

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, Tauhid, Farida Aryani, and Abdullah Sinring. "Analisis Perilaku Stres Belajar Siswa Dalam Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Dua Siswa SMPS 1 Antam) STRESS ANALYSIS OF STUDENTS LEARNING IN THE COVID-19 PANDEMIC (Case Study of Two Students of SMPS 1 Antam)." *Journal of Education* 19, no. 2 (2019): 1–12.
- Adhi Kusnadi and Idul Putra, "Rancang Bangun Sistem Pakar Prediksi Stres Belajar Dengan Neural Network Algoritma Backpropagation," *Ultimatics : Jurnal Teknik Informatika* 7, no. 2 (2016): 105–12, <https://doi.org/10.31937/ti.v7i2.361>.
- Alfansyur, A., & Mariyani, M. (2020). "Seni Mengelola Data: Penerapan Triangulasi Teknik, Sumber Dan Waktu Pada Penelitian Pendidikan Sosial. Historis: Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Sejarah," *Historis: Jurnal Kajian, Penelitian Dan Pengembangan Pendidikan Sejarah*, 5(2), 146-, no. 2 (2020): 146–50.
- Allen, J. P., Tan, J., & Loeb, E. "The Power Of Secure Attachment: Building Strong Relationships In Adolescence." *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam* 2, no. 2 (2019): 37.
- Amalia Erit Rina Fadillah, "Stresdan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi," *Psikoborneo* 1, no. 3 (2013): 148–56.
- Aryani, Farida. *Stres Belajar Suatu Pendekatan Dan Intervensi Konseling*, 2016. [http://eprints.unm.ac.id/2478/1/Buku-Stres Belajar.pdf](http://eprints.unm.ac.id/2478/1/Buku-Stres-Belajar.pdf).
- Bakhtiar, A. *Hubungan tingkat stres terhadap prestasi akademik pada mahasiswa tahun pertama dan kedua fakultas kedokteran uin syarif hidayatullah jakarta tahun 2020* (Bachelor's thesis, Fakultas Kedokteran UIN Syarif Hidayatullah Jakarta). Hal. 1
- Barseli, Mufadhal, Ifdil Ifdil, and Linda Fitria. "Stress Akademik Akibat Covid-19." *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)* 5, no. 2 (2020): 95. <https://doi.org/10.29210/02733jpgi0005>.
- Celsy Olivia, Jefreysen, Yunfa, Wawancara oleh penulis, Mengkendek, 12 Juni 2025.
- Dwi Sastra Nurrokhma, "Strategi Observasi Kritis Untuk Pembelajaran Menulis Teks Laporan Hasil Observasi," *Journal of Education and Learning Sciences* 01, no. November (2021): 27–29.

- E Allen, J. P., Tan, J., & Loeb, "The Power Of Secure Attachment: Building Strong Relationships In Adolescence," *At-Taujih : Bimbingan Dan Konseling Islam* 2, no. 2 (2019): 37.
- Fadillah, Amalia Erit Rina. "Stresdan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi." *Psikoborneo* 1, no. 3 (2013): 148–56.
- Farida Aryani, *Stres Belajar Suatu Pendekatan Dan Intervensi Konseling*, 2016, [http://eprints.unm.ac.id/2478/1/Buku - Stres Belajar.pdf](http://eprints.unm.ac.id/2478/1/Buku-Stres-Belajar.pdf).
- Furqoni, Prima Dian, and Yuliani Yuliani. "Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Stres Belajar Pada Anak Usia Sekolah." *MAHESA : Malahayati Health Student Journal* 1, no. 1 (2021): 13–24. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v1i1.3930>.
- Handayani, T. S. (2018). *Stres belajar pada siswa sekolah dasar: Penyebab dan cara mengatasinya*. Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan, Vol. 13, No. 2, pp. 102–115.
- Hidayah, Magrifatul. "Penerapan Teknik Self Instruction Dalam Mengurangi Tingkat Stress Akademik Siswa Di SMA Negeri 8 MODEL BULUKUMBA," 2019, 32–37.
- Ismaimuza, D. (2025). *Konflik Kognitif, Berpikir Kritis dan Kreatif dalam Pembelajaran Matematika*. CV. Ruang Tentor.
- Itrah, Sulaiman Samad, and Abdul Saman. "STRESS INOCULATION TRAINING UNTUK MENGURANGI STRES BELAJAR SISWA (Studi Kasus Dua Siswa SMPN 7 Pinrang) STRESS INOCULATION TRAINING TO REDUCE STUDENT LEARNING STRESS (Case Study of Two Students of SMPN 7 Pinrang)." *Journal of Art, Humanity & Social Studies*, no. 2 (2023): 1–13.
- Kusnadi, Adhi, and Idul Putra. "Rancang Bangun Sistem Pakar Prediksi Stres Belajar Dengan Neural Network Algoritma Backpropagation." *Ultimatics : Jurnal Teknik Informatika* 7, no. 2 (2016): 105–12. <https://doi.org/10.31937/ti.v7i2.361>.
- Lumban Gaol, Nasib Tua. "Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional." *Buletin Psikologi* 24, no. 1 (2016): 1. <https://doi.org/10.22146/bpsi.11224>.

- Magrifatul Hidayah, "Penerapan Teknik Self Instruction Dalam Mengurangi Tingkat Stress Akademik Siswa Di SMA Negeri 8 MODEL BULUKUMBA," 2019, 32–37.
- Maryam, Siti. "Strategi Coping." *Jurnal Konseling Andi Matappa* 1, no. 2 (2017): 101.
- Mekarisce, Arnild Augina, and Universitas Jambi. "Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Pada Penelitian Kualitatif Di Bidang Kesehatan Masyarakat Data Validity Check Techniques in Qualitative Research in Public Health" 12, no. 33 (n.d.).
- Murniati, Erni. "Metode Penelitian Kualitatif Dalam Pendidikan," 2016, 1–23.
- Mutiara. "Studi Identifikasi Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Siswa Sma Swasta Budisatrya Medan." *Skripsi*, 2021, ii–90. <https://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/15517/1/Mutiara-178600228-Fulltext.pdf>.
- Mufadhal Barseli, Ifdil Ifdil, and Linda Fitria, "Stress Akademik Akibat Covid-19," *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)* 5, no. 2 (2020): 95, <https://doi.org/10.29210/02733jpgi0005>.
- "Observasi Di SMAN 3 Tana Toraja Kelas XI." 2025.
- Prima Dian Furqoni and Yuliani Yuliani, "Pengaruh Senam Otak Terhadap Tingkat Stres Belajar Pada Anak Usia Sekolah," *MAHESA : Malahayati Health Student Journal* 1, no. 1 (2021): 13–24, <https://doi.org/10.33024/mahesa.v1i1.3930>.
- Program Studi et al., "Oleh : JUNI PANCA SARI HARAHAHAP," 2019.
- Sastra Nurrokhma, Dwi. "Strategi Observasi Kritis Untuk Pembelajaran Menulis Teks Laporan Hasil Observasi." *Journal of Education and Learning Sciences* 01, no. November (2021): 27–29.
- Selian, S. N., Hutagalung, F. D., & Rosli, N. A. (2020). Pengaruh stres akademik, daya tindak dan adaptasi sosial budaya terhadap kesejahteraan psikologi pelajar universiti. *JuPiDi: Jurnal Kepimpinan Pendidikan*, 7(2), 36-57.
- Simanjuntak, J. (2021). *Psikologi pendidikan agama kristen*. Pbm Andi.
- Situmorang, Aryanti. "Analisis Deskriptif Gejala Stres Pada Anak Yang Berhadapan Dengan Hukum Di Lpka Kelas Ii Bandung." *Masokan Ilmu Sosial Dan Pendidikan* 5, no. 1 (2025): 21–46.

<https://doi.org/10.34307/misp.v5i1.142>.

Siti Maryam, "Strategi Coping," *Jurnal Konseling Andi Matappa* 1, no. 2 (2017): 101.

Studi, Program, Magister Psikologi, Program Pascasarjana, and Universitas Medan Area. "Oleh : JUNI PANCA SARI HARAHAAP," 2019.

Sugiono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, (Bandung:Alfabeta, 2014), Hal. 308. *No Title*, n.d.

Suprayogo, Imam, and Tobroni. "Metodelogi Penelitian Agama." *Metodologi Penelitian*, 2014, 102.

Tauhid Abdillah, Farida Aryani, and Abdullah Sinring, "Analisis Perilaku Stres Belajar Siswa Dalam Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Dua Siswa SMPS 1 Antam) STRESS ANALYSIS OF STUDENTS LEARNING IN THE COVID-19 PANDEMIC (Case Study of Two Students of SMPS 1 Antam)," *Journal of Education* 19, no. 2 (2019): 1–12.

Wawancara oleh Penulis dengan informan Y, Mengkendek, 12 Juni 2025.

Wawancara oleh penulis dengan informan J, Mengkendek, 13 Juni 2025.

Wawancara oleh penulis dengan informan C, Mengkendek, 12 Juni 2025.

Zuhrotun, T. (2021). BAB 10 METODE PENGUMPULAN DATA. *Metode Penelitian dan Analisis Data Comprehensive*, 1, 157.