

**KONSELING PASTORAL BAGI ANAK *BROKEN HOME*
DENGAN PENDEKATAN TEKNIK *COGNITIVE
BEHAVIOR THERAPY (CBT)* DI GEREJA TORAJA
JEMAAT MAMULLU KLASIS KAPALA PITU**



TESIS

**Diajukan Kepada Program Pascasarjana
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Magister Teologi (M.Th.)**

**VELY AMRIANI
23010033**

**Program Studi Teologi
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Konseling Pastoral Bagi Anak *Broken Home* Dengan Pendekatan Teknik *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Di Gereja Toraja Jemaat Mamullu Klasik Kapala Pitu

Disusun oleh :

Nama : Vely Amriani

NIRM : 23010033

Program Studi : Magister Teologi

Konsentrasi : Pastoral Konseling

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada ujian tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 15 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Yonatan Sumarto, M.Th
NIDN. 2225128201


Dr. Ismail Banne Ringgi' M.Th
NIDN. 2023037105

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Konseling Pastoral Bagi Anak *Broken Home* dengan Pendekatan Teknik *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) di Gereja Toraja Jemaat Mamullu Klasis Kapala Pitu

Disusun oleh:

Nama : Vely Amriani
NIRM : 23010033
Program Studi: Magister Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh:

I. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th.
II. Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 23 Juli 2025.

Dewan Penguji

- | | |
|---|---|
| 1. Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th
NIDN. 2003037504 | (..... ) |
| 2. Dr. Calvin Sholla Rupa, M.Th
NIDN. 2208108201 | (..... ) |
| 3. Dr. Yonatan Sumarto, M.Th
NIDN. 2225128201 | (..... ) |
| 4. Dr. Ismail Banne Ringgi', M.Th
NIDN. 2023037105 | (..... ) |

Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.
NIDN. 2003037504

Sekretaris,



Parli Sapata, S.PAK.
NI. PPPK. 198501052025211008

Mengetahui
Direktur Pascasarjana,



Dr. Joni Tapingku
NIDN. 2224016701

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vely Amriani
NIRM : 23010033
Program Studi : Magister Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : Konseling Pastoral Bagi Anak *Broken Home* Dengan Pendekatan Teknik *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) Di Gereja Toraja Jemaat Mamullu Klasis Kapala Pitu

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 24 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



Vely Amriani

NIRM. 23010033

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vely Amriani
NIRM : 23010033
Program Studi : Magister Teologi
Konsentrasi : Pastoral Konseling
Judul Tesis : *Konseling Pastoral Bagi Anak Broken Home Dengan Pendekatan Teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT) Di Gereja Toraja Jemaat Mamullu Klasis Kapala Pitu*

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

Konseling Pastoral Bagi Anak Broken Home Dengan Pendekatan Teknik Cognitive Behavior Therapy (CBT) Di Gereja Toraja Jemaat Mamullu Klasis Kapala Pitu.

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 24 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan



Vely Amriani
NIRM. 23010033

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan tesis ini kepada kedua orang tua yang telah melahirkan dan membesarkan penulis yakni Bapak Supriadi Jamal dan Ibu Alfrida Bato' Sungkun, kepada suami yakni Roland Bandaso, anakku tersayang yakni, Yared Arung Bandaso, serta kedua adek-adekku yakni, Fridial Fajar Nari dan Sadrak Anugrah Mulia dan segenap keluarga besar. Terimakasih atas dukungan dan doa, motivasi dan semangat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis selalu kuat dan semangat dalam proses perkuliahan hingga boleh sampai pada tahap akhir. Semuanya itu Tuhan yang dipuji dan dimuliakan.

MOTTO

“Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan, sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada barangsiapa yang mengasihi Dia”

(Yakobus 1:12)



**Konseling Pastoral Bagi Anak *Broken Home* Dengan Pendekatan Teknik
Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Di Gereja Toraja Jemaat Mamullu
Klasis Kapala Pitu**

ABSTRAK

Konseling pastoral adalah proses bimbingan, pertolongan dan penyadaran yang diusahakan sengaja dan disusun sedemikian rupa yang diberikan oleh konselor terhadap konseli yang bertujuan untuk membantu meringankan dan mengatasi permasalahan yang dihadapi oleh konseli dengan menciptakan suasana yang mendukung sehingga konseli mampu menyelesaikan permasalahannya. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan dan menguraikan konseling pastoral bagi anak *broken home*, dengan pendekatan teknik *cognitive behavior therapy (CBT)* Di Gereja Toraja Jemaat Mamullu Klasis Kapala Pitu. Pendekatan ini dipilih karena kemampuannya untuk menolong individu dalam mengelola pola pikir negatif dan emosi yang memengaruhi perilaku. Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan berbasis konseling kualitatif. Data diperoleh melalui hasil wawancara, observasi dan dokumen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masih banyak anak *broken home* yang belum bisa mengontrol emosi dan merasa diri tidak berharga. Pendampingan pastoral dengan pendekatan CBT dapat membantu *broken home* menghadapi tantangan emosional. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa konseling pastoral dengan pendekatan CBT terbukti mampu menjawab kebutuhan psikologis dan spiritual anak-anak *broken home* di Jemaat Mamullu. Pendekatan ini dapat dijadikan model dalam pelayanan gerejawi untuk kasus-kasus serupa, serta menjadi dasar dalam pengembangan pelayanan konseling yang lebih terstruktur di kalangan gereja-gereja lokal.

Kata Kunci : Konseling Pastoral, Broken home, CBT.

Pastoral Counseling for Children from Broken Homes Using Cognitive Behavior Therapy (CBT) Techniques at the Toraja Church, Mamullu, Kapala Pitu Classis

ABSTRACT

Pastoral counseling is a deliberate and structured process of guidance, assistance, and awareness-raising provided by a counselor to a client. The goal is to alleviate and overcome the problems faced by the client by creating a supportive environment that enables the client to resolve their issues. This study aims to explain and describe pastoral counseling for children from broken homes using cognitive behavior therapy (CBT) techniques at the Toraja Church, Mamullu, Kapala Pitu Classis. This approach was chosen because of its ability to help individuals manage negative thought patterns and emotions that influence behavior. This study used a qualitative counseling-based action research method. Data were obtained through interviews, observations, and documents. The results indicate that many children from broken homes still cannot control their emotions and feel worthless. Pastoral care using a CBT approach can help broken homes face emotional challenges. The conclusion of this study is that pastoral counseling using a CBT approach has proven effective in addressing the psychological and spiritual needs of children in broken homes in the Mamullu Congregation. This approach can serve as a model for church services in similar cases and as a basis for developing more structured counseling services within local churches.

Keywords: Pastoral Counseling, Broken Home, CBT.