

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Anry Yunus Hendrawan, *Strategi Keluarga dalam Mengatasi Fear Of Missing Out (FOMO) pada Generasi Z Melalui Pemuridan dengan Pendekatan Psikologi dan Spiritualitas yang Berpusat pada Injil*. Jawa Tengah: Penerbit Amerta Media.
- Asfi Manzilati. *Metodologi Penelitian Kualitatif: Paradigma, Metode Dan Aplikasi*. Malang: UB Press, 2017.
- Epictetus. *Diskursus*. Yogyakarta: BASABASI, 2024.
- Epiktetos. *How To Be Free*. Jakarta: Kepustakaan Populer Gramedia, 2021.
- I Made Laut Mertha Jaya. *Metode Kuantitatif Dan Kualitatif*. Yogyakarta: Quadrant, 2020.
- Igh Sumarto. *Perekayasaan Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: ANDI, 2009.
- Imam Suprayogo dan Tobroni. *Metodologi Penelitian Soisla-Agama*. Bandung: Rosdakarya, 2003.
- Manampiring Henry. *Filosofi Teras*. Jakarta: Kompas Media Nusantara, 2018.
- McGinnis, J P. *Fear of Missing out: Tepat Mengambil Keputusan Di Dunia Yang Menyajikan Terlalu Banyak Pilihan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2021.
- Pratiwi Asmara. *Stoik dan Stoikisme*. Yogyakarta: CV. Indoliterasi Publishing House, 2024.
- Russel Betrand, *Sejarah Filsafat Barat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2007.

Singgih D. Gunarsa dan Yulia Singgih D. Gunarsa, *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: Pt BPK Gunung Mulia, 2011

Jurnal

Aisafitri, Lira, Kiayati Yusriyah. "Kecanduan Media Sosial (Fomo) Pada Generasi Milenial." *Jurnal Audience: Jurnal Ilmu Komunikasi* 4, no. 01 (2021): 86–106.

Bura, Vera, Areyne Christi, Hari Budi Waluyo. "Pengaruh Pendidikan Keluarga Tentang Penguasaan Diri Menurut Galatia 5:22-23 Terhadap Perilaku Siswa." *Inculco Journal of Christian Education* 3, no. 1 (2023): 40–59.

Calhoun, James F, Joan Roes Acocella. "Psikologi Tentang Penyesuaian Dan Hubungan Kemanusiaan, Terj." *RS Satmoko, Edisi ke-3 (Semarang: IKIP, 1995)* (1995).

Carolina, Monica, Gayes Mahestu. "Prilaku Komunikasi Remaja Dengan Kecenderungan FoMo." *Jurnal riset komunikasi* 11, no. 1 (2020): 69–92.

Febrian, E A. "Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan| 130 Stoikisme: Obat Untuk Si Overthinker." *Literaksi: Jurnal Manajemen Pendidikan* 1, no. 01 (2023).

Kasma, Cut Puja, Hasyimsyah Nasution, Abrar M Dawud Faza. "Pengendalian Diri Menurut Filsafat Stoikisme (Analisis Terhadap Buku Filosofi Teras Karya Henry Manampiring)." *Tsaqofah* 3, no. 5 (2023): 1002–1010.

Maysitoh, Ifdil, Z Ardi. "Tingkat Kecenderungan FoMO (Fear of Missing Out) Pada Generasi Milenial." *Journal of Counseling Education and Society* 1, no. 1 (2020): 1–4.

Maza, Safira, Rizqi Amalia Aprianty. "Hubungan Kontrol Diri Dengan Fear of Missing out (Fomo) Pada Remaja Pengguna Media Sosial." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia* 8, no. 3 (2022): 148–157.

Nadzirah, Salma, Wahidah Fitriani, Putri Yeni. "Dampak Sindrom FoMO Terhadap Interaksi Sosial Pada Remaja." *Intelegensia: Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. 1 (2022): 54–69.

Nuki, Octavia Petronela. "Strategi Membangun Penguasaan Diri Dalam Konteks Masa Kini" (2019).

Pandie, Remegises Danial Yohanis. "Filsafat Stoisisme Dalam Perspektif Iman Orang Kristen." *PASCA: Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen* 19, no. 1 (2023): 44–58.

- Panggabean, Nik. "Literatur Review: Pengaruh Kecenderungan *Fear of Missing out (FoMO)* Pada Generasi Milenial (Gen z) Di Indonesia." *Southeast Asian Journal of Technology and Science* 2, no. 2 (2024): 104–108.
- Rerung, Alvary Exan, Rosinta Sekke Sewanglangi', Sandi Alang Patanduk. "Membangun *Self-Love* Pada Anak Usia Remaja Menggunakan Teori Filsafat Stoikisme Marcus Aurelius." *Masokan: Ilmu Sosial dan Pendidikan* 2, no. 2 (2022): 105–115.
- Taswiyah, Taswiyah. "Mengantisipasi Gejala *Fear of Missing Out (Fomo)* Terhadap Dampak Sosial Global 4.0 Dan 5.0 Melalui *Subjective Weel-Being Dan Joy of Missing Out (JoMO)*." *Jurnal Pendidikan Karakter JAWARA (Jujur, Adil, Wibawa, Amanah, Religius, Akuntabel)* 8, no. 1 (2022).
- Wiyono, Slamet, Edward Everson Hanock, Arosokhi Laoli. "Menghadapi Tantangan *FOMO* Dengan Nilai Kesederhanaan Kristen." *Paraklesis* 1, no. 001 (2025).