritas* dalam membangun kepercayaan diri siswa di SMPN Satap 2 Malimbong Balepe' di bawah bimbingan Ibu Dr. Selvianti, M.Th. dan Ibu Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd. Strategi konseling pastoral merupakan pendekatan yang dirancang untuk membantu individu mengatasi masalah kehidupan melalui integrasi antara aspek emosional, mental, dan spiritual, dengan mengutamakan nilai-nilai agama dan iman sebagai landasan utama. Tujuan utama dari konseling adalah membantu individu dalam membuka ruang refleksi terhadap dirinya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi efektifitas strategi konseling pastoral dengan pendekatan *psikososial* dari Erik Erikson terhadap klien yang mengalami *insecuritas* di SMPN Satap 2 Malimbong Balepe'. Pendekatan ini dipilih karena dapat menolong klien untuk membentuk rasa percaya terhadap dunia dan orang lain. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan bimbingan dan konseling (PTBK). Data diperoleh melalui observasi dan wawancara yang mendalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *insecuritas* banyak terjadi di kalangan siswa yang mempengaruhi kurangnya kepercayaan diri.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa strategi konseling pastoral untuk mengatasi *insecuritas* menjadi pendekatan yang efektif dalam membangun kepercayaan diri siswa. Hasil akhir yang dicapai adalah klien akan diarahkan untuk membentuk identitas yang jelas, sehat, dan percaya diri serta tidak mudah goyah karena pengaruh lingkungan atau penilaian orang lain.

Kata Kunci: Pendekatan Psikososial, Konseling Pastoral, *Insecuritas*

ABSTRACT

Aspin Rande (23010038) wrote a thesis entitled "Pastoral Counseling Strategies to Overcome Insecurity and Build Self-Confidence in Students at SMPN Satap 2 Malimbong Balepe'" under the guidance of Dr. Selvianti and Dr. Syani Bombongan Rante Salu, M.Pd. Pastoral counseling strategies are approaches designed to help individuals overcome life's challenges through the integration of emotional, mental, and spiritual aspects, prioritizing religious values and faith as the primary foundation. The primary goal of counseling is to help individuals open up a space for self-reflection. This study aims to explore the effectiveness of pastoral counseling strategies using Erik Erikson's psychosocial approach for clients experiencing insecurity at SMPN Satap 2 Malimbong Balepe'. This approach was chosen because it can help clients develop a sense of trust in the world and others. This study used the guidance and counseling action research (PTBK) method. Data were obtained through in-depth observations and interviews. The results indicate that insecurity is common among students, contributing to a lack of self-confidence.

The conclusion of this study is that pastoral counseling strategies for addressing insecurity are an effective approach for building students' self-confidence. The ultimate goal is to guide clients toward developing a clear, healthy, and confident identity that is resistant to environmental influences or the judgments of others.

Keywords: Psychosocial Approach, Pastoral Counseling, Insecurity