

**PENDEKATAN PSIKOSOSIAL DALAM PELAYANAN  
PASTORAL KONSELING PADA KASUS HAMIL  
SEBELUM MENIKAH DI GPIT JEMAAT  
SION SALUBULUNG**



**TESIS**

**Diajukan kepada Program Pascasarjana  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja  
Sebagai persyaratan Memperoleh Gelar Magister Teologi ( M.Th.)**

**Dian  
22010023**

**Program Studi Teologi Kristen  
PROGRAM PASCASARJANA**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Pendekatan Psikososial dalam Pelayanan Pastoral  
Konseling pada kasus Hamil Sebelum Menikah di  
GPIT Jemaat Sion Salubulung

Disusun oleh :

Nama : Dian

NIRM : 2201 0023

Program Studi : Teologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka tesis ini disetujui untuk dipertahankan pada Ujian Tesis yang diselenggarakan oleh Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Mengkendek, 07 Juli 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I

  
Djidon Lamba, Ph.D.  
NIDN.2015048302

Pembimbing II

  
Dr. Amos Susanto, M. Th.  
NIP.197910302011011004

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Pendekatan Psikososial dalam Pelayanan Pastoral  
Konseling pada kasus Hamil Sebelum Menikah di  
GPIT Jemaat Sion Salubulung

Disusun oleh :

Nama : Dian  
NIRM : 2201 0023  
Program Studi : Teologi  
Konsentrasi : Pastoral Konseling

Dibimbing oleh :

I. Djidon Lamba, Ph.D.  
II. Dr. Amos Susanto, M. Th.

Tesis ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Ujian Tesis Program Pascasarjana Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, pada tanggal 22 Juli 2025.

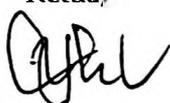
### Dewan Penguji

1. Dr. Yosef Patandung, S.Pt., M.Pd.  
NIDN: 0921057601
2. Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D.  
NIDN: 2203108101
3. Djidon Lamba, Ph.D.  
NIDN: 2015048302
4. Dr. Amos Susanto, M.Th.  
NIP:197910302011011004

(.....)  
(.....)  
(.....)  
(.....)

### Panitia Ujian Tesis

Ketua,



Dr. Yohanis Luni Tumanan, M.Th.

NIDN. 2003037504

Sekretaris



Parli Sapata, S.PAK.

NI.PPPK. 198501052025211008



Mengetahui  
Direktur Pascasarjana

Dr. Joni Tapingku, M.Th.

NIDN. 2224016701

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian  
NIRM : 2201 0023  
Program Studi : Teologi  
Konsentrasi : Pastoral Konseling  
Judul Tesis : Pendekatan Psikososial dalam Pelayanan  
Pastoral Konseling pada kasus Hamil  
Sebelum Menikah di GPIT Jemaat Sion  
Salubulung.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tesis ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus LAKN Toraja melalui rector, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepadanya.

Tana Toraja, 7 Agustus 2025  
Yang Membuat Pernyataan



DIAN  
NIRM. 22010023

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian  
NIRM : 2201 0023  
Program Studi : Teologi

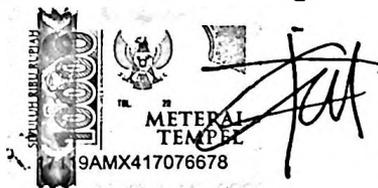
Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-free Right*)** atas karya ilmiah tesis yang berjudul:

“Pendekatan Psikososial dalam Pelayanan Pastoral Konseling pada kasus Hamil Sebelum Menikah di GPIT Jemaat Sion Salubulung”

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkannya atau mempublikasikannya sebagian dari tesis ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 7 Agustus 2025  
Yang Membuat Pernyataan



**DIAN**  
NIRM. 22010023

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yesus Kristus, Sang Kepala Gereja, yang kasih dan Anugerah-Nya selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi dalam setiap langkah hidup saya, persembahan ini saya tujukan kepada:

1. Keluarga tercinta, yang telah memberikan doa, dukungan, dan cinta kasih yang tiada henti.
2. Almamater IAKN Toraja
3. Agama, Nusa dan Bangsa

## MOTTO

*Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya  
sebab ia yang memelihara kamu  
( Petrus 5:7)*



## ABSTRAK

Fenomena kehamilan sebelum menikah di kalangan remaja menjadi persoalan yang kompleks, tidak hanya berdampak secara psikologis dan sosial, tetapi juga menimbulkan tekanan spiritual, terutama dalam komunitas religius seperti GPIT Jemaat Sion Salubulung. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi bagaimana pendekatan psikososial dalam pelayanan konseling pastoral diterapkan dalam menangani kasus-kasus tersebut, serta dampaknya terhadap remaja yang mengalaminya. Menggunakan metode kualitatif dengan teknik wawancara mendalam terhadap informan yang terdiri dari remaja, orang tua, pendeta, majelis gereja, dan tokoh adat, penelitian ini menemukan bahwa kehamilan pranikah masih dianggap sebagai pelanggaran serius terhadap norma agama dan budaya, sehingga menimbulkan stigma dan pengucilan sosial.

Namun, pendekatan psikososial dalam konseling pastoral terbukti mampu memberikan dukungan holistik dengan memperhatikan aspek psikologis, sosial, dan spiritual secara terpadu. Konselor pastoral berperan sebagai pendamping rohani dan emosional yang membantu konseli memahami trauma, menerima kenyataan, dan membangun kembali citra diri serta relasi sosial. Gereja sebagai komunitas penyembuh juga memainkan peran penting dalam memfasilitasi pemulihan melalui konseling pribadi dan edukasi jemaat. Keluarga dan tokoh adat turut menjadi bagian dari proses pemulihan, terutama saat nilai-nilai kasih dan pengampunan diintegrasikan dalam pendekatan pastoral.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelayanan konseling pastoral berbasis psikososial di GPIT Jemaat Sion Salubulung efektif dalam membantu remaja yang hamil sebelum menikah, menciptakan ruang yang inklusif dan transformatif, serta memperkuat peran gereja sebagai agen pemulihan dalam menghadapi dinamika sosial yang kompleks.

**Kata Kunci:** *Konseling pastoral, pendekatan psikososial, kehamilan sebelum menikah, remaja, gereja lokal.*

## ABSTRACT

*The phenomenon of premarital pregnancy among adolescents presents a complex issue that impacts not only psychological and social aspects but also spiritual well-being, especially within religious communities such as the GPIT Sion Salubulung Congregation. This study aims to explore how a psychosocial approach is applied in pastoral counseling services to address such cases and its impact on affected adolescents. Using a qualitative method through in-depth interviews with informants including adolescents, parents, pastors, church elders, and traditional leaders, the study finds that premarital pregnancy is still viewed as a serious violation of religious and cultural norms, resulting in stigma and social exclusion.*

*However, the psychosocial approach in pastoral counseling has proven effective in providing holistic support by integrating psychological, social, and spiritual dimensions. Pastoral counselors serve not only as spiritual guides but also as emotional companions who help clients process trauma, accept their reality, rebuild self-image, and restore healthy relationships. The church, as a healing community, also plays a vital role by offering personal counseling and educating the congregation to foster a nonjudgmental attitude. Families and traditional leaders are also involved in the healing process, especially when the values of love and forgiveness are embedded in the pastoral approach.*

*The findings indicate that psychosocial-based pastoral counseling at GPIT Sion Salubulung is effective in supporting adolescents facing premarital pregnancy, creating an inclusive and transformative space, and strengthening the church's role as an agent of healing in the face of complex social realities.*

**Keywords:** *Pastoral counseling, psychosocial approach, premarital pregnancy, adolescents, local church.*