

**STRATEGI PENDAMPINGAN PSIKO-SPRITUAL DALAM  
MENGHADAPI KEDUKAAN MENDADAK DI JEMAAT  
SANGPOLO BUNGIN KLASIS NONONGAN SALU**



**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Sosiologi dan Sosiologi Kristen  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th.)**

**ANGELISTA FELMALINO DATUAN RONGRE  
2020207822**

**Program Studi Teologi Kristen  
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN**

**INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : Strategi Pendampingan Psiko-Spiritual dalam Menghadapi  
Kedukaan Mendadak di Jemaat Sangpolo Bungin Klasis  
Nonongan Salu.

Disusun Oleh :

Nama : Angelista Felmalino Datuan Rongre

Nirm : 2020207822

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui dan dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 20 Juni 2025

### Dosen Pembimbing

Pembimbing I

  
Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th.  
NIDN: 2225128201

Pembimbing II

  
Harli Saputra, M.Th.  
NIDN: 2225059201

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Strategi Pendampingan Psiko-Spiritual dalam Menghadapi  
Kedukaan Mendadak di Jemaat Sangpolo Bungin Klasis  
Nonongan Salu.

Disusun oleh :

Nama : Angelista Felmalino Datuan Rongre

NIRM : 2020207822

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dibimbing oleh :

I. Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th.

II. Hardi Saputra, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S-1)  
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 26 Juni 2025 dan diyudisium  
tanggal 15 Juli 2025.

### Dewan Penguji

Penguji Utama,



Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D.

NIDN. 2203108101

Penguji Pendamping,

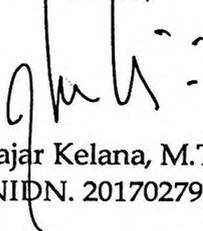


Srimart Ryeni, M.Si.

NIDN. 2203038901

Panitia Ujian Skripsi

Ketua,



Fajar Kelana, M.Th.

NIDN. 2017027906

Sekretaris,

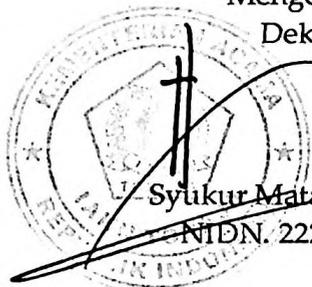


Darius, M.Th.

NIDN. 2229118801

Mengetahui

Dekan,



Syukur Mataasak, M.Th.

NIDN. 2221087001

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Angelista Felmalino Datuan Rongre  
NIRM : 202020953  
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen  
Program Studi : Teologi Kristen  
Judul Skripsi : Strategi Pendampingan Psiko-Spiritual dalam Menghadapi Kedukaan Mendadak di Jemaat Sangpolo Bungin Klasis Nonongan Salu.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi tersebut adalah merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil saduran atau jiplakan dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 24 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



**Angelista Felmalino Datuan Rongre**  
NIRM. 2020207822

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelista Felmalino Datuan Rongre  
NIRM : 2020207822  
Fakultas/ Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen/ Teologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberikan ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah skripsi yang berjudul:

**Strategi Pendampingan Psiko-Spiritual dalam Menghadapi Kedukaan Mendadak di Jemaat Sangpolo Bungin Klasis Nonongan Salu.**

Dengan ini pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 24 Juni 2025

Yang Membuat Pernyataan



**Angelista Felmalino Datuan Rongre**  
NIRM. 2020207822

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan sebagai penghargaan kepada Juruslamat tersayang, Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada di setiap langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih karena selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat di tengah keputusasaan penulis. Terima kasih karena sudah menggendong anakmu ini saat ia tidak mampu untuk melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan di tengah ketidakpastian. Kepada kedua orang tuaku tercinta Yohanis Datuan Rongre, S.Pt., dan Meri Tandianan, S.H., yang telah memberikan doa, dukungan, cinta dan pengorbanan yang tak ternilai. Terima kasih atas segala nasehat yang tidak ada hentinya diberikan kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai. Juga kepada ketiga saudara penulis yaitu Marcello Gideon Datuan Rongre, Trinata Malika Datuan Rongre, dan Mahardika Datuan Rongre. Terima kasih buat doa, perhatian support system sepanjang skripsi ini. Semoga apa yang kalian impikan Tuhan Yesus selalu memberikan kelancaran.

## HALAMAN MOTTO

### *In the Name of Jesus Christ*

“Sembilan bulan ibuku merakit tubuhku untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas aku tumbang hanya karena mulut seseorang.”

“Direndahkan di mata manusia, ditinggikan di mata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku”  
(Mazmur 118:13)

“Jangan Takut, percaya saja”  
(Markus 5:36)

“Rencana Tuhan tidak pernah gagal, meskipun kadang jalan-Nya beda dari harapan kita. Kalau hari ini terasa berat, itu bukan akhir – Tuhan masih bekerja.”

“Orang lain ga bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”

Curang ketika kita bandingkan proses kita dengan orang lain. Jelas langkah awal berbeda, *post-post* kendalanya berbeda dan titik sampainya pun tak sama. Jangan banyak penyesalan, jangan banyak membandingkan ketika dirimu sudah melakukan hal yang terbaik yang bisa dilakukan. Beri dirimu sedikit tepukan tangan, pelukan, dan yakinkan bahwa dirimu tetap berharga sebagai dirinya apa adanya.

(Angelista Felmalino Datuan Rongre)

## ABSTRAK

Angelista Felmalino Datuan Rongre, 2020207822, dengan judul Strategi Pendampingan Psiko-Spiritual Dalam Menghadapi Kedukaan Mendadak Di Jemaat Sangpolo Bungin Klasis Nonongan Salu. Dengan bimbingan bapak Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th. dan bapak Hardi Saputra, M.Th. Tulisan ini dilatarbelakangi oleh keadaan strategi pendampingan psiko-spiritual dalam menghadapi kedukaan mendadak di Jemaat Sangpolo Bungin, Klasis Nonongan Salu. Pendampingan dilakukan dengan mengintegrasikan pendekatan psikologis dan spiritual melalui pendampingan psiko-spiritual, doa, penguatan iman, serta dukungan komunitas gereja. Strategi ini bertujuan membantu jemaat mengelola emosi, mengatasi trauma, dan menemukan makna serta pengharapan baru setelah kehilangan mendadak. Hasilnya menunjukkan bahwa pendampingan psiko-spiritual yang memulihkan kesejahteraan psikologis dan spiritual jemaat yang berduka. Penelitian merekomendasikan peningkatan kapasitas pendamping dan penguatan jejaring dukungan pastoral sebagai upaya pelayanan yang berkelanjutan dan menyeluruh.

Kata kunci: Pendampingan, Psiko-Spiritual, Kedukaan Mendadak.

## ABSTRACT

*Angelista Felmalino Datuan Rongre, 2020207822, with the title Psycho-Spiritual Assistance Strategy in Facing Sudden Grief at Sangpolo Bungin Congregation, Nonongan Salu Chassis. With the guidance of Mr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th. and Mr. Hardi Saputra, M.Th. This paper is motivated by the state of psycho-spiritual assistance strategies in dealing with sudden grief in the Sangpolo Bungin Congregation, Nonongan Salu Klasis. Assistance is carried out by integrating psychological and spiritual approaches through psycho-spiritual assistance, prayer, strengthening faith, and church community support. This strategy aims to help congregations manage emotions, overcome trauma, and find new meaning and hope after sudden loss. The results show that psycho-spiritual accompaniment restores the psychological and spiritual well-being of bereaved congregants. The study recommends increasing the capacity of mentors and strengthening pastoral support networks as a sustainable and comprehensive service effort.*

*Keywords: Mentoring, Psycho-Spiritual, Sudden Grief.*