

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Pengasih atas kasih setia dan perkenaan-Nya memelihara, dan menuntun anak-Nya. Sehingga satu perkara besar bisa dikerjakan yakni boleh menyelesaikan karya tulis ini dengan baik dan diajukan kepada kampus tercinta Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja. Dibutuhkan waktu dan proses yang tidak singkat dalam merampungkan nya, namun semuanya dapat dilalui oleh karena berkat dan kekuatan dari-Nya.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, dengan penuh rasa syukur dan hormat mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Agustinus, M.Th., selaku Rektor Kampus Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, yang terus bekerja keras dalam mengupayakan proses kegiatan akademik kampus IAKN Toraja.
2. Wakil Rektor I Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, Ibu Dr. Sanda Mongan, S.Th., M.Pd.K., yang berperan aktif dalam bidang akademik dan kelembagaan.
3. Wakil Rektor II Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, Bapak Dr. Setrianto Tarappa, M.Pd.K., yang telah berperan aktif dalam bidang administrasi umum, perencanaan, dan keuangan.

4. Wakil Rektor III Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja, Ibu Dr. Syani B. Rante Salu, M.Pd.K. Yang telah berperan aktif dalam bidang kemahasiswaan dan kerja sama.
5. Bapak Syukur Matasak, M.Th. selaku Dekan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Bapak Fajar Kelana, M.Th., selaku wakil dekan I, dan Ibu Tri Oktavia Silaban, Ph.D, terima kasih untuk kesempatan dan ilmu yang diberikan kepada penulis.
6. Bapak Darius, M.Th., selaku Koordinator Program Studi Teologi Kristen, atas setiap bentuk perhatian yang diberikan dalam memotivasi penulis untuk giat dan tidak menyerah dalam menghadapi tugas-tugas selama menempuh pendidikan.
7. Bapak Dr. Yonatan Sumarto, S.Si., M.Th., selaku Pembimbing I, dan Bapak Hardi Saputra, M.Th., selaku Pembimbing II Penulis, yang selalu setia mendukung, mengarahkan, memotivasi dan membantu dalam membuka cakrawala penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
8. Ibu Tri Oktavia Hartati Silaban, Ph.D., bersama Ibu Srimart Ryeni, M.Si. selaku dosen penguji yang dengan teliti telah memeriksa dan menguji penulis dalam pertanggungjawaban di meja ujian. Terima kasih untuk setiap arahan-arahan selama tahap revisi dari karya tulis ini.
9. Bapak Dr. Rannu Sanderan, M.Th. selaku Dosen/orang tua wali bagi Penulis selama menempuh pendidikan di Kampus IAKN Toraja.

Meskipun jarang bertemu, tetapi doa, nasihat serta motivasi menjadi penguatan Penulis di kala ada kesempatan untuk bertemu.

10. Segenap Bapak/Ibu Dosen IAKN Toraja yang dengan setia, sabar dan bertanggung jawab memberikan pengajaran selama penulis menempuh pendidikan di kampus ini hingga tiba pada akhir studi.
11. Kepada Cinta Pertamaku Ayahanda Yohanis Datuan Rongre, S.Pt., yang Sosok teladan yang tak hanya membimbing dengan kata, tetapi juga dengan laku dan ilmu. Setiap langkah dalam penyusunan skripsi ini tak lepas dari inspirasi, semangat, serta dedikasi yang ayah tunjukkan selama ini. Terima kasih atas segala ilmu, nasihat, dan cinta yang Bapak berikan tanpa lelah. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi persembahan kecil bagi Ayah, sebagai wujud rasa hormat dan terima kasih atas segala pengorbanan dan dukungan yang tak ternilai.
12. Teruntuk Wanita Cantikku Ibunda Meri Tandianan, S.H., Wanita hebat yang sudah melahirkanku, membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga saat ini, yang tidak pernah lelah dan bosan dalam bekerja keras dan berdoa untuk kebaikan masa depanku, walaupun sering bertengkar karena pemikiran tak sejalan namun beliaulah ibu yang selalu ada di setiap prosesku dan doa dan kasih sayang yang selalu menyertaiku hanya Tuhan Yesus yang bisa membalas segala kebbaikannya. Terima kasih penulis ucapkan yang tidak henti-hentinya selalu memberikan dukungan terbaiknya sampai penulis berhasil menyelesaikan studi sarjana ini.

13. Kepada Ibu Malni Fitri Matasak, M.Th. yang telah menjadi mentor saya selama penyusunan skripsi. Terima kasih atas waktu, motivasi dan support kepada penulis, Dan terima kasih kepada seluruh anggota Jemaat Sangpolo Bungin yang telah menerima penulis dalam meneliti sekaitan penyelesaian skripsi ini.
14. Kepada ketiga adik terkasih penulis Marcello Gideon Datuan Rongre, Trinata Malika Datuan Rongre, dan Mahardika Datuan Rongre yang tidak sempat penulis ucapkan satu persatu, terima kasih atas semua dukungan sepanjang skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi adik sekaligus teman bercanda yang bisa menjadi tempat berbagi.
15. Kepada pemilik tanggal lahir 27 Juli 2001 (ASD). Terima kasih menjadi sosok pendamping setia dalam segala hal, yang menemani penulis dari awal skripsi sampai saat ini, tempat berbagi suka duka, memberi dukungan, kasih sayang dan semangat, serta perhatian kepada penulis dalam penyusunan skripsi.
16. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Om dan Tante tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan doa tiada henti selama proses penyusunan skripsi ini.
17. Terima kasih kepada sepupu-sepupu penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan, keceriaan, kata-kata penyemangat yang selalu menguatkan, dan memberikan motivasi untuk terus berjuang hingga selesai.

18. Saudara-saudari terkasih selama masa perkuliahan dan menyusun skripsi Tivalin Putri Sakti, Mutiara Mona Sari, Irene Tangke Layuk, Febrianto Pangrolli Gomer, S.Th., Uci Ulpasila, S.Th., Mithaliyani Massa, S.Th., dan Stevi Grace Palit yang selalu menjadi teman sekaligus saudara tak sedarah bagi penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, menguatkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah dalam penulisan skripsi ini.
19. Teman-teman seperjuangan di kelas F Teologi yang telah mewarnai hari-hari penulis selama masa perkuliahan.
20. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.
21. Terakhir kepada diri saya sendiri, Angelista Felmalino Datuan Rongre. Terima kasih sudah bertahan atas segala perjuangan, air mata dan ketidakpastian di perjalanan yang panjang ini, meskipun seringkali ingin menyerah dan merasa putus asa. Terima kasih karna telah menemukan kekuatan di dalam ketidakpastian dan kegagalan. Terima kasih sudah melibatkan Tuhan Yesus dalam setiap perjalananmu dan mengizinkan Tuhan Yesus untuk menjadi batu sandaranmu. Banggalah kepada diri sendiri, apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membacanya untuk menambah wawasan dan kiranya melalui skripsi ini nama Tuhan Yesus semakin dipermuliakan, Tuhan Yesus Memberkati Kita.

Tana Toraja, 23 Juli 2025

Penulis

Angelista Felmalino Datuan Rongre

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Sistematika Penulisan	7
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Pengertian Strategi	9
B. Pendampingan Psiko-Spiritual.....	11
1. Pengertian Pendampingan	11
2. Fungsi Pendampingan	13
3. Pengertian Psiko-Spiritual	15
4. Pendampingan Psiko-Spiritual	21
5. Jenis Pendampingan Psiko-Spiritual	22
C. Strategi Pendampingan Psiko-Spiritual	24
1. Strategi 1: Menciptakan hubungan kepercayaan.....	25
2. Strategi 2: Mengumpulkan data.....	27
3. Strategi 3: Menyimpulkan sumber masalah	28
4. Strategi 4: Membuat rencana Tindakan	29
5. Strategi 5: Merencanakan rencana tindakan – treatment (<i>Treatment Execution</i>).....	30
6. Strategi 6: Mengkaji ulang, evaluasi dan refleksi.....	30
7. Strategi 7: Memutuskan hubungan – terminisasi	31
D. Kedukaan Mendadak	32
1. Pengertian Kedukaan	32
2. Tahapan Kedukaan.....	35
3. Pengertian Mendadak	43
4. Kedukaan Mendadak	44
5. Proses Kedukaan Mendadak.....	47

6. Dampak Kedukaan Mendadak	52
E. Pandangan Alkitab Tentang Kedukaan Mendadak.....	56
1. Perjanjian Lama.....	56
2. Perjanjian Baru	57
BAB III METODE PENELITIAN.....	59
A. Jenis Penelitian.....	59
B. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	59
C. Tempat Penelitian	60
D. Informan.....	60
E. Jenis Data.....	61
1. Data Primer.....	61
2. Data Sekunder.....	61
F. Teknik Pengumpulan Data	61
1. Studi Pustaka.....	61
2. Observasi	62
3. Wawancara	63
G. Teknik Analisis Data.....	63
1. Reduksi Data	63
2. Display Data	64
3. Interpretasi Data	64
4. Kesimpulan.....	65
H. Validasi Data.....	65
I. Jadwal Penelitian.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
A. Deskripsi Hasil Penelitian	67
1. Pandangan Tentang Strategi	67
2. Pandangan tentang Pendampingan Psiko-Spiritual	71
3. Pandangan Tentang Psiko-Spiritual	72
4. Pandangan Tentang Strategi Pendampingan Psiko-Spiritual	74
5. Pandangan Tentang Kedukaan Mendadak	74
B. Analisis Hasil Penelitian.....	75
1. Strategi	76
2. Pendampingan Psiko-Spiritual	76
3. Strategi Pendampingan Psiko-Spiritual	76
4. Kedukaan Mendadak	78
BAB V PENUTUP.....	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	89
CURRICULUM VITAE	113