

***SELF HARM* DI KALANGAN REMAJA**

**Penanganan *Self Harm* di Kalangan Remaja di Jemaat Hermon
Manggasa'**



SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja sebagai Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Teologi (S.Th.)**

**MUTIARA MONA SARI
2020207954**

**Program Studi Teologi Kristen
FAKULTAS TEOLOGI DAN SOSIOLOGI KRISTEN
INSTITUT AGAMA KRISTEN NEGERI (IAKN) TORAJA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul : *Self Harm* di Kalangan Remaja

Sub Judul : Penanganan *Self Harm* di Kalangan Remaja di Jemaat

Hermon Manggasa'

Disusun Oleh :

Nama : Mutiara Mona Sari

Nirm : 2020207954

Program Studi : Teologi Kristen

Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen

Setelah dikonsultasikan, dikoreksi, dan diperbaiki berdasarkan arahan dosen pembimbing, maka skripsi ini disetujui dan dipertahankan pada ujian skripsi yang diselenggarakan Fakultas Teologi dan Sosiologi Kristen, Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja.

Tana Toraja, 19 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing I,



Dr. Ismail Barne Ringgi, M.Th.
NIDN. 2023037105

Pembimbing II,



Hardi Saputra, M.Th.
NIDN. 2225059201

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : *Self Harm* di Kalangan Remaja
Sub Judul : Penanganan *Self Harm* di Kalangan Remaja di
Jemaat Hermon Manggasa'
Disusun Oleh :
Nama : Mutiara Mona Sari
NIRM : 2020207954
Program Studi : Teologi Kristen
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Dibimbing oleh :
I. Dr.Ismail Banne Ringgi, M.Th.
II. Hardi Saputra, M.Th.

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada ujian sarjana (S1)
Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Toraja tanggal 30 Juni 2025 dan
diyudisium tanggal 15 Juli 2025.

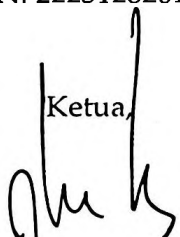
Dewan Penguji

Penguji Utama,

Penguji Pendamping,


Dr.Yonatan Sumarto, M.Th.
NIDN. 2225128201


Srimart Ryeni, M.Si.
NIDN. 2203038901


Ketua,
Fajar Kelana
NIDN. 2017027906

Panitia Ujian Skripsi


Sekretaris,
Darius, M.Th.
NIDN. 2229118801


Mengetahui
Dekan,
Syukur Matasak, M.Th.
NIDN. 2221087001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Mona Sari
NIRM : 2020207954
Fakultas : Teologi dan Sosiologi Kristen
Program Studi : Teologi Kristen
Judul Skripsi : *Self Harm* di Kalangan Remaja
Penanganan *Self Harm* di Kalangan Remaja di
Jemaat Hermon Manggasa'

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan yang dengan jelas disebutkan sumber rujukannya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini merupakan hasil jiplakan atau saduran dari karya orang lain, maka pihak kampus IAKN Toraja melalui rektor, berhak untuk mencabut gelar dan ijazah yang telah diberikan kepada saya.

Tana Toraja, 04 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Mutiara Mona Sari
NIRM. 2020207954

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Mona Sari
NIRM : 2020207954
Fakultas/Program Studi : Teologi dan Sosiologi Kristen

Dengan ini menyetujui untuk memberi ijin kepada pihak IAKN Toraja yaitu Hak Bebas Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah Skripsi yang berjudul:

Self Harm di Kalangan Remaja, Penanganan *Self Harm* di Kalangan Remaja di Jemaat Hermon Manggasa'

Dengan ini, pihak IAKN Toraja berhak menyimpan, mengelolanya dalam pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan atau mempublikasikan sebagian dari skripsi ini (Bab 1 dan Bab 5) pada repository Perguruan Tinggi untuk kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama sebagai penulis skripsi ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Tana Toraja, 04 Agustus 2025
Yang Membuat Pernyataan,

The image shows an official stamp of IAKN Toraja on the left, featuring a logo and the text 'IAKN TORAJA'. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink. Below the signature is a rectangular stamp that reads 'METERAI TEMPEL' and '614526ANX010007 20'.

Mutiara Mona Sari
NIRM. 2020207954

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan sebagai penghargaan kepada kedua orang tuaku tercinta: Oktovianus Sapan dan Rita Sumule orang hebat yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta selalu memberikan motivasi. Juga kepada saudaraku: Keiysyha Andani dan Tasya Wardiva yang telah mendukung perjuanganku. Alm. Andarias Salasa selaku kakek penulis, yang mendukung dan memberi motivasi semasa hidupnya. Dan juga Almamater tercinta Institut Agama Kristen Negeri Toraja.

HALAMAN MOTTO

"Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju"

(Putri Amalia)

"It will pass, everything you're gone through it will pass"

(Rachel Vennya)

"God has perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth to wait"

"Sebab kepada-Mu ya Tuhan, aku berharap: Engkaulah yang akan menjawab aku, ya Tuhan, Allahku."

(Mazmur 38:16)

ABSTRAK

Mutiara Mona Sari, 2020207954, dengan judul *Self Harm* di Kalangan Remaja sub judul Penanganan *Self Harm* di Kalangan Remaja di Jemaat Hermon Manggasa'. Dengan bimbingan bapak Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th. dan bapak Hardi Saputra, M.Th.

Tulisan ini dilatarbelakangi oleh keadaan *self harm*. *Self harm* atau perilaku menyakiti diri sendiri merupakan fenomena yang semakin sering ditemukan di kalangan remaja, khususnya remaja putri. Perilaku ini kerap menjadi bentuk pelampiasan atas tekanan emosional, rasa cemas, depresi, atau perasaan tidak berdaya yang tidak tersalurkan dengan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi bentuk-bentuk *self harm* yang terjadi di kalangan remaja putri serta mengeksplorasi upaya penanganan dan pendampingan yang dilakukan oleh Gereja Toraja Jemaat Hermon Manggasa', Klasis Makale Tengah. Metode yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik wawancara, observasi, dan studi dokumentasi terhadap pelayan gereja, serta remaja putri yang menjadi sasaran pelayanan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian remaja putri mengalami *self harm* akibat tekanan akademik, konflik keluarga, dan kurangnya dukungan emosional. Gereja Toraja Jemaat Hermon Manggasa' telah melakukan pendekatan pastoral. Penelitian ini merekomendasikan penguatan peran gereja sebagai agen pemulihan dan pendampingan psikospiritual yang lebih terstruktur dan berkesinambungan.

Kata Kunci : *Self Harm*, Remaja putri, Pelayanan pastoral, Pendampingan

ABSTRACT

Mutiara Mona Sari, 2020207954, with the thesis titled *Self-Harm Among Adolescent*, subtitle *Intervention Strategies for Self-Harm Among Adolescent at the, Hermon Manggasa Congregation*, under the supervision of Dr. Ismail Banne Ringgi, M.Th. and Hardi Saputra, M.Th.

This study is motivated by the increasing prevalence of self-harm behavior. Self-harm, defined as the intentional act of causing physical injury to oneself, has emerged as a growing phenomenon among adolescents, particularly adolescent girls. Such behavior is often a maladaptive coping mechanism in response to emotional stress, anxiety, depression, or a profound sense of helplessness. This research aims to identify the various forms of self-harm present among adolescent girls and to explore the intervention and support strategies implemented by the Toraja Church, Hermon Manggasa Congregation, within the Central Makale Classis. The study employs a descriptive qualitative approach, utilizing methods such as interviews, observations, and document analysis involving church ministers and adolescent girls targeted by the church's pastoral ministry. The findings reveal that a portion of the adolescent girls engaged in self-harm due to academic pressure, family conflicts, and a lack of emotional support. In response, the Hermon Manggasa Congregation has implemented several pastoral approaches. This research recommends strengthening the role of the church as a restorative agent through more structured and continuous psychosocial and spiritual accompaniment programs.

Keywords: Self-harm, adolescent girls, pastoral care, accompaniment